



HÁSKÓLI  
ÍSLANDS

## Hagir og líðan eldra fólks

Greining á högum og líðan eldra fólks á Íslandi árið 2024  
Niðurstöður fyrir Mosfellsbæ

Febrúar 2025



**HÍ**

FÉLAGSVÍSINDASTOFNUN



## Efnisyfirlit

<b>Lýsing</b>	<b>3</b>
<b>Inngangur</b>	<b>4</b>
<b>Framkvæmd og heimtur</b>	<b>4</b>
Spurningalisti . . . . .	6
<b>Úrvinnsla</b>	<b>9</b>
<b>Bakgrunnsupplýsingar</b>	<b>10</b>
<b>Niðurstöður</b>	<b>20</b>
Almennt heilbrigði . . . . .	20
Viðhorf til heilbrigðisþjónustu á Íslandi . . . . .	41
Aðstoð í daglega lífinu . . . . .	47
Heimaþjónusta . . . . .	63
Önnur þjónusta . . . . .	67
Búsetuhagir . . . . .	86
Atvinnuhagir . . . . .	95
Fjárhagur . . . . .	103
Félagsleg virkni . . . . .	109
Ofbeldi . . . . .	138
Viðhorf til eldri borgara og tölvuvirkni . . . . .	146



## Lýsing

---

Unnið fyrir	Félags- og vinnumarkaðsráðuneytið
Markmið	Að fylgjast með þróun hvað varðar hagi og líðan aldraðra og að auka við þekkingu á þörf fyrir þjónustu og gæði hennar
Gagnaöflun	Frá 4. nóvember til 10. desember 2024
Skýrsluskil	27. febrúar 2025
Framkvæmd	Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands - fel.hi.is
Höfundur	Helgi Guðmundsson

---

## Inngangur

Í þessari könnun voru hagir og líðan aldraðra á Íslandi kannaðir. Í nóvember 2024 til desember sama ár voru þátttakendur meðal annars spurðir um almennt heilbrigði, viðhorf til heilbrigðisþjónustu, aðstoð sem þau nýta sér, félagslega virkni og fleira. Í þessari skýrslu er gerð grein fyrir niðurstöðum þeirra spurninga. Könnunin náði til 2000 manns af landinu öllu sem voru 67 ára eða eldri.

## Framkvæmd og heimtur

Tekið var 2000 manna tilviljunarúrtak 67 ára og eldri úr Þjóðskrá. Hlutfallslega stærra úrtak var tekið af einstaklingum með skráða búsetu í Mosfellsbæ (póstnúmerunum 270 og 271) til að hafa möguleika á sérúrvinnslu fyrir sveitarfélagið. Alls voru 1768 manns valdir fyrir tilviljun af öllu landinu að undanskildum Mosfellsbæ. Þar voru 232 manns valin af tilviljun úr sveitarfélaginu. Gagnaöflun hófst 4. nóvember 2024 og lauk 10. desember sama ár. Alls svöruðu 970 könnuninni og er brúttó svarhlutfall því 48,5%. Í Mosfellsbæ voru 111 sem tóku þátt og er brúttó svarhlutfall þar 47,8%. Alls gátu 55 einstaklingar (5 í Mosfellsbæ) ekki tekið þátt í könnuninni sökum veikinda, voru látnir eða vegna þess að þeir töluðu ekki íslensku. Eftir að hafa tekið tillit þess brottfalls er nettó svarhlutfall 49,9% (48,9% í Mosfellsbæ; sjá töflu 1). Hringt var í einstaklinga í úrtakinu, rannsóknin kynnt og þeim boðið að taka þátt í gegnum síma eða að fá sendan hlekk á könnun í vefpósti. Tæpur helmingur þátttakenda (44% ; 38% í Mosfellsbæ) kaus að svara könnuninni í gegnum síma.

Tafla 1. Framkvæmd könnunarinnar - Upplýsingar fyrir Mosfellsbæ

Framkvæmdamáti	Net- og símakönnun
Gagnaöflun	04.11 2024 - 10.12 2024
Fjöldi í úrtaki	232
Fjöldi svarenda	111
Fjöldi ekki með skráð símanúmer eða símanúmer rangt skráð/ótengt	37
Brottfall - Veikur, heyrnar- eða þroskaskertur	3
Brottfall - Látinn	1
Brottfall - Talar ekki tungumál sem í boði var í könnun	1
Svarhlutfall - brúttó	47,8%
Svarhlutfall - nettó	48,9%



Í töflu 2 má sjá dreifingu meðal svarenda og í þýði eftir kyni og aldri. Gögn voru ekki vigtuð, þar sem dreifing svarenda eftir þessum breytum var keimlík því sem var í þýði.

Tafla 2. Samanburður á dreifingu eftir kyni og aldris varenda og þýðis - svarendur og þýði í Mosfellsbæ

	Fjöldi svarenda	Hlutfall svarenda	Fjöldi í þýði	Hlutfall í þýði
<b>Kyn **</b>				
Karl	40	36%	804	50%
Kona	71	64%	812	50%
<b>Aldur</b>				
67-69 ára	15	14%	379	23%
70-72 ára	21	19%	272	17%
73-75 ára	30	27%	320	20%
76-79 ára	23	21%	314	19%
80-87 ára	17	15%	277	17%

## Spurningalisti

Í töflu 3 má sjá spurningalistann í heild sinni eins og hann var lagður fyrir þátttakendum. Í sumum tilfellum var frekari skýringartexti og skilgreiningar, sem birtist ekki hér í töflunni. Til að mynda voru mismunandi tegundir ofbeldis skilgreind fyrir þátttakendum.

Tafla 3. Spurningalisti

---

### Almennt heilbrigði

Myndir þú segja að andleg heilsa þín sé almennt góð eða slæm?

Myndir þú segja að líkamleg heilsa þín sé almennt góð eða slæm?

Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Rösklega göngu

Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Sund

Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Hjólreiðar

Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Skipulagða líkamsrækt eða leikfimi með þjálfara

Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Aðra hreyfingu, hvaða?

Hversu oft að jafnaði borðar þú að minnsta kosti þrjár máltíðir á dag?

Hversu margar heitar máltíðir borðar þú að jafnaði á dag?

Hversu marga áfenga drykki drekkur þú að jafnaði þegar þú drekkur áfengi?

### Viðhorf til heilbrigðisþjónustu á Íslandi

Myndir þú segja að þjónusta heilsugæslustöðva hafi almennt batnað eða versnað á síðast liðnum fimm árum?

Finnst þér heilbrigðisþjónusta vera ódýr eða dýr?

Finnst þér þú hafa gott eða lélegt aðgengi að þeirri heilbrigðisþjónustu sem þú þarft á að halda?

### Aðstoð í daglega lífinu

Hvað af eftirfarandi verkefnum færð þú aðstoð við frá fjölskyldu eða opinberum aðilum við í daglegu lífi? - Innkaup

Hvað af eftirfarandi verkefnum færð þú aðstoð við frá fjölskyldu eða opinberum aðilum við í daglegu lífi? - Matreiðslu

Hvað af eftirfarandi verkefnum færð þú aðstoð við frá fjölskyldu eða opinberum aðilum við í daglegu lífi? - Þrif á heimili

Hvað af eftirfarandi verkefnum færð þú aðstoð við frá fjölskyldu eða opinberum aðilum við í daglegu lífi? - Að sinna bankaerindum á netinu

Hvað af eftirfarandi verkefnum færð þú aðstoð við frá fjölskyldu eða opinberum aðilum við í daglegu lífi? - Að sinna erindum á netinu, öðrum en bankaerindum

Þegar þú þarfnast aðstoðar við verkefni í daglegu lífi, hver eða hverjir aðstoða þig?

Þegar á heildina er litið, hver hjálpar þér mest?

### Heimaþjónusta

Hversu oft færð þú heimaþjónustu?

Er sú heimaþjónusta nægjanleg?

Hversu ánægð/ur eða óánægð/ur á heildina litið ert þú með heimaþjónustu sveitarfélagsins?

### Önnur þjónusta

Nýttir þú akstursþjónustu (fyrir aldraðra) á vegum sveitarfélagsins?

Færð þú heimsendan mat frá sveitarfélaginu?

Hversu oft færð þú heimahjúkrun?

Er það fullnægjandi heimahjúkrun?

Hefur þú þurft að biðja eftir því að fá heimaþjónustu, heimahjúkrun eða aðra þjónustu fyrir eldri borgara, eftir að þú sóttir um þjónustuna?

Hvaða þjónustu hefur þú þurft að biðja eftir?

Ert þú í dagdvöl?

Myndir þú hafa áhuga á dagdvöl?

Hefur þú verið í formlegri endurhæfingu á síðastliðnum 12 mánuðum?

Hvar hefur þú verið í formlegri endurhæfingu síðastliðna 12 mánuðina?

---

**Búsetuhagir**

Býrð þú í eigin húsnæði, leiguhúsnæði, þjónustuíbúð í eigu sveitarfélags, þjónustuíbúð í eigu annarra, á hjúkrunar- eða dvalarheimili fyrir aldraða eða hjá börnum?

Er það húsnæði á almennum leigumarkaði, leiguíbúð í eigu sveitarfélags, félagasamtaka eða annars konar leiguíbúð?

Hefur þú sótt um þjónustuíbúð á vegum sveitarfélags eða um færni- og heilsumat fyrir hjúkrunar- eða dvalarheimili?

Ef þú flytur úr núverandi húsnæði hverskonar húsnæði myndi mæta þörfum þínum best?

Alla jafna, hvernig kemst þú ferða þinna?

**Atvinnuhagir**

Ert þú í launaðri vinnu?

Hversu margar stundir á viku vinnur þú?

Myndir þú vilja vera í launaðri vinnu?

Voru starfslok þín sveigjanleg, það er, gast þú valið hvenær þú hættir að vinna, eða þurftir þú að hætta á einhverjum tilteknum aldri?

**Fjárhagur**

Hverjar eru ráðstöfunartekjur heimilisins á mánuði, það er að segja allar tekjur heimilisfólks eftir skatt?

Myndir þú segja að þú hafir oft, stundum, sjaldan eða aldrei fjárhagsáhyggjur?

Hefur þú á síðustu 5 árum einhvern tíma frestað því að fara til læknis af fjárhagsástæðum?

**Félagsleg virkni**

Myndir þú segja að þú værir einmana mjög oft eða alltaf, frekar oft, stundum, frekar sjaldan, mjög sjaldan eða aldrei?

Telur þú þig búa við mikla eða litla félagslega einangrun?

Hittir þú annað fólk (en það sem býr á heimilinu) á hverjum degi?

Hversu oft koma börn, ættingjar og vinir í heimsókn eða þú ferð í heimsókn til þeirra?

Hversu oft ertu í sambandi við börn, ættingja og vini?

Hversu oft ertu í sambandi við börn, ættingja og vini gegnum internetið?

Ert þú félagsmaður í Félagi eldri borgara?

Tekur þú þátt í félagsstarfi eldri borgara á vegum sveitarfélagsins?

Hversu ánægð/ur eða óánægð/ur ert þú með það félagsstarf sem boðið er upp á í því sveitarfélagi þar sem þú býrð?

Tekur þú þátt í einhverju félagsstarfi öðru en félagsstarfi eldri borgara?

Verð þú meiri tíma ein(n) en þú vildir? Ef já, að hve litlu eða miklu leyti verð þú meiri tíma ein(n) en þú vildir?

Þegar þú leitar eftir upplýsingum um hreyfingu og virkni, hvar leitar þú?

Hvar á internetinu leitar þú eftir upplýsingum um hreyfingu og virkni?

Finnst þér framboð af félagslegri virkni í þínu sveitarfélagi eða samfélagi vera nægjanlegt eða finnst þér framboð ekki nægjanlegt?

**Ofbeldi**

Hefur þú upplifað vanrækslu?

Hefur þú verið beitt/ur líkamlegu ofbeldi?

Hefur þú verið beitt/ur andlegu ofbeldi?

Hefur þú verið beitt/ur fjárhagslegu ofbeldi?



---

**Viðhorf til eldri borgara og tölvuvirkni**

Telur þú að viðhorf til eldri borgara í samfélaginu séu almennt jákvæð eða neikvæð?

Átt þú tölvu, spjaldtölvu, snjallsíma eða snjallúr?

Hversu sjaldan eða oft notar þú tækin þín / tækið þitt? - Tölvu

Hversu sjaldan eða oft notar þú tækin þín / tækið þitt? - Spjaldtölvu

Hversu sjaldan eða oft notar þú tækin þín / tækið þitt? - Snjallsíma

Hversu sjaldan eða oft fylgist þú með heilsunni í snjallúrinu þínu?

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Ferð inn á heimabankann þinn

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Verslar á netinu

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Ferð inn á Heilsuveru til að endurnýja lyfseðla

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Nýtir þér þjónustu á Island.is

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Ferð inn á heimasíðu TR

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Átt samskipti við vini og fjölskyldu

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Aflar þér upplýsinga um þjónustu og viðburði

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Ferð inn á Skattur.is

Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? - Annað, hvað?

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Skoðar fréttamiðla á netinu

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Hlustar á tónlist á streymisveitum

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Hlustar á hljóðbækur gegnum streymisveitur

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Hlustar á hlaðvörp (podcast)

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Horfir á línulega sjónvarpsdagskrá

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Horfir á sjónvarpsefni með tímaflakki

Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? - Horfir á sjónvarpsefni á streymisveitum

**Bakgrunnur**

Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið?

Undir hvern af eftirfarandi flokkum fellur aðalstarf þitt?

Hver er hjúskaparstaða þín?

---



## Úrvinnsla

Svör í könnuninni voru greind með þeirri tölfræði sem er viðeigandi fyrir hverja spurningu. Í töflum skýrslunnar eru hlutfallstölur reiknaðar út og eru aðeins birt svör þeirra sem tóku afstöðu til spurningarinnar. Af þeim sökum er mismunandi fjöldi svara á bak við hverja töflu. Töflurnar sýna hlutföll og fjölda svara skipt niður eftir bakgrunnspáttunum kyni, aldri, hjúskaparstöðu, stöðu á vinnumarkaði, menntun, ráðstöfunartekjum heimilis, líkamlegri heilsu og hvort viðkomandi fær heimaþjónustu. Sums staðar sýna súlurnar í töflunum samlagningu tveggja hlutfalla sem birtast í töflunni. Í þeim tilvikum getur það gerst að hlutfallið við súlurnar sé ekki nákvæmlega það sama og það hlutfall sem fæst þegar hlutföllin í töflunni eru lögð saman. Ástæða þessa er að í töflunum er námundað að næsta aukastaf.

Í niðurstöðukafla má sjá tíðni- og bakgrunnsgreiningu. Í þeim tilfellum þar sem spurning hafði áður verið lögð fyrir í könnuninni Hagir og líðan aldara má einnig sjá þróun. Gagnaafnanir voru á eftirtöldum tímamörkum: Mars 1999, desember 2006 til janúar 2007, nóvember til desember 2012, nóvember til desember 2016 og nóvember 2020 til janúar 2021. Árið 2023 var sambærileg könnun lögð fyrir á fjórum tungumálum með það að markmiði að kanna einangrun eldra fólks af íslenskum og erlendum uppruna. Sjá má í einstaka greiningum í niðurstöðukafla niðurstöður frá þeirri könnun.

Marktektarprófið kí-kvaðrat var notað til að meta hvort tölfræðilega marktækur munur væri á hlutföllum mismunandi hópa. Ef tölfræðileg marktækt kemur fram er það gefið til kynna með stjörnum. Ein stjarna þýðir að innan við 5% líkur eru á því að munur sem sést á milli hópa svarenda komi til ef enginn munur er á milli hópanna í þýðinu ( $p \leq 0,05$ ), þ.e. meðal allra Íslendinga sem eru 67 ára eða eldri. Tvær stjörnur þýða að innan við 1% líkur eru á því að munur sem sést á milli hópa svarenda komi til ef enginn munur er á milli hópanna í þýðinu ( $p \leq 0,01$ ) og þrjár stjörnur þýða að innan við 0,1% líkur eru á því að munur sem sést á milli hópa svarenda komi til ef enginn munur er á milli hópanna í þýðinu ( $p \leq 0,001$ ). Reynist marktektarpróf ógilt vegna fámennis í hópum er skammstöfunin „óg“ notuð.

