

Heilsueflandi sveitarfélög

Rósa Guðbjartsdóttir, bæjarstjóri

HAFNARFJARÐARBÆR



Áskoranir í heilbrigðisþjónustu

- Útgjöld til heilbrigðisþjónustu hafa vaxið hratt á Vesturlöndum síðustu áratugi og munu hækka til framtíðar litið
- Verðum öll að bregðast við með viðtækum aðgerðum
 - Leita nýrra leiða og nýta fjármuni sem best
- Efla lýðheilsu og fjölbreyttar forvarnir
 - Heilsuefling er allra hagur!

Stefnur og aðgerðir stjórnvalda

- **Lýðheilsustefna (2016):**
 - Öll sveitarfélög verði heilsueflandi samfélög, þar með taldir leikskólar, grunnskólar, framhaldsskólar og vinnustaðir.
- **Aðalnámsskrá leik-, grunn og framhaldsskóla (2011):**
 - Heilsa og velferð ein af sex grunnstoðum menntunar.
- **Stefnumörkun Sambands íslenskra sveitarfélaga 2018-2022, m.a:**
 - 3.3.19: Sambandið vinni með Embætti landlæknis að stuðningi og hvatningu til sveitarfélaga um að gerast heilsueflandi samfélög og gæta hagsmuna þeirra.
 - 3.2.10: Sambandið vinnur með Embætti landlæknis að innleiðingu og framkvæmd lýðheilsustefnu, s.s. með verkefni um heilsueflandi skóla og geðheilbrigðisáætlun með sérstakri áherslu á líðan og velferð barna.
- **Heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun 2030**
- **Aðrar stefnur og áætlanir ríkis og sveitarfélaga á mismunandi málefnasviðum**

Heilsueflandi samfélag

- Heilsa er mál samfélagsins alls - ekki bara heilbrigðiskerfisins
- Heilsuefling er ferli sem **gerir fólki kleift** að hafa **aukin áhrif á heilsu** sína og bæta hana. (WHO, 1986)
- Heilsuefling miðar að því að hafa **áhrif á lífsstíl** fólks og **skapa umhverfi sem styður fólk** til þess að lifa heilsusamlegu lífi.
 - T.d. með því að hafa góða stíga til að ganga og hjóla á, spennandi útivistarsvæði og góða íþróttaaðstöðu í nærumhverfinu
- Embætti landlæknis miðlar til okkar alls kyns upplýsingum um hvernig við getum hugað að að heilbrigðum lífsvenjum, heilsu og vellíðan allra landsmanna

Heilsueflandi starf hjá Embætti landlæknis

Heilsueflandi samfélag er samfélag þar sem **heilsa og líðan íbúa er í fyrirrúmi** í stefnumótun og aðgerðum á öllum sviðum



Áhrifaþættir heilsu og vellíðunar og Heimsmarkmiðin



HEILSA OG VELLÍÐAN MEÐ HEIMSMARKMIÐUNUM



World Health Organization

WWW.WHO.INT/SDGS



HEIMSMARKMIÐ
Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun



Heilsubærinn Hafnarfjörður

- Heilsustefna mótuð í samstarfi við íbúa, starfsfólk og hagsmunaaðila
- Byggir á þekkingu, rannsóknum og samtali og mun nýtast á öllum sviðum
- Stuðlar að heilsuvænu sveitarfélagi fyrir alla bæjarbúa
- Auka vellíðan íbúa bæjarins með fyrirbyggjandi aðgerðum



HAFNARFJARÐARBÆR



Þrjú meginmarkmið heilsustefnu Hafnarfjarðar



- Efla **velliðan** íbúa
- Efla og kynna **opin svæði í upplandi Hafnarfjarðar og innanbæjar og göngu- og hjólastíga**
- **Jafna aðgengi að hollustu og hvetja íbúa til að neyta hollrar fæðu**