Dreifigreining (*one-way analysis of variance*) var notuð til að sjá hvort marktækur munur væri á meðaltölum ólíkra hópa. Dreifigreining prófar þá núlltilgátu að úrtök hópa séu dregin úr þýðum sem hafa sömu meðaltöl. Ef próf er marktækt við 0,05 mörk ( $p \leq 0,05$ ) má segja að innan við 5% líkur séu á að draga úrtök sem gefa þessi ólíku meðaltöl ef enginn munur er á milli hópanna í þýði.



## Bakgrunnsupplýsingar

### Greining 1. Kyn

#### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Karl	40	10	36%	18%	36%
Kona	71	18	64%	18%	64%
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		

### Bakgrunnsgreining







	Karl	Kona	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun
Heild	36%	64%	29	111
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>				
67-72 ára	28%	72%	9	36
73-79 ára	40%	60%	14	53
80 ára og eldri	41%	59%	6	22
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>				
Grunnskólanám	24%	76%	7	29
Nám á framhaldsskólastigi	49%	51%	12	45
Háskólanám	33%	67%	9	33
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>				
Í launaðri vinnu	75%	25%	2	8
EKKI í launaðri vinnu	34%	66%	26	101
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>				
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	1	5
Gift(ur) eða í sambúð	44%	56%	20	77
Ekill/ekkja	25%	75%	6	24
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>				
450 þús. kr. eða minna	24%	76%	4	17
451-750 þús. kr.	45%	55%	7	29
Meira en 750 þús. kr.	52%	48%	7	29
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>				
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	31%	69%	10	39
Frekar eða mjög góð	39%	61%	19	72
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>				
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	23%	77%	3	13
Frekar eða mjög góð	38%	62%	25	98
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>				
Fær ekki heimaþjónustu	36%	64%	26	99
Fær heimaþjónustu	36%	64%	3	11

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 2. Aldur

## Tíðnitafli

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
67-69 ára	15	4	14%	13%	 14 %
70-72 ára	21	5	19%	15%	 19 %
73-75 ára	30	8	27%	16%	 27 %
76-79 ára	23	6	21%	15%	 21 %
80-87 ára	17	4	15%	13%	 15 %
88 ára og eldri	5	1	5%	8%	 5 %
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		



**Bakgrunnsgreining**

	67-72 ára	73-79 ára	80 ára og eldri	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Meðalaldur
<b>Heild</b>	32%	48%	20%	29	111	75,4
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>						
Karl	25%	52%	22%	10	40	75,5
Kona	37%	45%	18%	18	71	75,4
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>						
67-72 ára	100%	0%	0%	9	36	69,8
73-79 ára	0%	100%	0%	14	53	75,7
80 ára og eldri	0%	0%	100%	6	22	83,9
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>						
Grunnskólanám	34%	41%	24%	7	29	76,2
Nám á framhaldsskólastigi	29%	49%	22%	12	45	76,1
Háskólanám	30%	58%	12%	9	33	74,1
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>						
Í launaðri vinnu	75%	25%	0%	2	8	70,1
Ekki í launaðri vinnu	28%	50%	22%	26	101	75,9
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	40%	20%	1	5	74,8
Gift(ur) eða í sambúð	32%	53%	14%	20	77	74,5
Ekill/ekkja	21%	42%	38%	6	24	79,2
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>						
450 þús. kr. eða minna	41%	41%	18%	4	17	76,2
451-750 þús. kr.	28%	52%	21%	7	29	75,0
Meira en 750 þús. kr.	31%	59%	10%	7	29	74,1
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	26%	54%	21%	10	39	75,9
Frekar eða mjög góð	36%	44%	19%	19	72	75,1
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	23%	62%	15%	3	13	75,2
Frekar eða mjög góð	34%	46%	20%	25	98	75,4
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	34%	51%	15%	26	99	74,8
Fær heimaþjónustu	9%	27%	64%	3	11	81,8

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 3. Búseta****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Reykjavík	0	0	0%	0%	0%
Nágrannasveitarfélög Rvk	111	29	100%	0%	100 %
Landsbyggð	0	0	0%	0%	0%
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		

**Bakgrunnsgreining**

	Reykjavík	Nágrannasveitarfélög Rvk	Landsbyggð	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun
Heild	0%	100%	0%	29	111
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	0%	100%	0%	10	40
Kona	0%	100%	0%	18	71
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	0%	100%	0%	9	36
73-79 ára	0%	100%	0%	14	53
80 ára og eldri	0%	100%	0%	6	22
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	0%	100%	0%	7	29
Nám á framhaldsskólastigi	0%	100%	0%	12	45
Háskólanám	0%	100%	0%	9	33
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	0%	100%	0%	2	8
Ekki í launaðri vinnu	0%	100%	0%	26	101
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	0%	1	5
Gift(ur) eða í sambúð	0%	100%	0%	20	77
Ekkill/ekkja	0%	100%	0%	6	24
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	0%	100%	0%	4	17
451-750 þús. kr.	0%	100%	0%	7	29
Meira en 750 þús. kr.	0%	100%	0%	7	29
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	100%	0%	10	39
Frekar eða mjög góð	0%	100%	0%	19	72
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	100%	0%	3	13
Frekar eða mjög góð	0%	100%	0%	25	98
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	0%	100%	0%	26	99
Fær heimaþjónustu	0%	100%	0%	3	11

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 4. Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Grunnskólanám eða minna	29	7	27%	17%	27 %
Starfsnám	11	3	10%	11%	10 %
Iðnnám - verklegt nám á framhaldsskólastigi	24	6	22%	16%	22 %
Bóklegt nám á framhaldsskólastigi	10	3	9%	11%	9 %
Nám í sérskóla á háskólastigi	7	2	7%	9%	7 %
Grunnnám í háskóla	17	4	16%	14%	16 %
Meistaránám í háskóla	8	2	7%	10%	7 %
Doktorsnám	1	0	1%	4%	1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Grunnskólanám	Nám á framhaldsskólastigi	Háskólanám	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun
Heild	27%	42%	31%	28	107
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	18%	55%	27%	10	40
Kona	33%	34%	33%	17	67
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	30%	39%	30%	9	33
73-79 ára	23%	42%	36%	14	53
80 ára og eldri	33%	48%	19%	5	21
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	12%	75%	12%	2	8
Ekki í launaðri vinnu	28%	39%	32%	26	99
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	40%	40%	1	5
Gift(ur) eða í sambúð	27%	36%	36%	20	77
Ekill/ekkja	25%	62%	12%	6	24
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	56%	44%	0%	4	16
451-750 þús. kr.	21%	45%	34%	7	29
Meira en 750 þús. kr.	10%	31%	59%	7	29
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	34%	34%	32%	10	38
Frekar eða mjög góð	23%	46%	30%	18	69
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	50%	33%	17%	3	12
Frekar eða mjög góð	24%	43%	33%	25	95
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	26%	41%	33%	25	96
Fær heimaþjónustu	36%	55%	9%	3	11

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.





**Greining 5. Hver er hjúskaparstaða þín?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Einhleyp(ur) - hef aldrei verið í hjónabandi	2	1	2%	5%	2 %
Í sambúð	3	1	3%	6%	3 %
Í hjónabandi/staðfestri samvist	74	19	70%	17%	70 %
Fráskilin(n)/skilin(n) að borði og sæng	3	1	3%	6%	3 %
Ekill/ekkja	24	6	23%	16%	23 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>106</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Ógift(ur) og ekki í sambúð	Gift(ur) eða í sambúð	Ekill/ekkja	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	5%	73%	23%	27	106
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>					
Karl	0%	85%	15%	10	40
Kona	8%	65%	27%	17	66
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>					
67-72 ára	6%	78%	16%	8	32
73-79 ára	4%	77%	19%	14	53
80 ára og eldri	5%	52%	43%	5	21
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>					
Grunnskólanám	4%	75%	21%	7	28
Nám á framhaldsskólastigi	4%	62%	33%	12	45
Háskólanám	6%	85%	9%	9	33
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>					
Í launaðri vinnu	0%	88%	12%	2	8
Ekki í launaðri vinnu	5%	71%	23%	25	98
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>					
450 þús. kr. eða minna	6%	38%	56%	4	16
451-750 þús. kr.	7%	76%	17%	7	29
Meira en 750 þús. kr.	0%	97%	3%	7	29
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	66%	26%	10	38
Frekar eða mjög góð	3%	76%	21%	18	68
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	67%	25%	3	12
Frekar eða mjög góð	4%	73%	22%	24	94
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	4%	77%	19%	25	95
Fær heimaþjónustu	9%	36%	55%	3	11

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 6. Undir hvern af eftirfarandi flokkum fellur aðalstarf þitt?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Stjórnendur, kjörnir fulltrúar og æðstu embættismenn	0	0	0%	0%	0%
Sérfræðingar með háskólapróf	0	0	0%	0%	0%
Tæknar og sérmenntað starfsfólk	2	1	25%	49%	25%
Skrifstofufólk	0	0	0%	0%	0%
Þjónustu-, umönnunar-, sölu- og afgreiðslufólk	2	1	25%	49%	25%
Bændur og fiskimenn	1	0	12%	37%	12%
Iðnaðarmenn og sérhæft iðnverkfólk	3	1	38%	55%	38%
Bílstjórar véla- og vélgæslufólk	0	0	0%	0%	0%
Ósérhæft starfsfólk	0	0	0%	0%	0%
Annað	0	0	0%	0%	0%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	100	26			
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

Þeir sem voru í launuðu starfi fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Tæknar, sérfræðingar og stjórnendur	Skrifstofufólk og þjónustu-, umönnunar-, sölu- og afgreiðslufólk	Bændur, iðnaðarmenn, bílstjórar og ósérhæfðir	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun
Heild	25%	25%	50%	2	8

Þeir sem voru í launuðu starfi fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>69</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

## Niðurstöður

Í þessum kafla er að finna niðurstöður úr könnuninni sem lögð var fyrir eldra fólk.

### Almennt heilbrigði

Greining 7. Myndir þú segja að andleg heilsa þín sé almennt góð eða slæm?

#### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög slæm	1	0	1%	3%	1%
Frekar slæm	3	1	3%	6%	3%
Hvorki góð né slæm	9	2	8%	10%	8%
Frekar góð	48	12	43%	18%	43%
Mjög góð	50	13	45%	18%	45%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>111</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	0	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Frekar eða mjög slæm eða hvorki né	Frekar góð	Mjög góð	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög góð
<b>Heild</b>	12%	43%	45%	29	111	88 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	8%	38%	55%	10	40	92 %
Kona	14%	46%	39%	18	71	86 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	8%	44%	47%	9	36	92 %
73-79 ára	15%	38%	47%	14	53	85 %
80 ára og eldri	9%	55%	36%	6	22	91 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	21%	45%	34%	7	29	79 %
Nám á framhaldsskólastigi	9%	38%	53%	12	45	91 %
Háskólanám	6%	45%	48%	9	33	94 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	12%	38%	50%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	12%	43%	46%	26	101	88 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	60%	20%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	10%	39%	51%	20	77	90 %
Ekkill/ekkja	12%	46%	42%	6	24	88 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	12%	53%	35%	4	17	88 %
451-750 þús. kr.	10%	41%	48%	7	29	90 %
Meira en 750 þús. kr.	7%	34%	59%	7	29	93 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	28%	46%	26%	10	39	72 %
Frekar eða mjög góð	3%	42%	56%	19	72	97 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	100%	0%	0%	3	13	0 %
Frekar eða mjög góð	0%	49%	51%	25	98	100 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	10%	44%	45%	26	99	90 %
Fær heimaþjónustu	27%	27%	45%	3	11	73 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 8. Myndir þú segja að líkamleg heilsa þín sé almennt góð eða slæm?**
**Tíðnitafla**

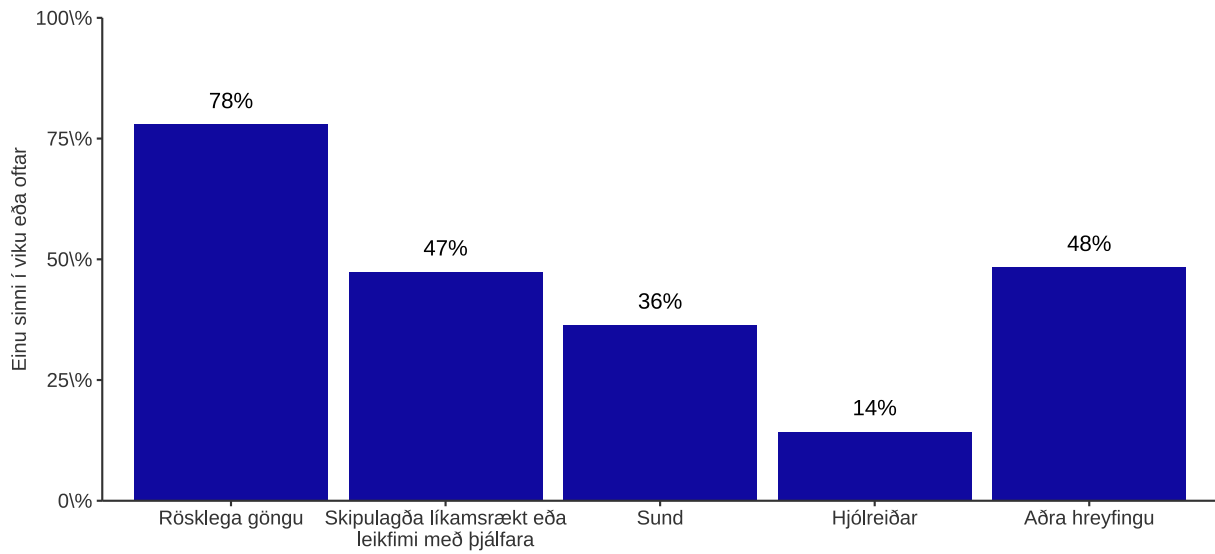
	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög slæm	3	1	3%	6%	3 %
Frekar slæm	14	4	13%	12%	13 %
Hvorki góð né slæm	22	6	20%	14%	20 %
Frekar góð	50	13	45%	18%	45 %
Mjög góð	22	6	20%	14%	20 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>111</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	0	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Frekar eða mjög slæm	Hvorki góð né slæm	Frekar góð	Mjög góð	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög góð
<b>Heild</b>	15%	20%	45%	20%	29	111	65 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>							
Karl	12%	18%	58%	12%	10	40	70 %
Kona	17%	21%	38%	24%	18	71	62 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>							
67-72 ára	8%	19%	50%	22%	9	36	72 %
73-79 ára	17%	23%	40%	21%	14	53	60 %
80 ára og eldri	23%	14%	50%	14%	6	22	64 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>							
Grunnskólanám	24%	21%	41%	14%	7	29	55 %
Nám á framhaldsskólastigi	11%	18%	49%	22%	12	45	71 %
Háskólanám	15%	21%	39%	24%	9	33	64 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>							
Í launaðri vinnu	0%	38%	50%	12%	2	8	62 %
Ekki í launaðri vinnu	17%	19%	44%	21%	26	101	64 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	20%	20%	20%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	12%	21%	47%	21%	20	77	68 %
Ekkill/ekkja	25%	17%	38%	21%	6	24	58 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>							
450 þús. kr. eða minna	18%	24%	41%	18%	4	17	59 %
451-750 þús. kr.	7%	31%	38%	24%	7	29	62 %
Meira en 750 þús. kr.	17%	10%	48%	24%	7	29	72 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	44%	56%	0%	0%	10	39	0 %
Frekar eða mjög góð	0%	0%	69%	31%	19	72	100 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	46%	38%	15%	0%	3	13	15 %
Frekar eða mjög góð	11%	17%	49%	22%	25	98	71 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	12%	21%	46%	20%	26	99	67 %
Fær heimaþjónustu	45%	9%	27%	18%	3	11	45 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



Mynd 1. Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu?



**Greining 9. Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Rösklega göngu**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	16	4	15%	14%	15 %
Sjaldnar en einu sinni í viku	7	2	7%	9%	7 %
Einu sinni í viku	10	3	10%	11%	10 %
2-3 sinnum í viku	36	9	35%	18%	35 %
4-6 sinnum í viku	14	4	13%	13%	13 %
Daglega	21	5	20%	15%	20 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>104</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	6	2			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**







	Aldrei	Einu sinni í viku eða sjaldnar (oftar en aldrei)	2-3 sinnum í viku	Fjórum sinnum í viku eða oft	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Tvisvar sinnum í viku eða oft
<b>Heild</b>	15%	16%	35%	34%	27	104	68 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	13%	21%	33%	33%	10	39	67 %
Kona	17%	14%	35%	34%	17	65	69 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	9%	18%	38%	35%	9	34	74 %
73-79 ára	12%	20%	33%	35%	13	49	67 %
80 ára og eldri	33%	5%	33%	29%	5	21	62 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	32%	7%	32%	29%	7	28	61 %
Nám á framhaldsskólastigi	12%	15%	42%	30%	10	40	72 %
Háskólanám	6%	27%	21%	45%	9	33	67 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	0%	12%	50%	38%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	17%	17%	33%	34%	25	95	66 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	40%	20%	0%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	12%	19%	28%	40%	19	72	68 %
Ekkill/ekkja	22%	4%	48%	26%	6	23	74 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	25%	12%	31%	31%	4	16	62 %
451-750 þús. kr.	19%	30%	26%	26%	7	27	52 %
Meira en 750 þús. kr.	7%	17%	31%	45%	7	29	76 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	30%	22%	19%	30%	10	37	49 %
Frekar eða mjög góð	7%	13%	43%	36%	17	67	79 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	42%	8%	42%	8%	3	12	50 %
Frekar eða mjög góð	12%	17%	34%	37%	24	92	71 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	12%	17%	34%	37%	24	94	71 %
Fær heimaþjónustu	50%	10%	40%	0%	3	10	40 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 10. Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Sund

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	50	13	51%	20%	 51 %
Sjaldnar en einu sinni í viku	13	3	13%	13%	 13 %
Einu sinni í viku	4	1	4%	8%	 4 %
2-3 sinnum í viku	15	4	15%	14%	 15 %
4-6 sinnum í viku	8	2	8%	11%	 8 %
Daglega	9	2	9%	11%	 9 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>99</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	11	3			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

**Bakgrunnsgreining**







	Aldrei	Einu sinni í viku eða sjaldnar (oftar en aldrei)	2-3 sinnum í viku	Fjórum sinnum í viku eða oft	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Tvisvar sinnum í viku eða oft
<b>Heild</b>	51%	17%	15%	17%	26	99	32 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	49%	19%	11%	22%	10	37	32 %
Kona	52%	16%	18%	15%	16	62	32 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	50%	23%	13%	13%	8	30	27 %
73-79 ára	38%	17%	19%	27%	12	48	46 %
80 ára og eldri	81%	10%	10%	0%	5	21	10 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	56%	16%	16%	12%	6	25	28 %
Nám á framhaldsskólastigi	50%	12%	18%	20%	10	40	38 %
Háskólanám	48%	26%	6%	19%	8	31	26 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	57%	14%	14%	14%	2	7	29 %
Ekki í launaðri vinnu	51%	18%	14%	18%	24	91	32 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	40%	0%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	48%	18%	19%	15%	17	67	34 %
Ekkill/ekkja	62%	12%	0%	25%	6	24	25 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	40%	27%	13%	20%	4	15	33 %
451-750 þús. kr.	57%	21%	7%	14%	7	28	21 %
Meira en 750 þús. kr.	48%	17%	14%	21%	7	29	34 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	67%	9%	6%	18%	9	33	24 %
Frekar eða mjög góð	42%	21%	20%	17%	17	66	36 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	64%	9%	18%	9%	3	11	27 %
Frekar eða mjög góð	49%	18%	15%	18%	23	88	33 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	46%	19%	17%	18%	23	89	35 %
Fær heimaþjónustu	90%	0%	0%	10%	3	10	10 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 11. Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Hjólreiðar**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	71	18	78%	17%	 78 %
Sjaldnar en einu sinni í viku	7	2	8%	11%	 8 %
Einu sinni í viku	3	1	3%	7%	 3 %
2-3 sinnum í viku	7	2	8%	11%	 8 %
4-6 sinnum í viku	2	1	2%	6%	 2 %
Daglega	1	0	1%	4%	 1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>91</b>	<b>24</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	17	4			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Einu sinni í viku eða sjaldnar (oftar en aldrei)	2-3 sinnum í viku	Fjórum sinnum í viku eða oft	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Tvisvar sinnum í viku eða oft
<b>Heild</b>	78%	11%	8%	3%	24	91	11 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	80%	11%	9%	0%	9	35	9 %
Kona	77%	11%	7%	5%	14	56	12 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	78%	11%	7%	4%	7	27	11 %
73-79 ára	74%	14%	9%	2%	11	43	12 %
80 ára og eldri	86%	5%	5%	5%	5	21	10 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	74%	4%	17%	4%	6	23	22 %
Nám á framhaldsskólastigi	92%	6%	0%	3%	9	36	3 %
Háskólanám	68%	19%	10%	3%	8	31	13 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	67%	33%	0%	0%	2	6	0 %
Ekki í launaðri vinnu	79%	9%	8%	4%	22	85	12 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	0%	0%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	79%	11%	8%	2%	16	62	10 %
Ekkill/ekkja	78%	9%	9%	4%	6	23	13 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	77%	8%	15%	0%	3	13	15 %
451-750 þús. kr.	88%	4%	8%	0%	7	26	8 %
Meira en 750 þús. kr.	71%	25%	0%	4%	7	28	4 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	90%	3%	3%	3%	8	31	6 %
Frekar eða mjög góð	72%	15%	10%	3%	16	60	13 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	78%	11%	0%	11%	2	9	11 %
Frekar eða mjög góð	78%	11%	9%	2%	21	82	11 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	78%	12%	7%	2%	21	81	10 %
Fær heimaþjónustu	80%	0%	10%	10%	3	10	20 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 12. Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Skipulagða líkamsrækt eða leikfimi með þjálfara**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	45	12	47%	20%	47 %
Sjaldnar en einu sinni í viku	5	1	5%	9%	5 %
Einu sinni í viku	9	2	9%	12%	9 %
2-3 sinnum í viku	29	7	31%	18%	31 %
4-6 sinnum í viku	6	2	6%	10%	6 %
Daglega	1	0	1%	4%	1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>95</b>	<b>24</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	13	3			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Einu sinni í viku eða sjaldnar (oftar en aldrei)	2-3 sinnum í viku	Fjórum sinnum í viku eða oft	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Tvisvar sinnum í viku eða oft
<b>Heild</b>	47%	15%	31%	7%	25	95	38 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	51%	17%	29%	3%	9	35	31 %
Kona	45%	13%	32%	10%	16	60	42 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	61%	7%	25%	7%	7	28	32 %
73-79 ára	37%	20%	35%	9%	12	46	43 %
80 ára og eldri	52%	14%	29%	5%	5	21	33 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	68%	8%	20%	4%	6	25	24 %
Nám á framhaldsskólastigi	46%	24%	24%	5%	10	37	30 %
Háskólanám	34%	9%	44%	12%	8	32	56 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	67%	0%	33%	0%	2	6	33 %
Ekki í launaðri vinnu	46%	16%	30%	8%	23	89	38 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	0%	40%	20%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	48%	11%	33%	8%	17	66	41 %
Ekkill/ekkja	48%	30%	17%	4%	6	23	22 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	57%	7%	29%	7%	4	14	36 %
451-750 þús. kr.	50%	19%	23%	8%	7	26	31 %
Meira en 750 þús. kr.	46%	11%	36%	7%	7	28	43 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	53%	18%	26%	3%	9	34	29 %
Frekar eða mjög góð	44%	13%	33%	10%	16	61	43 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	27%	36%	27%	9%	3	11	36 %
Frekar eða mjög góð	50%	12%	31%	7%	22	84	38 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	48%	14%	31%	7%	22	85	38 %
Fær heimaþjónustu	40%	20%	30%	10%	3	10	40 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.





**Greining 13. Hversu oft í viku stundar þú að jafnaði eftirfarandi hreyfingu? - Aðra hreyfingu**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	41	11	46%	20%	46 %
Sjaldnar en einu sinni í viku	5	1	6%	9%	6 %
Einu sinni í viku	6	2	7%	10%	7 %
2-3 sinnum í viku	21	5	24%	17%	24 %
4-6 sinnum í viku	6	2	7%	10%	7 %
Daglega	10	3	11%	13%	11 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>89</b>	<b>24</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	20	5			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Einu sinni í viku eða sjaldnar (oftar en aldrei)	2-3 sinnum í viku	Fjórum sinnum í viku eða oft	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Tvisvar sinnum í viku eða oft
<b>Heild</b>	46%	12%	24%	18%	23	89	42 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	53%	12%	22%	12%	8	32	34 %
Kona	42%	12%	25%	21%	15	57	46 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	52%	17%	21%	10%	7	29	31 %
73-79 ára	33%	8%	33%	26%	10	39	59 %
80 ára og eldri	62%	14%	10%	14%	5	21	24 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	65%	4%	17%	13%	6	23	30 %
Nám á framhaldsskólastigi	53%	14%	14%	19%	9	36	33 %
Háskólanám	21%	18%	39%	21%	7	28	61 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	43%	14%	29%	14%	2	7	43 %
Ekki í launaðri vinnu	46%	12%	23%	18%	21	82	41 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	0%	20%	20%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	40%	10%	27%	23%	16	60	50 %
Ekkill/ekkja	59%	23%	14%	5%	6	22	18 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	54%	23%	15%	8%	3	13	23 %
451-750 þús. kr.	46%	8%	25%	21%	6	24	46 %
Meira en 750 þús. kr.	37%	11%	30%	22%	7	27	52 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	47%	6%	25%	22%	8	32	47 %
Frekar eða mjög góð	46%	16%	23%	16%	15	57	39 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	55%	9%	27%	9%	3	11	36 %
Frekar eða mjög góð	45%	13%	23%	19%	20	78	42 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	41%	13%	27%	20%	20	79	47 %
Fær heimaþjónustu	90%	10%	0%	0%	3	10	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 14. Hversu oft að jafnaði borðar þú að minnsta kosti þrjár máltíðir á dag?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Sjaldnar	35	9	32%	17%	32 %
3-4 sinnum í viku	20	5	18%	14%	18 %
5 sinnum í viku eða oftar	54	14	50%	19%	50 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Sjaldnar	3-4 sinnum í viku	5 sinnum í viku eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	5 sinnum í viku eða oftari
<b>Heild</b>	32%	18%	50%	28	109	50 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	32%	18%	50%	10	40	50 %
Kona	32%	19%	49%	18	69	49 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	34%	20%	46%	9	35	46 %
73-79 ára	30%	19%	51%	14	53	51 %
80 ára og eldri	33%	14%	52%	5	21	52 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	45%	24%	31%	7	29	31 %
Nám á framhaldsskólastigi	31%	18%	51%	12	45	51 %
Háskólanám	25%	9%	66%	8	32	66 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	50%	12%	38%	2	8	38 %
Ekki í launaðri vinnu	31%	19%	50%	26	100	50 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	20%	60%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	30%	16%	54%	20	76	54 %
Ekkill/ekkja	42%	21%	38%	6	24	38 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	71%	24%	6%	4	17	6 %
451-750 þús. kr.	21%	10%	69%	7	29	69 %
Meira en 750 þús. kr.	39%	18%	43%	7	28	43 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	33%	23%	44%	10	39	44 %
Frekar eða mjög góð	31%	16%	53%	18	70	53 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	31%	31%	38%	3	13	38 %
Frekar eða mjög góð	32%	17%	51%	25	96	51 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	33%	17%	50%	25	98	50 %
Fær heimaþjónustu	27%	27%	45%	3	11	45 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



Greining 15. Hversu margar heitar máltíðir borðar þú að jafnaði á dag?

Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Enga	2	1	2%	5%	2 %
Eina	91	24	83%	14%	83 %
Tvær	15	4	14%	12%	14 %
Þrjár eða fleiri	2	1	2%	5%	2 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			



## Bakgrunnsgreining

	Enga	Eina	Tvær eða fleiri	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Eina eða fleiri	
<b>Heild</b>	2%	83%	15%	28	110		98 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	2%	80%	18%	10	40		97 %
Kona	1%	84%	14%	18	70		99 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	3%	83%	14%	9	35		97 %
73-79 ára	2%	85%	13%	14	53		98 %
80 ára og eldri	0%	77%	23%	6	22		100 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	0%	90%	10%	7	29		100 %
Nám á framhaldsskólastigi	2%	80%	18%	12	45		98 %
Háskólanám	3%	82%	15%	9	33		97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	25%	62%	12%	2	8		75 %
Ekki í launaðri vinnu	0%	84%	16%	26	101		100 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	80%	20%	1	5		100 %
Gift(ur) eða í sambúð	1%	82%	17%	20	77		99 %
Ekkill/ekkjja	4%	88%	8%	6	24		96 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	6%	88%	6%	4	17		94 %
451-750 þús. kr.	0%	76%	24%	7	29		100 %
Meira en 750 þús. kr.	3%	83%	14%	7	29		97 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	5%	77%	18%	10	39		95 %
Frekar eða mjög góð	0%	86%	14%	18	71		100 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	77%	15%	3	13		92 %
Frekar eða mjög góð	1%	84%	15%	25	97		99 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	2%	82%	16%	26	99		98 %
Fær heimaþjónustu	0%	91%	9%	3	11		100 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 16. Hversu marga áfenga drykki drekkur þú að jafnaði þegar þú drekkur áfengi?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Ég drekk ekki áfengi	28	7	26%	16%	26 %
1-2 drykki	57	15	53%	18%	53 %
3-4 drykki	21	5	19%	15%	19 %
5-6 drykki	2	1	2%	5%	2 %
7-9 drykki	0	0	0%	0%	0 %
10 eða fleiri drykki	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	1	0			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			



## Bakgrunnsgreining

	Ég drekk ekki áfengi	1-2 drykki	Þrjá eða fleiri drykki	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Ég drekk ekki áfengi
<b>Heild</b>	26%	53%	21%	28	108	26 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>						
Karl	21%	50%	29%	10	38	21 %
Kona	29%	54%	17%	18	70	29 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>						
67-72 ára	29%	43%	29%	9	35	29 %
73-79 ára	21%	56%	23%	13	52	21 %
80 ára og eldri	33%	62%	5%	5	21	33 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>						
Grunnskólanám	28%	52%	21%	7	29	28 %
Nám á framhaldsskólastigi	26%	51%	23%	11	43	26 %
Háskólanám	27%	55%	18%	9	33	27 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>						
Í launaðri vinnu	25%	12%	62%	2	8	25 %
Ekki í launaðri vinnu	26%	57%	17%	26	99	26 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	40%	40%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	25%	51%	24%	19	75	25 %
Ekkill/ekkja	33%	58%	8%	6	24	33 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>						
450 þús. kr. eða minna	29%	65%	6%	4	17	29 %
451-750 þús. kr.	17%	62%	21%	7	29	17 %
Meira en 750 þús. kr.	29%	50%	21%	7	28	29 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	28%	41%	31%	10	39	28 %
Frekar eða mjög góð	25%	59%	16%	18	69	25 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	23%	38%	38%	3	13	23 %
Frekar eða mjög góð	26%	55%	19%	25	95	26 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	23%	54%	22%	25	98	23 %
Fær heimaþjónustu	50%	40%	10%	3	10	50 %






Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktektarprófs.



## Viðhorf til heilbrigðisþjónustu á Íslandi

Greining 17. Myndir þú segja að þjónusta heilsugæslustöðva hafi almennt batnað eða versnað á síðastliðnum fimm árum?

### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Versnað mjög mikið	23	6	24%	17%	 24 %
Versnað frekar mikið	27	7	28%	18%	 28 %
Hvorki batnað né versnað	27	7	28%	18%	 28 %
Batnað frekar mikið	15	4	16%	14%	 16 %
Batnað mjög mikið	3	1	3%	7%	 3 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>95</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	12	3			
Vil ekki svara	3	1			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Versnað mjög mikið	Versnað frekar mikið	Hvorki batnað né versnað	Batnað eða mjög mikið	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Batnað frekar eða mjög mikið
<b>Heild</b>	24%	28%	28%	19%	25	95	19 %
<b>Kyn</b> <sup>óð</sup>							
Karl	25%	33%	19%	22%	9	36	22 %
Kona	24%	25%	34%	17%	15	59	17 %
<b>Aldur</b> <sup>óð</sup>							
67-72 ára	32%	26%	29%	12%	9	34	12 %
73-79 ára	23%	28%	28%	21%	11	43	21 %
80 ára og eldri	11%	33%	28%	28%	5	18	28 %
<b>Menntun</b> <sup>óð</sup>							
Grunnskólanám	19%	41%	30%	11%	7	27	11 %
Nám á framhaldsskólastigi	24%	30%	27%	19%	10	37	19 %
Háskólanám	32%	14%	29%	25%	7	28	25 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óð</sup>							
Í launaðri vinnu	38%	25%	25%	12%	2	8	12 %
Ekki í launaðri vinnu	23%	29%	28%	20%	22	86	20 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óð</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	25%	25%	25%	25%	1	4	25 %
Gift(ur) eða í sambúð	23%	30%	29%	19%	18	70	19 %
Ekkill/ekkjja	35%	24%	24%	18%	4	17	18 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óð</sup>							
450 þús. kr. eða minna	43%	36%	14%	7%	4	14	7 %
451-750 þús. kr.	20%	40%	20%	20%	6	25	20 %
Meira en 750 þús. kr.	19%	22%	41%	19%	7	27	19 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óð</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	42%	26%	11%	21%	10	38	21 %
Frekar eða mjög góð	12%	30%	40%	18%	15	57	18 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óð</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	27%	45%	9%	18%	3	11	18 %
Frekar eða mjög góð	24%	26%	31%	19%	22	84	19 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óð</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	25%	28%	29%	18%	22	85	18 %
Fær heimaþjónustu	20%	30%	20%	30%	3	10	30 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óð</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 18. Finnst þér heilbrigðisþjónusta vera ódýr eða dýr?**
**Tíðnitafli**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög dýr	4	1	4%	8%	4 %
Frekar dýr	18	5	18%	15%	18 %
Hvorki ódýr né dýr	21	5	21%	16%	21 %
Frekar ódýr	40	10	40%	19%	40 %
Mjög ódýr	17	4	17%	15%	17 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>100</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	9	2			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>27</b>			



## Bakgrunnsgreining

	Frekar eða mjög dýr	Hvorki ódýr né dýr	Frekar ódýr	Mjög ódýr	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög ódýr
<b>Heild</b>	22%	21%	40%	17%	26	100	57 %
<b>Kyn</b> <sup>óð</sup>							
Karl	24%	21%	37%	18%	10	38	55 %
Kona	21%	21%	42%	16%	16	62	58 %
<b>Aldur</b> <sup>óð</sup>							
67-72 ára	29%	26%	39%	6%	8	31	45 %
73-79 ára	10%	23%	44%	23%	12	48	67 %
80 ára og eldri	38%	10%	33%	19%	5	21	52 %
<b>Menntun</b> <sup>óð</sup>							
Grunnskólanám	21%	32%	32%	14%	7	28	46 %
Nám á framhaldsskólastigi	23%	15%	49%	13%	10	39	62 %
Háskólanám	20%	17%	37%	27%	8	30	63 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óð</sup>							
Í launaðri vinnu	12%	50%	38%	0%	2	8	38 %
Ekki í launaðri vinnu	23%	18%	41%	19%	24	91	59 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óð</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	50%	25%	25%	0%	1	4	25 %
Gift(ur) eða í sambúð	15%	25%	39%	20%	18	71	59 %
Ekkill/ekkja	38%	0%	48%	14%	5	21	62 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óð</sup>							
450 þús. kr. eða minna	40%	7%	40%	13%	4	15	53 %
451-750 þús. kr.	15%	23%	42%	19%	7	26	62 %
Meira en 750 þús. kr.	19%	15%	41%	26%	7	27	67 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óð</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	34%	13%	37%	16%	10	38	53 %
Frekar eða mjög góð	15%	26%	42%	18%	16	62	60 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óð</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	25%	17%	42%	17%	3	12	58 %
Frekar eða mjög góð	22%	22%	40%	17%	23	88	57 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óð</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	21%	24%	38%	17%	23	89	55 %
Fær heimaþjónustu	27%	0%	55%	18%	3	11	73 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óð</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

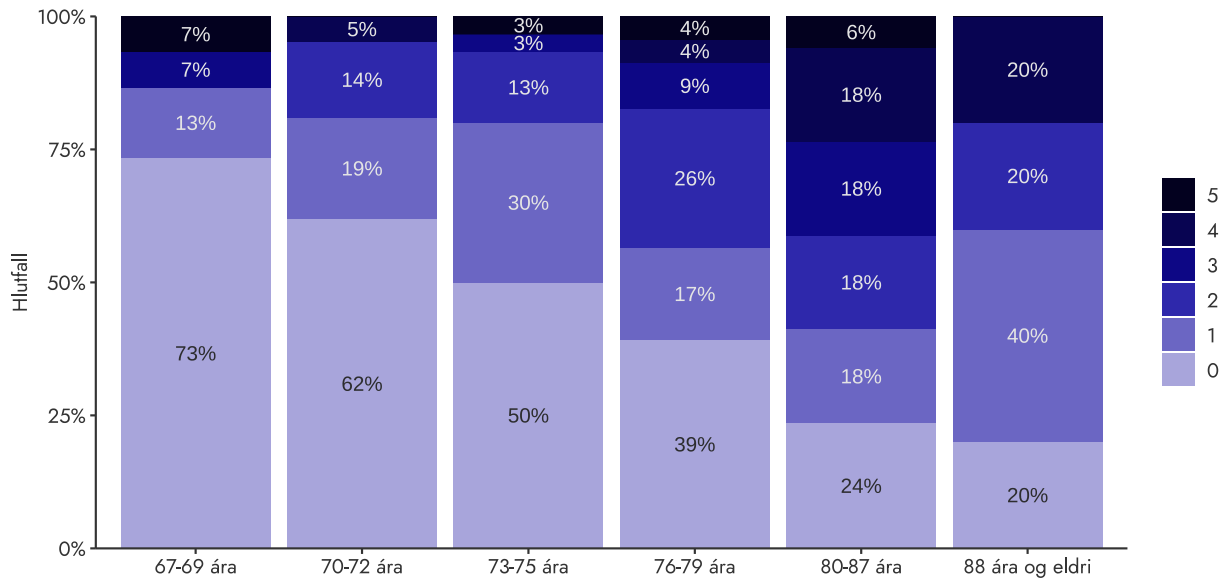
**Greining 19. Finnst þér þú hafa gott eða lélegt aðgengi að þeirri heilbrigðisþjónustu sem þú þarft á að halda?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög lélegt aðgengi	11	3	10%	11%	10 %
Frekar lélegt aðgengi	22	6	20%	15%	20 %
Hvorki gott né lélegt aðgengi	8	2	7%	10%	7 %
Frekar gott aðgengi	50	13	46%	18%	46 %
Mjög gott aðgengi	17	4	16%	13%	16 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Frekar eða mjög lélegt aðgengi	Hvorki gott né lélegt aðgengi	Frekar gott aðgengi	Mjög gott aðgengi	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög gott aðgengi
<b>Heild</b>	31%	7%	46%	16%	28	108	62 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	40%	8%	35%	18%	10	40	52 %
Kona	25%	7%	53%	15%	18	68	68 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	39%	9%	45%	6%	9	33	52 %
73-79 ára	28%	6%	51%	15%	14	53	66 %
80 ára og eldri	23%	9%	36%	32%	6	22	68 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	25%	7%	54%	14%	7	28	68 %
Nám á framhaldsskólastigi	31%	9%	44%	16%	12	45	60 %
Háskólanám	34%	6%	44%	16%	8	32	59 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	25%	12%	50%	12%	2	8	62 %
Ekki í launaðri vinnu	31%	7%	45%	16%	26	99	62 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	25%	0%	25%	50%	1	4	75 %
Gift(ur) eða í sambúð	32%	9%	45%	14%	20	76	59 %
Ekkill/ekkjja	29%	4%	54%	12%	6	24	67 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	47%	0%	53%	0%	4	17	53 %
451-750 þús. kr.	36%	7%	39%	18%	7	28	57 %
Meira en 750 þús. kr.	31%	3%	48%	17%	7	29	66 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	37%	11%	34%	18%	10	38	53 %
Frekar eða mjög góð	27%	6%	53%	14%	18	70	67 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	33%	17%	17%	33%	3	12	50 %
Frekar eða mjög góð	30%	6%	50%	14%	25	96	64 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	31%	8%	47%	13%	25	97	61 %
Fær heimaþjónustu	27%	0%	36%	36%	3	11	73 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.






**Aðstoð í daglega lífinu**

Mynd 2. Fjöldi atriða sem einstaklingar fengu aðstoð við frá fjölskyldu eða opinberum aðilum í daglegu lífi.



**Greining 20. Hve oft þarfnast þú aðstoðar við eftirfarandi verkefni í daglegu lífi? - Innkaup**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	87	22	79%	15%	 79 %
Sjaldan	9	2	8%	10%	 8 %
Stundum	5	1	5%	8%	 5 %
Oft	3	1	3%	6%	 3 %
Alltaf	6	2	5%	8%	 5 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			



**Bakgrunnsgreining**






	Aldrei	Stundum eða sjaldan	Oft eða alltaf	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oft eða alltaf
<b>Heild</b>	79%	13%	8%	28	110	8 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	88%	8%	5%	10	40	5 %
Kona	74%	16%	10%	18	70	10 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	83%	9%	9%	9	35	9 %
73-79 ára	83%	9%	8%	14	53	8 %
80 ára og eldri	64%	27%	9%	6	22	9 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	86%	10%	3%	7	29	3 %
Nám á framhaldsskólastigi	76%	16%	9%	12	45	9 %
Háskólanám	82%	6%	12%	9	33	12 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	88%	0%	12%	2	8	12 %
Ekki í launaðri vinnu	79%	13%	8%	26	101	8 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	83%	8%	9%	20	77	9 %
Ekkill/ekkja	75%	21%	4%	6	24	4 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	94%	6%	0%	4	17	0 %
451-750 þús. kr.	86%	10%	3%	7	29	3 %
Meira en 750 þús. kr.	86%	7%	7%	7	29	7 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	67%	18%	15%	10	39	15 %
Frekar eða mjög góð	86%	10%	4%	18	71	4 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	69%	8%	23%	3	13	23 %
Frekar eða mjög góð	80%	13%	6%	25	97	6 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	84%	10%	6%	26	99	6 %
Fær heimaþjónustu	36%	36%	27%	3	11	27 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 21. Hve oft þarfnast þú aðstoðar við eftirfarandi verkefni í daglegu lífi? - Matreiðslu**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	96	25	87%	12%	 87 %
Sjaldan	3	1	3%	6%	 3 %
Stundum	3	1	3%	6%	 3 %
Oft	3	1	3%	6%	 3 %
Alltaf	5	1	5%	8%	 5 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**






	Aldrei	Stundum eða sjaldan	Oft eða alltaf	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oft eða alltaf
<b>Heild</b>	87%	5%	7%	28	110	7 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	80%	8%	12%	10	40	12 %
Kona	91%	4%	4%	18	70	4 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	94%	0%	6%	9	35	6 %
73-79 ára	85%	9%	6%	14	53	6 %
80 ára og eldri	82%	5%	14%	6	22	14 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	83%	7%	10%	7	29	10 %
Nám á framhaldsskólastigi	89%	2%	9%	12	45	9 %
Háskólanám	88%	9%	3%	9	33	3 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	100%	0%	0%	2	8	0 %
Ekki í launaðri vinnu	86%	6%	8%	26	101	8 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	86%	5%	9%	20	77	9 %
Ekill/ekkja	96%	4%	0%	6	24	0 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	100%	0%	0%	4	17	0 %
451-750 þús. kr.	79%	10%	10%	7	29	10 %
Meira en 750 þús. kr.	97%	0%	3%	7	29	3 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	82%	10%	8%	10	39	8 %
Frekar eða mjög góð	90%	3%	7%	18	71	7 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	77%	8%	15%	3	13	15 %
Frekar eða mjög góð	89%	5%	6%	25	97	6 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	90%	4%	6%	26	99	6 %
Fær heimaþjónustu	64%	18%	18%	3	11	18 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 22. Hve oft þarfnast þú aðstoðar við eftirfarandi verkefni í daglegu lífi? - Þrif á heimili**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	86	22	78%	15%	 78 %
Sjaldan	9	2	8%	10%	 8 %
Stundum	3	1	3%	6%	 3 %
Oft	3	1	3%	6%	 3 %
Alltaf	9	2	8%	10%	 8 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			



## Bakgrunnsgreining






	Aldrei	Stundum eða sjaldan	Oft eða alltaf	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oft eða alltaf
<b>Heild</b>	78%	11%	11%	28	110	11 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	80%	10%	10%	10	40	10 %
Kona	77%	11%	11%	18	70	11 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	86%	6%	9%	9	35	9 %
73-79 ára	79%	11%	9%	14	53	9 %
80 ára og eldri	64%	18%	18%	6	22	18 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	76%	10%	14%	7	29	14 %
Nám á framhaldsskólastigi	80%	11%	9%	12	45	9 %
Háskólanám	79%	12%	9%	9	33	9 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	88%	12%	0%	2	8	0 %
Ekki í launaðri vinnu	77%	11%	12%	26	101	12 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	81%	9%	10%	20	77	10 %
Ekkill/ekkja	75%	17%	8%	6	24	8 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	88%	6%	6%	4	17	6 %
451-750 þús. kr.	79%	10%	10%	7	29	10 %
Meira en 750 þús. kr.	79%	17%	3%	7	29	3 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	62%	15%	23%	10	39	23 %
Frekar eða mjög góð	87%	8%	4%	18	71	4 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	23%	38%	3	13	38 %
Frekar eða mjög góð	84%	9%	7%	25	97	7 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	84%	9%	7%	26	99	7 %
Fær heimaþjónustu	27%	27%	45%	3	11	45 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 23. Hve oft þarfnast þú aðstoðar við eftirfarandi verkefni í daglegu lífi? - Að sinna bankaerindum á netinu**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	86	22	78%	15%	 78 %
Sjaldan	5	1	5%	8%	 5 %
Stundum	5	1	5%	8%	 5 %
Oft	3	1	3%	6%	 3 %
Alltaf	11	3	10%	11%	 10 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Stundum eða sjaldan	Oft eða alltaf	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oft eða alltaf
<b>Heild</b>	78%	9%	13%	28	110	13 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	80%	8%	12%	10	40	12 %
Kona	77%	10%	13%	18	70	13 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	94%	0%	6%	9	35	6 %
73-79 ára	83%	9%	8%	14	53	8 %
80 ára og eldri	41%	23%	36%	6	22	36 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	72%	10%	17%	7	29	17 %
Nám á framhaldsskólastigi	76%	9%	16%	12	45	16 %
Háskólanám	91%	6%	3%	9	33	3 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	88%	12%	0%	2	8	0 %
Ekki í launaðri vinnu	77%	9%	14%	26	101	14 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	83%	8%	9%	20	77	9 %
Ekill/ekkja	71%	8%	21%	6	24	21 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	76%	6%	18%	4	17	18 %
451-750 þús. kr.	79%	10%	10%	7	29	10 %
Meira en 750 þús. kr.	86%	10%	3%	7	29	3 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	74%	10%	15%	10	39	15 %
Frekar eða mjög góð	80%	8%	11%	18	71	11 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	77%	0%	23%	3	13	23 %
Frekar eða mjög góð	78%	10%	11%	25	97	11 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	83%	8%	9%	26	99	9 %
Fær heimaþjónustu	36%	18%	45%	3	11	45 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 24. Hve oft þarfnast þú aðstoðar við eftirfarandi verkefni í daglegu lífi? - Að sinna erindum á netinu, öðrum en bankaerindum**

**Tiðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	71	18	65%	18%	65 %
Sjaldan	16	4	15%	13%	15 %
Stundum	12	3	11%	12%	11 %
Oft	3	1	3%	6%	3 %
Alltaf	7	2	6%	9%	6 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	1	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Stundum eða sjaldan	Oft eða alltaf	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oft eða alltaf
<b>Heild</b>	65%	26%	9%	28	109	■ 9 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	82%	12%	5%	10	40	■ 5 %
Kona	55%	33%	12%	18	69	■ 12 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	74%	17%	9%	9	35	■ 9 %
73-79 ára	64%	30%	6%	14	53	■ 6 %
80 ára og eldri	52%	29%	19%	5	21	■ 19 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	54%	36%	11%	7	28	■ 11 %
Nám á framhaldsskólastigi	69%	22%	9%	12	45	■ 9 %
Háskólanám	76%	18%	6%	9	33	■ 6 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	88%	12%	0%	2	8	0 %
Ekki í launaðri vinnu	64%	26%	10%	26	100	■ 10 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	75%	25%	0%	1	4	0 %
Gift(ur) eða í sambúð	66%	26%	8%	20	77	■ 8 %
Ekkill/ekkja	67%	21%	12%	6	24	■ 12 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	71%	18%	12%	4	17	■ 12 %
451-750 þús. kr.	72%	14%	14%	7	29	■ 14 %
Meira en 750 þús. kr.	79%	17%	3%	7	29	■ 3 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	68%	26%	5%	10	38	■ 5 %
Frekar eða mjög góð	63%	25%	11%	18	71	■ 11 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	42%	42%	17%	3	12	■ 17 %
Frekar eða mjög góð	68%	24%	8%	25	97	■ 8 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	69%	23%	8%	26	99	■ 8 %
Fær heimaþjónustu	30%	50%	20%	3	10	■ 20 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 25. Þegar þú þarfnast aðstoðar við verkefni í daglegu lífi, hver eða hverjir aðstoða þig?**
**Tíðnitafli**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Maki/ sambýlismaður/ sambýliskona	33	9	46%	23%	46 %
Dóttir sem býr ekki á heimilinu	29	7	40%	22%	40 %
Sonur sem býr ekki á heimilinu	29	7	40%	22%	40 %
Barnabarn	10	3	14%	16%	14 %
Heimaþjónusta á vegum sveitarfélags	7	2	10%	13%	10 %
Tengdasonur sem býr ekki á heimilinu	8	2	11%	14%	11 %
Tengdadóttir sem býr ekki á heimilinu	9	2	12%	15%	12 %
Vinir eða kunningjar	9	2	12%	15%	12 %
Aðrir ættingjar	6	2	8%	13%	8 %
Aðkeypt aðstoð	4	1	6%	10%	6 %
Sonur eða dóttir sem býr á heimilinu	2	1	3%	7%	3 %
Heimahjúkrun	3	1	4%	9%	4 %
Annar aðili	2	1	3%	7%	3 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>72</b>	<b>19</b>			
Á ekki við/ hef ekki þurft neina aðstoð	38	10			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði.

**Bakgrunnsgreining**

	Maki/ sambýlis- maður/ sambýlis- kona	Dóttir/ sonur sem býr ekki á heimilinu	Barnabarn	Heima- þjónusta eða heima- hjúkrun	Tengda- sonur/ dóttir sem býr ekki á heimilinu	Vinir, kuningjar eða aðrir ættingjar	Sonur eða dóttir sem býr á heimilinu	Aðkeypt aðstoð eða annar	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	46%	60%	14%	11%	18%	17%	3%	7%	72
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Karl	59%	55%	9%	18%	18%	14%	5%	0%	22
Kona	40%	62%	16%	8%	18%	18%	2%	10%	50
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
67-72 ára	71%	35%	6%	6%	18%	12%	6%	6%	17
73-79 ára	37%	60%	6%	11%	14%	20%	0%	0%	35
80 ára og eldri	40%	80%	35%	15%	25%	15%	5%	20%	20
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Grunnskólanám	35%	65%	13%	13%	17%	13%	4%	4%	23
Nám á framhaldsskólastigi	31%	54%	12%	15%	4%	23%	4%	15%	26
Háskólanám	71%	62%	14%	5%	33%	10%	0%	0%	21
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
450 þús. kr. eða minna	25%	67%	17%	8%	8%	25%	0%	0%	12
451-750 þús. kr.	68%	63%	16%	5%	32%	11%	0%	5%	19
Meira en 750 þús. kr.	59%	47%	12%	12%	18%	6%	0%	6%	17
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Frekar eða mjög slæm <sup>a</sup>	45%	58%	12%	15%	18%	18%	0%	3%	33
Frekar eða mjög góð	46%	62%	15%	8%	18%	15%	5%	10%	39
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Frekar eða mjög slæm <sup>a</sup>	36%	73%	9%	27%	36%	0%	0%	9%	11
Frekar eða mjög góð	48%	57%	15%	8%	15%	20%	3%	7%	61
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Fær ekki heimaþjónustu	52%	57%	13%	2%	20%	18%	2%	3%	61
Fær heimaþjónustu	9%	73%	18%	64%	9%	9%	9%	27%	11

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs. <sup>a</sup>Hvorki

góð né slæm, frekar eða mjög slæm

**Annar aðili - sjá opin svör**

---

**Opin svör - Fjöldi = 2**

Starfsfólk, býr í öryggisbúð

Öryggisþjónusta aldraðra

---

**Greining 26. Þegar á heildina er litið, hver hjálpar þér mest?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Maki/ sambýlismaður/ sambýliskona	32	8	45%	22%	45 %
Dóttir sem býr ekki á heimilinu	15	4	21%	18%	21 %
Sonur sem býr ekki á heimilinu	15	4	21%	18%	21 %
Barnabarn	2	1	3%	7%	3 %
Heimþjónusta á vegum sveitarfélags	2	1	3%	7%	3 %
Tengdasonur sem býr ekki á heimilinu	0	0	0%	0%	0 %
Tengdadóttir sem býr ekki á heimilinu	0	0	0%	0%	0 %
Vinir eða kunningjar	4	1	6%	10%	6 %
Aðrir ættingjar	0	0	0%	0%	0 %
Aðkeypt aðstoð	0	0	0%	0%	0 %
Sonur eða dóttir sem býr á heimilinu	0	0	0%	0%	0 %
Heimahjúkrun	1	0	1%	5%	1 %
Annar aðili	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>71</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við/ hef ekki þurft neina aðstoð	38	10			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Maki/ sambýlis- maður/ sambýlis- kona	Dóttir/ sonur sem býr ekki á heimilinu	Barnabarn	Heima- þjónusta eða heima- hjúkrun	Tengda- sonur/ dóttir sem býr ekki á heimilinu	Vinir, kunningjar eða aðrir ættingjar	Aðkeypt aðstoð eða annar	Sonur eða dóttir sem býr á heimilinu	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	45%	42%	3%	4%	0%	6%	0%	0%	18	71
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>										
Karl	57%	33%	0%	10%	0%	0%	0%	0%	5	21
Kona	40%	46%	4%	2%	0%	8%	0%	0%	13	50
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>										
67-72 ára	71%	18%	0%	6%	0%	6%	0%	0%	4	17
73-79 ára	37%	49%	3%	3%	0%	9%	0%	0%	9	35
80 ára og eldri	37%	53%	5%	5%	0%	0%	0%	0%	5	19
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>										
Grunnskólanám	32%	59%	0%	5%	0%	5%	0%	0%	6	22
Nám á framhaldsskólastigi	31%	46%	4%	8%	0%	12%	0%	0%	7	26
Háskólanám	71%	24%	5%	0%	0%	0%	0%	0%	5	21
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>										
450 þús. kr. eða minna	27%	64%	0%	0%	0%	9%	0%	0%	3	11
451-750 þús. kr.	63%	37%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	5	19
Meira en 750 þús. kr.	59%	29%	0%	12%	0%	0%	0%	0%	4	17
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>										
Frekar eða mjög slæm <sup>a</sup>	44%	41%	3%	3%	0%	9%	0%	0%	8	32
Frekar eða mjög góð	46%	44%	3%	5%	0%	3%	0%	0%	10	39
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>										
Frekar eða mjög slæm <sup>a</sup>	36%	55%	9%	0%	0%	0%	0%	0%	3	11
Frekar eða mjög góð	47%	40%	2%	5%	0%	7%	0%	0%	16	60
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>										
Fær ekki heimaþjónustu	52%	39%	2%	0%	0%	7%	0%	0%	16	61
Fær heimaþjónustu	0%	60%	10%	30%	0%	0%	0%	0%	3	10

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Heimaþjónusta

Greining 27. Hversu oft færð þú heimaþjónustu?

### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	99	26	90%	11%	90 %
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar (en oftár en aldrei)	2	1	2%	5%	2 %
Þriðju hverja viku	0	0	0%	0%	0 %
Aðra hvora viku	8	2	7%	9%	7 %
Í hverri viku	1	0	1%	3%	1 %
Tvisvar til sex sinnum í viku	0	0	0%	0%	0 %
Daglega	0	0	0%	0%	0 %
Oftár en einu sinni á dag	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Aðra hvora viku eða sjaldnar (oftar en aldrei)	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Aldrei	
<b>Heild</b>	90%	9%	1%	28	110		90 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Karl	90%	10%	0%	10	40		90 %
Kona	90%	9%	1%	18	70		90 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
67-72 ára	97%	3%	0%	9	35		97 %
73-79 ára	94%	6%	0%	14	53		94 %
80 ára og eldri	68%	27%	5%	6	22		68 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Grunnskólanám	86%	14%	0%	7	29		86 %
Nám á framhaldsskólastigi	87%	11%	2%	12	45		87 %
Háskólanám	97%	3%	0%	9	33		97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Í launaðri vinnu	100%	0%	0%	2	8		100 %
Ekki í launaðri vinnu	89%	10%	1%	26	101		89 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	0%	1	5		80 %
Gift(ur) eða í sambúð	95%	5%	0%	20	77		95 %
Ekkill/ekkja	75%	21%	4%	6	24		75 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
450 þús. kr. eða minna	94%	6%	0%	4	17		94 %
451-750 þús. kr.	97%	3%	0%	7	29		97 %
Meira en 750 þús. kr.	93%	7%	0%	7	29		93 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	85%	15%	0%	10	39		85 %
Frekar eða mjög góð	93%	6%	1%	18	71		93 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	77%	23%	0%	3	13		77 %
Frekar eða mjög góð	92%	7%	1%	25	97		92 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	100%	0%	0%	26	99		100 %
Fær heimaþjónustu	0%	91%	9%	3	11	0 %	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.





**Greining 28. Er sú heimaþjónusta nægjanleg?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	9	2	82%	44%	82 %
Nei	2	1	18%	44%	18 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	99	26			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þeir sem fengu heimaþjónustu fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
Heild	82%	18%	3	11	82 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>					
Karl	50%	50%	1	4	50 %
Kona	100%	0%	2	7	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	67%	33%	2	6	67 %
Frekar eða mjög góð	100%	0%	1	5	100 %

Þeir sem fengu heimaþjónustu fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 29. Hversu ánægð/ur eða óánægð/ur á heildina litið ert þú með heimaþjónustu sveitarfélagsins?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög óánægð/ur	0	0	0%	0%	0%
Frekar óánægð/ur	0	0	0%	0%	0%
Hvorki ánægð/ur né óánægð/ur	2	1	20%	45%	20%
Frekar ánægð/ur	5	1	50%	57%	50%
Mjög ánægð/ur	3	1	30%	52%	30%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	99	26			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þeir sem fengu heimaþjónustu fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Frekar eða mjög óánægð/ur eða hvorki né	Frekar ánægð/ur	Mjög ánægð/ur	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög ánægð(ur)
Heild <b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>	20%	50%	30%	3	10	80%
Karl	50%	25%	25%	1	4	50%
Kona	0%	67%	33%	2	6	100%
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	33%	67%	0%	2	6	67%
Frekar eða mjög góð	0%	25%	75%	1	4	100%

Þeir sem fengu heimaþjónustu fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Önnur þjónusta

Greining 30. Nýtir þú akstursþjónustu (fyrir aldraðra) á vegum sveitarfélagsins?

### Tiðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	6	2	6%	8%	6 %
Nei	103	27	94%	8%	94 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Er ekki í boði	0	0			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	6%	94%	28	109	■ 6 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	3%	97%	10	39	■ 3 %
Kona	7%	93%	18	70	■ 7 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	0%	100%	9	35	0 %
73-79 ára	4%	96%	14	53	■ 4 %
80 ára og eldri	19%	81%	5	21	■ 19 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	0%	100%	7	29	0 %
Nám á framhaldsskólastigi	14%	86%	11	44	■ 14 %
Háskólanám	0%	100%	9	33	0 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	0%	100%	2	8	0 %
EKKI í launaðri vinnu	6%	94%	26	100	■ 6 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	1	5	0 %
Gift(ur) eða í sambúð	1%	99%	20	76	■ 1 %
EKKILL/EKKJA	21%	79%	6	24	■ 21 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	0%	100%	4	17	0 %
451-750 þús. kr.	3%	97%	7	29	■ 3 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	100%	7	29	0 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	5%	95%	10	39	■ 5 %
Frekar eða mjög góð	6%	94%	18	70	■ 6 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	92%	3	13	■ 8 %
Frekar eða mjög góð	5%	95%	25	96	■ 5 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	4%	96%	26	99	■ 4 %
Fær heimaþjónustu	20%	80%	3	10	■ 20 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



Greining 31. Færð þú heimsendan mat frá sveitarfélaginu?

Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	2	1	2%	5%	2 %
Nei	108	28	98%	5%	98 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Er ekki í boði	0	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	2%	98%	28	110	2 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	0%	100%	10	40	0 %
Kona	3%	97%	18	70	3 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	0%	100%	9	35	0 %
73-79 ára	0%	100%	14	53	0 %
80 ára og eldri	9%	91%	6	22	9 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	3%	97%	7	29	3 %
Nám á framhaldsskólastigi	2%	98%	12	45	2 %
Háskólanám	0%	100%	9	33	0 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	0%	100%	2	8	0 %
Ekki í launaðri vinnu	2%	98%	26	101	2 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	80%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	0%	100%	20	77	0 %
Ekkill/ekkjja	4%	96%	6	24	4 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	0%	100%	4	17	0 %
451-750 þús. kr.	0%	100%	7	29	0 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	100%	7	29	0 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	5%	95%	10	39	5 %
Frekar eða mjög góð	0%	100%	18	71	0 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	15%	85%	3	13	15 %
Frekar eða mjög góð	0%	100%	25	97	0 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	0%	100%	26	99	0 %
Fær heimaþjónustu	18%	82%	3	11	18 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 32. Hversu oft færð þú heimahjúkrun?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	106	27	96%	7%	96 %
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar (en oftár en aldrei)	1	0	1%	4%	1 %
Þriðju hverja viku	0	0	0%	0%	0 %
Aðra hvora viku	0	0	0%	0%	0 %
Í hverri viku	3	1	3%	6%	3 %
Tvisvar til sex sinnum í viku	0	0	0%	0%	0 %
Daglega	0	0	0%	0%	0 %
Oftár en einu sinni á dag	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			




**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Oftar en aldrei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Aldrei
<b>Heild</b>	96%	4%	28	110	96 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Karl	98%	2%	10	40	98 %
Kona	96%	4%	18	70	96 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
67-72 ára	100%	0%	9	35	100 %
73-79 ára	100%	0%	14	53	100 %
80 ára og eldri	82%	18%	6	22	82 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Grunnskólanám	97%	3%	7	29	97 %
Nám á framhaldsskólastigi	93%	7%	12	45	93 %
Háskólanám	100%	0%	9	33	100 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Í launaðri vinnu	100%	0%	2	8	100 %
EKKI í launaðri vinnu	96%	4%	26	101	96 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	99%	1%	20	77	99 %
EKKILL/EKKJA	92%	8%	6	24	92 %
<b>Ráðst. tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
450 þús. kr. eða minna	100%	0%	4	17	100 %
451-750 þús. kr.	100%	0%	7	29	100 %
Meira en 750 þús. kr.	100%	0%	7	29	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	95%	5%	10	39	95 %
Frekar eða mjög góð	97%	3%	18	71	97 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	85%	15%	3	13	85 %
Frekar eða mjög góð	98%	2%	25	97	98 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	100%	0%	26	99	100 %
Fær heimaþjónustu	64%	36%	3	11	64 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.




**Greining 33. Er það fullnægjandi heimahjúkrun?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	4	1	100%	0%	 100 %
Nei	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	106	27			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

Þeir sem fengu heimahjúkrun fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
Heild	100%	0%	1	4	 100 %

Þeir sem fengu heimahjúkrun fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>09</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 34. Hefur þú þurft að biðja eftir því að fá heimaþjónustu, heimahjúkrun eða aðra þjónustu fyrir eldri borgara, eftir að þú sóttir um þjónustuna?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	2	1	9%	23%	9%
Nei	20	5	91%	23%	91%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við, hef ekki þurft á þeirri þjónustu að halda	88	23			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	9%	91%	6	22	9%
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>					
Karl	12%	88%	2	8	12%
Kona	7%	93%	4	14	7%
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>					
67-72 ára	14%	86%	2	7	14%
73-79 ára	0%	100%	2	8	0%
80 ára og eldri	14%	86%	2	7	14%
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>					
Grunnskólanám	20%	80%	1	5	20%
Nám á framhaldsskólastigi	9%	91%	3	11	9%
Háskólanám	0%	100%	1	5	0%
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>					
450 þús. kr. eða minna	25%	75%	1	4	25%
451-750 þús. kr.	25%	75%	1	4	25%
Meira en 750 þús. kr.	0%	100%	1	5	0%
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	25%	75%	2	8	25%
Frekar eða mjög góð	0%	100%	4	14	0%
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	20%	80%	1	5	20%
Frekar eða mjög góð	6%	94%	4	17	6%
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	13%	87%	4	15	13%
Fær heimaþjónustu	0%	100%	2	7	0%

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 35. Hvaða þjónustu hefur þú þurft að bíða eftir?**

---

**Heimaþjónusta eða heimahjúkrun - Fjöldi = 1**

Heimahjúkrun fyrir eiginmanninn, hún kom einu sinni til að kenna henni sjálfri að sprauta.


**Annað - Fjöldi = 1**

Aðstoð við að komast í bað

---

Þeir sem höfðu þurft að bíða eftir þjónustu fengu þessa spurningu.

**Greining 36. Ert þú í dagdvöl?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	0	0	0%	0%	0%
Nei	109	28	100%	0%	 100%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

Þáttt. fengu skýringu á hvað dagdvöl er: „Dagdvöl er tímabundið stuðningsúrræði við aldraða sem búa í heimahúsum. Dagdvöl getur verið almenn, sérhæfð (fyrir fólk með heilabilun) eða dagdvöl með endurhæfingu.“

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	0%	100%	28	109	0%
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	0%	100%	10	39	0%
Kona	0%	100%	18	70	0%
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	0%	100%	9	35	0%
73-79 ára	0%	100%	14	53	0%
80 ára og eldri	0%	100%	5	21	0%
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	0%	100%	7	29	0%
Nám á framhaldsskólastigi	0%	100%	11	44	0%
Háskólanám	0%	100%	9	33	0%
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	0%	100%	2	8	0%
EKKI í launaðri vinnu	0%	100%	26	100	0%
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	1	5	0%
Gift(ur) eða í sambúð	0%	100%	20	76	0%
EKKILL/EKKJA	0%	100%	6	24	0%
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	0%	100%	4	17	0%
451-750 þús. kr.	0%	100%	7	29	0%
Meira en 750 þús. kr.	0%	100%	7	29	0%
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	100%	10	39	0%
Frekar eða mjög góð	0%	100%	18	70	0%
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	100%	3	13	0%
Frekar eða mjög góð	0%	100%	25	96	0%
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	0%	100%	26	99	0%
Fær heimaþjónustu	0%	100%	3	10	0%

Þáttt. fengu skýringu á hvað dagdvöl er: „Dagdvöl er tímabundið stuðningsúrræði við aldraða sem búa í heimahúsum. Dagdvöl getur verið almenn, sérhæfð (fyrir fólk með heilabilun) eða dagdvöl með endurhæfingu.“ Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ;

\*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 37. Myndir þú hafa áhuga á dagdvöl?

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	0	0	0%	0%	0%
Nei, ekki núna en ég hefði áhuga á dagdvöl síðar	22	6	20%	15%	20%
Nei	87	22	80%	15%	80%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	1	0			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

Þeir sem voru ekki í dagdvöl fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei, ekki núna en ég hefði áhuga á dagdvöl síðar	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	0%	20%	80%	28	109	0%
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	0%	21%	79%	10	39	0%
Kona	0%	20%	80%	18	70	0%
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	0%	26%	74%	9	35	0%
73-79 ára	0%	15%	85%	14	53	0%
80 ára og eldri	0%	24%	76%	5	21	0%
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	0%	17%	83%	7	29	0%
Nám á framhaldsskólastigi	0%	20%	80%	11	44	0%
Háskólanám	0%	24%	76%	9	33	0%
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	0%	0%	100%	2	8	0%
Ekki í launaðri vinnu	0%	22%	78%	26	100	0%
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	0%	100%	1	5	0%
Gift(ur) eða í sambúð	0%	24%	76%	20	76	0%
Ekkill/ekkjja	0%	17%	83%	6	24	0%
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	0%	18%	82%	4	17	0%
451-750 þús. kr.	0%	24%	76%	7	29	0%
Meira en 750 þús. kr.	0%	24%	76%	7	29	0%
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	21%	79%	10	39	0%
Frekar eða mjög góð	0%	20%	80%	18	70	0%
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	15%	85%	3	13	0%
Frekar eða mjög góð	0%	21%	79%	25	96	0%
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	0%	21%	79%	26	99	0%
Fær heimaþjónustu	0%	10%	90%	3	10	0%

Þeir sem voru ekki í dagdvöl fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 38. Hefur þú verið í formlegri endurhæfingu á síðastliðnum 12 mánuðum?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	26	7	24%	15%	24 %
Nei	84	22	76%	15%	76 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þáttt. fengu skýringu á hvað átt væri við með formlegri endurhæfingu er: „Með formlegri endurhæfingu er átt við endurhæfingu í heimahúsi, hjá sjúkrahjálfara, á Reykjalandi, á endurhæfingardeild Grensás, á endurhæfingarstöð Sjálfsbjargar, á annarri heilsustofnun eða annarskonar formlegri endurhæfingu.“

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	24%	76%	28	110	24 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Karl	20%	80%	10	40	20 %
Kona	26%	74%	18	70	26 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
67-72 ára	17%	83%	9	35	17 %
73-79 ára	25%	75%	14	53	25 %
80 ára og eldri	32%	68%	6	22	32 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Grunnskólanám	21%	79%	7	29	21 %
Nám á framhaldsskólastigi	22%	78%	12	45	22 %
Háskólanám	30%	70%	9	33	30 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Í launaðri vinnu	25%	75%	2	8	25 %
Ekki í launaðri vinnu	24%	76%	26	101	24 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	60%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	22%	78%	20	77	22 %
Ekill/ekkja	29%	71%	6	24	29 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
450 þús. kr. eða minna	18%	82%	4	17	18 %
451-750 þús. kr.	24%	76%	7	29	24 %
Meira en 750 þús. kr.	24%	76%	7	29	24 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	36%	64%	10	39	36 %
Frekar eða mjög góð	17%	83%	18	71	17 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	62%	3	13	38 %
Frekar eða mjög góð	22%	78%	25	97	22 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	21%	79%	26	99	21 %
Fær heimaþjónustu	45%	55%	3	11	45 %

Þáttt. fengu skýringu á hvað átt væri við með formlegri endurhæfingu er: „Með formlegri endurhæfingu er átt við endurhæfingu í heimahúsi, hjá sjúkrapjálfa, á Reykjalundi, á endurhæfingardeild Grensás, á endurhæfingarstöð Sjálfsbjargar, á annarri heilsustofnun eða annarskonar formlegri endurhæfingu.“ Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 39. Hvar hefur þú verið í formlegri endurhæfingu síðastliðna 12 mánuðina?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Hjá sjúkrahjálfa	22	6	85%	27%	85%
Endurhæfing í heimahúsi	2	1	8%	20%	8%
Á Heilsustofnun NLFÍ (í Hveragerði)	0	0	0%	0%	0%
Á Reykjalundi	0	0	0%	0%	0%
Endurhæfingardeild Landspítala á Grensás	1	0	4%	15%	4%
Endurhæfingarmiðstöð Sjálfsbjargar	0	0	0%	0%	0%
Annað	2	1	8%	20%	8%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>26</b>	<b>7</b>			
Á ekki við	84	22			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þeir þátttakendur sem voru í formlegri endurhæfingu fengu þessa spurningu. Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði.

**Bakgrunnsgreining**

	Hjá sjúkra- þjálfara	Endur- hæfing í heima- húsi	Á Heilsu- stofnun NLFÍ (í Hvera- gerði)	Á Reykja- lundi	Endur- hæfingar- deild Land- spítala á Grensás	Endur- hæfingar- miðstöð Sjálfs- bjargar	Annað	Fjöldi fyrir vigtun
Heild	85%	8%	0%	0%	4%	0%	8%	26
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Karl	75%	12%	0%	0%	12%	0%	0%	8
Kona	89%	6%	0%	0%	0%	0%	11%	18
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
67-72 ára	83%	0%	0%	0%	0%	0%	17%	6
73-79 ára	85%	15%	0%	0%	8%	0%	0%	13
80 ára og eldri	86%	0%	0%	0%	0%	0%	14%	7
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Grunnskólanám	67%	0%	0%	0%	17%	0%	17%	6
Nám á framhaldsskólastigi	90%	10%	0%	0%	0%	0%	0%	10
Háskólanám	90%	10%	0%	0%	0%	0%	10%	10
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	86%	14%	0%	0%	0%	0%	7%	14
Frekar eða mjög góð	83%	0%	0%	0%	8%	0%	8%	12
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	80%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	5
Frekar eða mjög góð	86%	5%	0%	0%	5%	0%	10%	21
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Fær ekki heimaþjónustu	81%	10%	0%	0%	5%	0%	10%	21
Fær heimaþjónustu	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	5

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Annar aðili - sjá opin svör**

---

**Endurhæfing** - *Fjöldi = 1*

Endurhæfing í Ljósinu

**Annað** - *Fjöldi = 1*Hátúni

---

## Búsetuhagir

Greining 40. Byrð þú í eigin húsnæði, leiguhúsnæði, þjónustubúð í eigu sveitarfélags, þjónustubúð í eigu annarra, á hjúkrunar- eða dvalarheimili fyrir aldraða eða hjá börnum?

### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Eigin húsnæði	95	25	87%	12%	87 %
Leiguhúsnæði	6	2	6%	8%	6 %
Hjúkrunar- eða dvalarheimili	2	1	2%	5%	2 %
Þjónustubúð í eigu sveitarfélags	2	1	2%	5%	2 %
Þjónustubúð í eigu annarra	2	1	2%	5%	2 %
Hjá börnum	0	0	0%	0%	0 %
Annað	2	1	2%	5%	2 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>31</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Eigin húsnæði	Leigu-húsnæði	Annað	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Eigin húsnæði
<b>Heild</b>	87%	6%	7%	28	109	87 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	88%	8%	5%	10	40	88 %
Kona	87%	4%	9%	18	69	87 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	97%	0%	3%	9	35	97 %
73-79 ára	87%	8%	6%	13	52	87 %
80 ára og eldri	73%	9%	18%	6	22	73 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	83%	7%	10%	7	29	83 %
Nám á framhaldsskólastigi	82%	7%	11%	11	44	82 %
Háskólanám	97%	3%	0%	9	33	97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	100%	0%	0%	2	8	100 %
Ekki í launaðri vinnu	86%	6%	8%	26	100	86 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	0%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	93%	3%	4%	20	76	93 %
Ekill/ekkja	67%	12%	21%	6	24	67 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	76%	18%	6%	4	17	76 %
451-750 þús. kr.	83%	10%	7%	7	29	83 %
Meira en 750 þús. kr.	97%	0%	3%	7	29	97 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	85%	10%	5%	10	39	85 %
Frekar eða mjög góð	89%	3%	9%	18	70	89 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	100%	0%	0%	3	13	100 %
Frekar eða mjög góð	85%	6%	8%	25	96	85 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	90%	5%	5%	25	98	90 %
Fær heimaþjónustu	64%	9%	27%	3	11	64 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 41. Er það húsnæði á almennum leigumarkaði, leiguíbúð í eigu sveitarfélags, félagasamtaka eða annars konar leiguíbúð?**

**Tiðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Leiguíbúð í eigu félagasamtaka	2	1	33%	65%	33 %
Leiguíbúð á almennum leigumarkaði	3	1	50%	69%	50 %
Leiguíbúð í eigu sveitarfélags	0	0	0%	0%	0 %
Annars konar leiguíbúð	1	0	17%	52%	17 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	104	27			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þeir sem voru í leiguhúsnæði fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Leiguíbúð í eigu félagasamtaka	Leiguíbúð á almennum leigumarkaði	Leiguíbúð í eigu sveitarfélags eða annað	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Í eigu félagasamtaka
Heild	33%	50%	17%	2	6	33 %

Þeir sem voru í leiguhúsnæði fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>09</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktektarprófs.



**Greining 42. Hefur þú sótt um þjónustuíbúð á vegum sveitarfélags eða um færni- og heilsumat fyrir hjúkrunar- eða dvalarheimili?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Nei, sótt um hvorugt	102	26	94%	9%	94 %
Já, bæði sótt um þjónustuíbúð og færni- og heilsumat	1	0	1%	4%	1 %
Já, sótt um færni- og heilsumat	0	0	0%	0%	0 %
Já, sótt um þjónustuíbúð	5	1	5%	8%	5 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	2	1			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

Þeir sem voru ekki búsettir á hjúkrunar- eða dvalarheimili fengu þessa spurningu.



**Bakgrunnsgreining**

	Nei, sótt um hvorugt	Já	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Nei, sótt um hvorugt
<b>Heild</b>	94%	6%	28	108	94 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Karl	98%	2%	10	40	98 %
Kona	93%	7%	18	68	93 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
67-72 ára	100%	0%	9	35	100 %
73-79 ára	94%	6%	14	53	94 %
80 ára og eldri	85%	15%	5	20	85 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Grunnskólanám	93%	7%	7	28	93 %
Nám á framhaldsskólastigi	91%	9%	11	44	91 %
Háskólanám	100%	0%	9	33	100 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Í launaðri vinnu	100%	0%	2	8	100 %
EKKI í launaðri vinnu	94%	6%	26	99	94 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	96%	4%	20	77	96 %
EKKILL/EKKJA	91%	9%	6	22	91 %
<b>Ráðst. tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
450 þús. kr. eða minna	88%	12%	4	16	88 %
451-750 þús. kr.	97%	3%	7	29	97 %
Meira en 750 þús. kr.	100%	0%	7	29	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	92%	8%	10	38	92 %
Frekar eða mjög góð	96%	4%	18	70	96 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	85%	15%	3	13	85 %
Frekar eða mjög góð	96%	4%	25	95	96 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	96%	4%	25	98	96 %
Fær heimaþjónustu	80%	20%	3	10	80 %
























Þeir sem voru ekki búsettir á hjúkrunar- eða dvalarheimili fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ;

\*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 43. Ef þú flytur úr núverandi húsnæði hverskonar húsnæði myndi mæta þörfum þínum best?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Hef ekki hug á að flytja	72	19	65%	17%	65 %
Eigið húsnæði fyrir 60 ára og eldri	12	3	11%	11%	11 %
Þjónustubúð til leigu	10	3	9%	10%	9 %
Íbúð í fjölbýli (eigið húsnæði)	7	2	6%	9%	6 %
Hjúkrunarheimili	4	1	4%	7%	4 %
Sérbýli (eigið húsnæði)	1	0	1%	3%	1 %
Búseturéttaríbúð (t.d. Búmenn)	0	0	0%	0%	0 %
Annað	4	1	4%	7%	4 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>110</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	1	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Hef ekki hug á að flytja	Eigið húsnæði fyrir 60 ára og eldri	Íbúð í fjölbýli eða sérbýli (eigið húsnæði)	Þjónustu-íbúð, hjúkrunarheimili, búsetu-réttar-íbúð eða annað	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Hef ekki hug á að flytja
<b>Heild</b>	65%	11%	10%	14%	28	110	 65 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	70%	12%	8%	10%	10	40	 70 %
Kona	63%	10%	11%	16%	18	70	 63 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	60%	14%	9%	17%	9	35	 60 %
73-79 ára	68%	11%	11%	9%	14	53	 68 %
80 ára og eldri	68%	5%	9%	18%	6	22	 68 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	55%	14%	10%	21%	7	29	 55 %
Nám á framhaldsskólastigi	62%	13%	16%	9%	12	45	 62 %
Háskólanám	76%	6%	3%	15%	9	33	 76 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	50%	25%	25%	0%	2	8	 50 %
Ekki í launaðri vinnu	66%	10%	9%	15%	26	101	 66 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	0%	20%	1	5	 60 %
Gift(ur) eða í sambúð	65%	12%	10%	13%	20	77	 65 %
Ekkill/ekkja	67%	8%	12%	12%	6	24	 67 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	53%	12%	18%	18%	4	17	 53 %
451-750 þús. kr.	69%	10%	7%	14%	7	29	 69 %
Meira en 750 þús. kr.	66%	14%	10%	10%	7	29	 66 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	62%	13%	8%	18%	10	39	 62 %
Frekar eða mjög góð	68%	10%	11%	11%	18	71	 68 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	85%	8%	8%	0%	3	13	 85 %
Frekar eða mjög góð	63%	11%	10%	15%	25	97	 63 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	65%	12%	9%	14%	26	99	 65 %
Fær heimaþjónustu	73%	0%	18%	9%	3	11	 73 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 44. Ef þú flytur úr núverandi húsnæði hverskonar húsnæði myndi mæta þörfum þínum best? – Annað, opin svör**
**Annað - Fjöldi = 3**

Ekki búin að ákveða mig

Er nýflutt í 50 plús fjölbýli.

Flutti fyrir 2 árum í litla íbúð í fjölbýli sem hentar mér mjög vel.

**Greining 45. Alla jafna, hvernig kemst þú ferða þinna?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Ég keyri á eigin ökutæki	96	25	88%	12%	88 %
Gangandi	29	7	27%	16%	27 %
Maki skutlar mér	17	4	16%	13%	16 %
Barn eða barnabarn skutlar mér	8	2	7%	10%	7 %
Vinir eða ættingjar skutlar mér	4	1	4%	7%	4 %
Hjólandi	7	2	6%	9%	6 %
Í strætisvagni	4	1	4%	7%	4 %
Í leigubíl	4	1	4%	7%	4 %
Með akstursþjónustu eldri borgara	3	1	3%	6%	3 %
Með öðrum hætti	1	0	1%	4%	1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

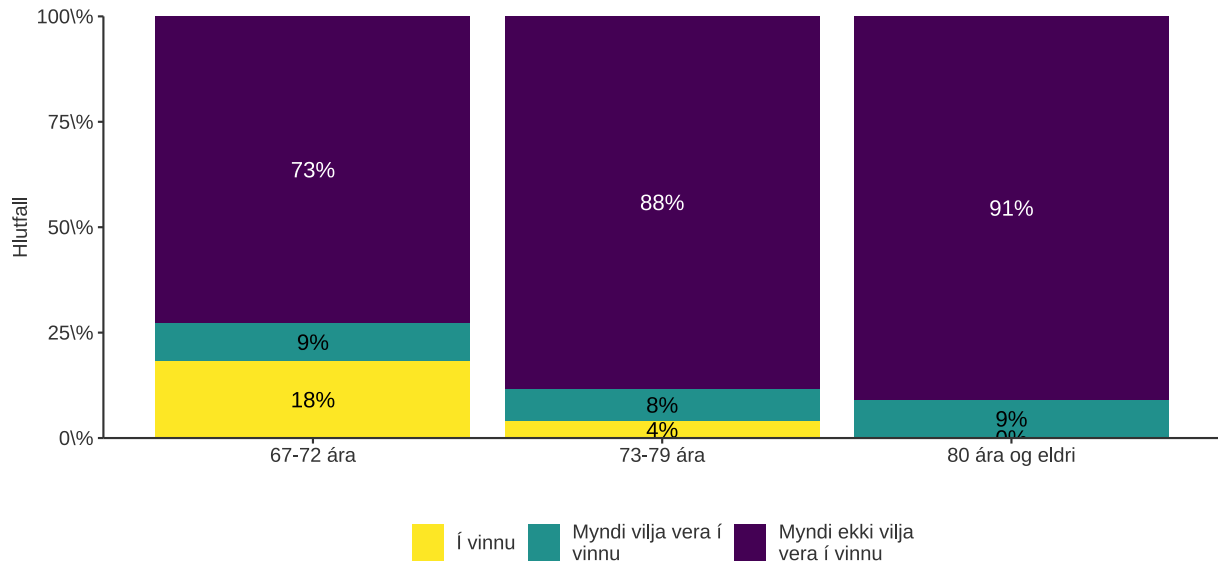
Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði.

**Bakgrunnsgreining**

	Ég keyri á eigin ökutæki	Gangandi	Maki skutlar mér	Barn, barnabarn, vinir eða ættlingjar skutla mér	Hjólandi	Í strætis- vagni	Í leigubíl	Með aksturs- þjónustu eldri borgara	Með öðrum hætti	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	88%	27%	16%	8%	6%	4%	4%	3%	1%	109
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Karl	98%	30%	15%	8%	12%	2%	0%	0%	0%	40
Kona	83%	25%	16%	9%	3%	4%	6%	4%	1%	69
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
67-72 ára	100%	29%	9%	0%	6%	0%	0%	0%	0%	34
73-79 ára	89%	26%	13%	0%	9%	6%	2%	0%	0%	53
80 ára og eldri	68%	23%	32%	41%	0%	5%	14%	14%	5%	22
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Grunnskólanám	90%	21%	14%	10%	7%	0%	3%	0%	0%	29
Nám á framhaldsskólastigi	84%	27%	13%	11%	2%	7%	4%	7%	2%	45
Háskólanám	91%	33%	21%	3%	12%	3%	3%	0%	0%	33
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Í launaðri vinnu	100%	12%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	8
Ekki í launaðri vinnu	87%	28%	17%	9%	7%	4%	4%	3%	1%	101
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	0%	0%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	5
Gift(ur) eða í sambúð	91%	23%	22%	3%	8%	3%	3%	0%	0%	77
Ekill/ekkja	79%	46%	0%	25%	4%	8%	8%	12%	4%	24
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
450 þús. kr. eða minna	94%	35%	6%	12%	12%	0%	0%	0%	0%	17
451-750 þús. kr.	90%	17%	21%	3%	0%	3%	3%	0%	0%	29
Meira en 750 þús. kr.	100%	38%	14%	3%	14%	3%	3%	0%	0%	29
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	90%	18%	18%	13%	3%	5%	3%	0%	0%	39
Frekar eða mjög góð	87%	31%	14%	6%	9%	3%	4%	4%	1%	70
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	92%	8%	15%	15%	0%	0%	0%	0%	0%	13
Frekar eða mjög góð	88%	29%	16%	7%	7%	4%	4%	3%	1%	96
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Fær ekki heimaþjónustu	91%	28%	16%	4%	7%	4%	4%	2%	0%	98
Fær heimaþjónustu	64%	18%	9%	45%	0%	0%	0%	9%	9%	11

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Atvinnuhagir**

Mynd 3. Atvinnustaða eldra fólks



## Greining 46. Ert þú í launaðri vinnu?

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	8	2	7%	10%	7 %
Nei	101	26	93%	10%	93 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			





### Bakgrunnsgreining

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	7%	93%	28	109	■ 7%
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	15%	85%	10	40	■ 15%
Kona	3%	97%	18	69	■ 3%
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	18%	82%	9	34	■ 18%
73-79 ára	4%	96%	14	53	■ 4%
80 ára og eldri	0%	100%	6	22	0%
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	3%	97%	7	29	■ 3%
Nám á framhaldsskólastigi	13%	87%	12	45	■ 13%
Háskólanám	3%	97%	9	33	■ 3%
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	100%	0%	2	8	■ 100%
Ekki í launaðri vinnu	0%	100%	26	101	0%
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	1	5	0%
Gift(ur) eða í sambúð	9%	91%	20	77	■ 9%
Ekkill/ekkjja	4%	96%	6	24	■ 4%
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	6%	94%	4	17	■ 6%
451-750 þús. kr.	0%	100%	7	29	0%
Meira en 750 þús. kr.	14%	86%	7	29	■ 14%
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	92%	10	39	■ 8%
Frekar eða mjög góð	7%	93%	18	70	■ 7%
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	92%	3	13	■ 8%
Frekar eða mjög góð	7%	93%	25	96	■ 7%
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	8%	92%	25	98	■ 8%
Fær heimaþjónustu	0%	100%	3	11	0%

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 47. Hversu margar stundir á viku vinnur þú?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Minna en 38 stundir	6	2	75%	49%	75 %
38 stundir eða meira	2	1	25%	49%	25 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	101	26			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

Þeir sem voru í launaðri vinnu fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Minna en 38 stundir	38 stundir eða meira	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	75%	25%	2	8	28,0

Þeir sem voru í launaðri vinnu fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>09</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 48. Myndir þú vilja vera í launaðri vinnu?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	9	2	9%	11%	9 %
Nei	89	23	91%	11%	91 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>98</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	8	2			
Vil ekki svara	3	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þeir sem voru ekki í launaðri vinnu fengu þessa spurningu.

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	9%	91%	25	98	9%
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	12%	88%	9	33	12%
Kona	8%	92%	17	65	8%
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	11%	89%	7	27	11%
73-79 ára	8%	92%	13	49	8%
80 ára og eldri	9%	91%	6	22	9%
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	15%	85%	7	27	15%
Nám á framhaldsskólastigi	11%	89%	10	38	11%
Háskólanám	3%	97%	8	31	3%
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	1	5	0%
Gift(ur) eða í sambúð	12%	88%	18	69	12%
Ekill/ekkja	5%	95%	6	22	5%
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	6%	94%	4	16	6%
451-750 þús. kr.	18%	82%	7	28	18%
Meira en 750 þús. kr.	4%	96%	6	25	4%
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	17%	83%	9	36	17%
Frekar eða mjög góð	5%	95%	16	62	5%
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	25%	75%	3	12	25%
Frekar eða mjög góð	7%	93%	22	86	7%
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	10%	90%	22	87	10%
Fær heimaþjónustu	0%	100%	3	11	0%

Þeir sem voru ekki í launaðri vinnu fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 49. Voru starfslok þín sveigjanleg, það er, gast þú valið hvenær þú hættir að vinna, eða þurftir þú að hætta á einhverjum tilteknum aldri?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já, starfslokin voru sveigjanleg	61	16	62%	19%	62 %
Nei, ég þurfti að hætta á tilteknum aldri	23	6	23%	16%	23 %
Þurfti að hætta vegna veikinda	15	4	15%	14%	15 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>99</b>	<b>26</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	8	2			
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

Þeir sem voru ekki í launaðri vinnu fengu þessa spurningu.



**Bakgrunnsgreining**

	Já, starfslokin voru sveigjanleg	Nei, ég þurfti að hætta á tilteknum aldri	Þurfti að hætta vegna veikinda	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Sveigjanleg
<b>Heild</b>	62%	23%	15%	26	99	62 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	71%	24%	6%	9	34	71 %
Kona	57%	23%	20%	17	65	57 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	59%	30%	11%	7	27	59 %
73-79 ára	54%	26%	20%	13	50	54 %
80 ára og eldri	82%	9%	9%	6	22	82 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	50%	32%	18%	7	28	50 %
Nám á framhaldsskólastigi	62%	23%	15%	10	39	62 %
Háskólanám	71%	16%	13%	8	31	71 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	20%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	61%	26%	13%	18	69	61 %
Ekkill/ekkja	61%	17%	22%	6	23	61 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	67%	13%	20%	4	15	67 %
451-750 þús. kr.	54%	25%	21%	7	28	54 %
Meira en 750 þús. kr.	72%	20%	8%	6	25	72 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	46%	23%	31%	9	35	46 %
Frekar eða mjög góð	70%	23%	6%	17	64	70 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	55%	18%	27%	3	11	55 %
Frekar eða mjög góð	62%	24%	14%	23	88	62 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	60%	24%	16%	23	88	60 %
Fær heimaþjónustu	73%	18%	9%	3	11	73 %

Þeir sem voru ekki í launaðri vinnu fengu þessa spurningu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

## Fjárhagur

Greining 50. Hverjar eru ráðstöfunartekjur heimilisins á mánuði, það er að segja allar tekjur heimilisfólks eftir skatt?

### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
300 þúsund eða minna	7	2	9%	13%	■ 9 %
301-400 þúsund	9	2	12%	15%	■ 12 %
401-500 þúsund	9	2	12%	15%	■ 12 %
501-600 þúsund	10	3	13%	15%	■ 13 %
601-700 þúsund	11	3	15%	16%	■ 15 %
701-800 þúsund	8	2	11%	14%	■ 11 %
801-900 þúsund	9	2	12%	15%	■ 12 %
801 þúsund-1 milljón	7	2	9%	13%	■ 9 %
1 milljón eða meira	5	1	7%	11%	■ 7 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>75</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	10	3			
Vil ekki svara	24	6			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	300 þúsund eða minna	301- 500 þúsund	501- 700 þúsund	701- 900 þúsund	1 milljón eða meira	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Meðal ráðstöfunartekjur heimilis í þús. króna
<b>Heild</b>	9%	24%	28%	23%	16%	19	75	680,9
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Karl	6%	16%	31%	28%	19%	8	32	748,0
Kona	12%	30%	26%	19%	14%	11	43	630,9
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
67-72 ára	12%	25%	25%	29%	8%	6	24	638,5
73-79 ára	10%	23%	23%	26%	18%	10	39	708,4
80 ára og eldri	0%	25%	50%	0%	25%	3	12	675,8
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Grunnskólanám	11%	44%	28%	17%	0%	5	18	515,3
Nám á framhaldsskólastigi	17%	17%	34%	28%	3%	7	29	630,0
Háskólanám	0%	15%	22%	22%	41%	7	27	857,4
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Í launaðri vinnu	20%	0%	0%	40%	40%	1	5	950,0
Ekki í launaðri vinnu	9%	26%	30%	21%	14%	18	70	661,6
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
450 þús. kr. eða minna	41%	59%	0%	0%	0%	4	17	347,1
451-750 þús. kr.	0%	28%	72%	0%	0%	7	29	602,2
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	0%	59%	41%	7	29	955,2
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	31%	31%	12%	19%	7	26	641,0
Frekar eða mjög góð	10%	20%	27%	29%	14%	13	49	702,0
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	43%	29%	14%	14%	2	7	652,9
Frekar eða mjög góð	10%	22%	28%	24%	16%	18	68	683,7
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Fær ekki heimaþjónustu	10%	24%	28%	21%	17%	18	71	681,2
Fær heimaþjónustu	0%	25%	25%	50%	0%	1	4	675,0

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 51. Myndir þú segja að þú hafir oft, stundum, sjaldan eða aldrei fjárhagsáhyggjur?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Oft	10	3	9%	11%	9 %
Stundum	20	5	19%	14%	19 %
Sjaldan	30	8	28%	17%	28 %
Aldrei	48	12	44%	18%	44 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**
























	Stundum eða oft	Sjaldan	Aldrei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Sjaldan eða aldrei
<b>Heild</b>	28%	28%	44%	28	108	72 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	27%	30%	42%	10	40	72 %
Kona	28%	26%	46%	18	68	72 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	27%	27%	45%	9	33	73 %
73-79 ára	32%	28%	40%	14	53	68 %
80 ára og eldri	18%	27%	55%	6	22	82 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	21%	31%	48%	7	29	79 %
Nám á framhaldsskólastigi	38%	29%	33%	12	45	62 %
Háskólanám	21%	24%	55%	9	33	79 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	12%	50%	38%	2	8	88 %
EKKI í launaðri vinnu	29%	26%	45%	26	100	71 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	20%	40%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	29%	27%	44%	20	77	71 %
EKKI/ekkja	25%	29%	46%	6	24	75 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	38%	31%	31%	4	16	62 %
451-750 þús. kr.	34%	34%	31%	7	29	66 %
Meira en 750 þús. kr.	17%	21%	62%	7	29	83 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	39%	26%	34%	10	38	61 %
Frekar eða mjög góð	21%	29%	50%	18	70	79 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	33%	33%	33%	3	12	67 %
Frekar eða mjög góð	27%	27%	46%	25	96	73 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	29%	26%	45%	25	97	71 %
Fær heimaþjónustu	18%	45%	36%	3	11	82 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 52. Hefur þú á síðustu 5 árum einhvern tíma frestað því að fara til læknis af fjárhagsástæðum?****Tíðnitafla**

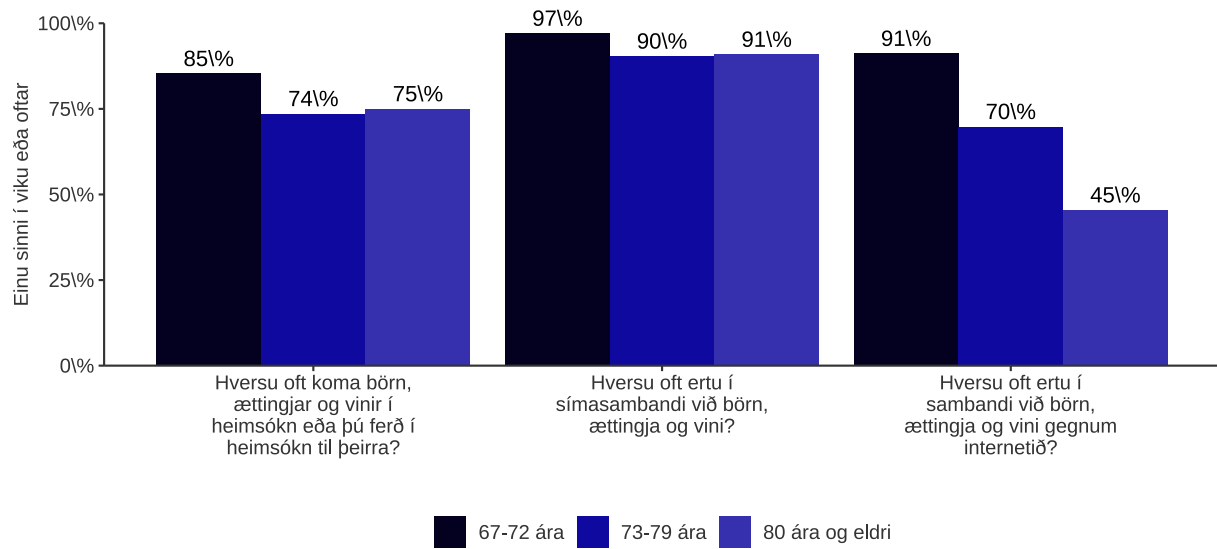
	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	6	2	6%	9%	6%
Nei	101	26	94%	9%	94%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	0	0			
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Nei
<b>Heild</b>	6%	94%	28	107	 94 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	5%	95%	10	40	 95 %
Kona	6%	94%	17	67	 94 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	12%	88%	9	34	 88 %
73-79 ára	4%	96%	13	51	 96 %
80 ára og eldri	0%	100%	6	22	 100 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	7%	93%	7	29	 93 %
Nám á framhaldsskólastigi	5%	95%	11	43	 95 %
Háskólanám	3%	97%	9	33	 97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	12%	88%	2	8	 88 %
Ekki í launaðri vinnu	5%	95%	26	99	 95 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	100%	1	4	 100 %
Gift(ur) eða í sambúð	5%	95%	20	76	 95 %
Ekkill/ekkja	4%	96%	6	24	 96 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	12%	88%	4	17	 88 %
451-750 þús. kr.	7%	93%	7	28	 93 %
Meira en 750 þús. kr.	3%	97%	7	29	 97 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	11%	89%	10	38	 89 %
Frekar eða mjög góð	3%	97%	18	69	 97 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	23%	77%	3	13	 77 %
Frekar eða mjög góð	3%	97%	24	94	 97 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	6%	94%	25	96	 94 %
Fær heimaþjónustu	0%	100%	3	11	 100 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

### Félagleg virkni



Mynd 4. Hversu oft að jafnaði eldra fólk eru í samskiptum eða innan um fólk



**Greining 53. Myndir þú segja að þú værir einmana mjög oft eða alltaf, frekar oft, stundum, frekar sjaldan, mjög sjaldan eða aldrei?**

**Tíðnitafla**





	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög oft eða alltaf	2	1	2%	5%	2 %
Frekar oft	0	0	0%	0%	0 %
Stundum	8	2	7%	9%	7 %
Frekar sjaldan	19	5	17%	14%	17 %
Mjög sjaldan eða aldrei	80	21	73%	16%	73 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Frekar oft, mjög oft eða alltaf	Stundum	Frekar sjaldan	Mjög sjaldan eða aldrei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar sjaldan, mjög sjaldan eða aldrei
<b>Heild</b>	2%	7%	17%	73%	28	109	91 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	2%	2%	10%	85%	10	40	95 %
Kona	1%	10%	22%	67%	18	69	88 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	0%	12%	15%	74%	9	34	88 %
73-79 ára	4%	4%	19%	74%	14	53	92 %
80 ára og eldri	0%	9%	18%	73%	6	22	91 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	0%	7%	21%	72%	7	29	93 %
Nám á framhaldsskólastigi	4%	9%	13%	73%	12	45	87 %
Háskólanám	0%	3%	21%	76%	9	33	97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	0%	0%	12%	88%	2	8	100 %
Ekki í launaðri vinnu	2%	8%	18%	72%	26	101	90 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	40%	20%	20%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	1%	1%	16%	82%	20	77	97 %
Ekill/ekkja	0%	17%	21%	62%	6	24	83 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	0%	18%	18%	65%	4	17	82 %
451-750 þús. kr.	7%	3%	21%	69%	7	29	90 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	17%	83%	7	29	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	3%	8%	21%	69%	10	39	90 %
Frekar eða mjög góð	1%	7%	16%	76%	18	70	91 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	15%	8%	69%	3	13	77 %
Frekar eða mjög góð	1%	6%	19%	74%	25	96	93 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	2%	7%	19%	71%	25	98	91 %
Fær heimaþjónustu	0%	9%	0%	91%	3	11	91 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 54. Telur þú þig búa við mikla eða litla félagslega einangrun?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög litla eða enga félagslega einangrun	80	21	74%	16%	 74 %
Frekar litla félagslega einangrun	18	5	17%	14%	 17 %
Hvorki mikla né litla félagslega einangrun	6	2	6%	8%	 6 %
Frekar mikla félagslega einangrun	4	1	4%	7%	 4 %
Mjög mikla félagslega einangrun	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Mjög litla eða enga félagslega einangrun	Frekar litla félagslega einangrun	Hvorki mikla né litla félagslega einangrun	Frekar eða mjög mikla félagslega einangrun	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar litla, mjög litla eða enga
<b>Heild</b>	74%	17%	6%	4%	28	108	91 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>							
Karl	82%	12%	0%	5%	10	40	95 %
Kona	69%	19%	9%	3%	18	68	88 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>							
67-72 ára	82%	18%	0%	0%	9	33	100 %
73-79 ára	72%	15%	9%	4%	14	53	87 %
80 ára og eldri	68%	18%	5%	9%	6	22	86 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>							
Grunnskólanám	75%	14%	7%	4%	7	28	89 %
Nám á framhaldsskólastigi	71%	18%	4%	7%	12	45	89 %
Háskólanám	76%	18%	6%	0%	9	33	94 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>							
Í launaðri vinnu	88%	12%	0%	0%	2	8	100 %
Ekki í launaðri vinnu	73%	17%	6%	4%	26	100	90 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	0%	0%	40%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	77%	16%	6%	1%	20	77	92 %
Ekill/ekkja	67%	25%	4%	4%	6	24	92 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>							
450 þús. kr. eða minna	88%	6%	0%	6%	4	17	94 %
451-750 þús. kr.	76%	14%	3%	7%	7	29	90 %
Meira en 750 þús. kr.	79%	14%	7%	0%	7	29	93 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	59%	21%	13%	8%	10	39	79 %
Frekar eða mjög góð	83%	14%	1%	1%	18	69	97 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	46%	15%	23%	15%	3	13	62 %
Frekar eða mjög góð	78%	17%	3%	2%	25	95	95 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	75%	16%	5%	3%	25	97	92 %
Fær heimaþjónustu	64%	18%	9%	9%	3	11	82 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 55. Hittir þú annað fólk (en það sem býr á heimilinu) á hverjum degi?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	60	16	55%	18%	55 %
Nei	49	13	45%	18%	45 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			







**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	55%	45%	28	109	55 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	65%	35%	10	40	65 %
Kona	49%	51%	18	69	49 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	53%	47%	9	34	53 %
73-79 ára	60%	40%	14	53	60 %
80 ára og eldri	45%	55%	6	22	45 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	59%	41%	7	29	59 %
Nám á framhaldsskólastigi	56%	44%	12	45	56 %
Háskólanám	52%	48%	9	33	52 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	100%	0%	2	8	100 %
Ekki í launaðri vinnu	51%	49%	26	101	51 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	40%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	60%	40%	20	77	60 %
Ekkili/ekkja	38%	62%	6	24	38 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	59%	41%	4	17	59 %
451-750 þús. kr.	41%	59%	7	29	41 %
Meira en 750 þús. kr.	72%	28%	7	29	72 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	46%	54%	10	39	46 %
Frekar eða mjög góð	60%	40%	18	70	60 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	23%	77%	3	13	23 %
Frekar eða mjög góð	59%	41%	25	96	59 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	54%	46%	25	98	54 %
Fær heimaþjónustu	64%	36%	3	11	64 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 56. Verð þú meiri tíma ein(n) en þú vildir? Ef já, að hve litlu eða miklu leyti verð þú meiri tíma ein(n) en þú vildir?**

**Tiðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Nei, ég ver ekki meiri tíma ein(n) en ég vildi	79	20	74%	17%	 74 %
Já, að litlu leyti	15	4	14%	13%	 14 %
Já, að talsverðu leyti	12	3	11%	12%	 11 %
Já, að mestu leyti	1	0	1%	4%	 1 %
Já, að öllu leyti	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Nei, ég ver ekki meiri tíma ein(n) en ég vildi	Já, að litlu leyti	Já, að talsverðu, mestu eða öllu leyti	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Nei
<b>Heild</b>	74%	14%	12%	28	107	74 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	74%	10%	15%	10	39	74 %
Kona	74%	16%	10%	18	68	74 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	79%	12%	9%	9	33	79 %
73-79 ára	75%	17%	8%	13	52	75 %
80 ára og eldri	64%	9%	27%	6	22	64 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	79%	7%	14%	7	28	79 %
Nám á framhaldsskólastigi	64%	20%	16%	11	44	64 %
Háskólanám	85%	9%	6%	9	33	85 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	88%	12%	0%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	73%	14%	13%	26	99	73 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	0%	40%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	80%	12%	8%	20	76	80 %
Ekkill/ekkjja	58%	21%	21%	6	24	58 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	62%	19%	19%	4	16	62 %
451-750 þús. kr.	69%	10%	21%	7	29	69 %
Meira en 750 þús. kr.	86%	14%	0%	7	29	86 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	69%	18%	13%	10	39	69 %
Frekar eða mjög góð	76%	12%	12%	18	68	76 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	46%	38%	15%	3	13	46 %
Frekar eða mjög góð	78%	11%	12%	24	94	78 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	75%	15%	10%	25	96	75 %
Fær heimaþjónustu	64%	9%	27%	3	11	64 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 57. Hversu oft koma börn, ættingjar og vinir í heimsókn eða þú ferð í heimsókn til þeirra?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Sjaldnar/ Aldrei	2	1	2%	5%	2 %
1 sinni í mánuði	1	0	1%	4%	1 %
2-3 í mánuði	21	5	20%	15%	20 %
1 sinni í viku	26	7	24%	16%	24 %
Nokkrum sinnum í viku	47	12	44%	18%	44 %
Daglega eða oftar	10	3	9%	11%	9 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	1 sinni í mánuði eða sjaldnar	2-3 í mánuði	1 sinni í viku	Nokkrum sinnum í viku eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Einu sinni í viku eða oftar
<b>Heild</b>	3%	20%	24%	53%	28	107	78 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>							
Karl	0%	22%	20%	58%	10	40	78 %
Kona	4%	18%	27%	51%	17	67	78 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>							
67-72 ára	6%	9%	29%	56%	9	34	85 %
73-79 ára	2%	25%	19%	55%	14	53	74 %
80 ára og eldri	0%	25%	30%	45%	5	20	75 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>							
Grunnskólanám	0%	14%	24%	62%	7	29	86 %
Nám á framhaldsskólastigi	2%	23%	27%	48%	11	44	75 %
Háskólanám	6%	21%	21%	52%	9	33	73 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>							
Í launaðri vinnu	0%	12%	25%	62%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	3%	20%	24%	53%	26	99	77 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	0%	80%	20%	1	5	100 %
Gift(ur) eða í sambúð	3%	23%	21%	53%	20	77	74 %
Ekkili/ekkja	4%	13%	26%	57%	6	23	83 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>							
450 þús. kr. eða minna	0%	12%	35%	53%	4	17	88 %
451-750 þús. kr.	3%	31%	28%	38%	7	29	66 %
Meira en 750 þús. kr.	3%	14%	21%	62%	7	29	83 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	5%	18%	31%	46%	10	39	77 %
Frekar eða mjög góð	1%	21%	21%	57%	18	68	78 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	15%	38%	46%	3	13	85 %
Frekar eða mjög góð	3%	20%	22%	54%	24	94	77 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	3%	21%	24%	53%	25	97	76 %
Fær heimaþjónustu	0%	10%	30%	60%	3	10	90 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 58. Hversu oft ertu í símasambandi við börn, ættingja og vini?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk	
				+/-	Hlutfall
Sjaldnar/ Aldrei	1	0	1%	4%	1%
1 sinni í mánuði	1	0	1%	4%	1%
2-3 í mánuði	6	2	6%	8%	6%
1 sinni í viku	23	6	21%	15%	21%
Nokkrum sinnum í viku	44	11	41%	18%	41%
Daglega eða oftar	33	9	31%	17%	31%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			











**Bakgrunnsgreining**

	2-3 í mánuði eða sjaldnar	1 sinni í viku	Nokkrum sinnum í viku	Daglega eða oftár	Fjöldi eftir vigtnun	Fjöldi fyrir vigtnun	Einu sinni í viku eða oftár
<b>Heild</b>	7%	21%	41%	31%	28	108	93 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>							
Karl	15%	22%	42%	20%	10	40	85 %
Kona	3%	21%	40%	37%	18	68	97 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>							
67-72 ára	3%	24%	44%	29%	9	34	97 %
73-79 ára	10%	21%	44%	25%	13	52	90 %
80 ára og eldri	9%	18%	27%	45%	6	22	91 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>							
Grunnskólanám	3%	7%	45%	45%	7	29	97 %
Nám á framhaldsskólastigi	11%	18%	39%	32%	11	44	89 %
Háskólanám	6%	39%	39%	15%	9	33	94 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>							
Í launaðri vinnu	12%	12%	38%	38%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	7%	22%	41%	30%	26	100	93 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	20%	20%	60%	1	5	100 %
Gift(ur) eða í sambúð	9%	22%	42%	26%	20	76	91 %
Ekkill/ekkja	4%	21%	42%	33%	6	24	96 %
<b>Ráðst. tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>							
450 þús. kr. eða minna	6%	6%	31%	56%	4	16	94 %
451-750 þús. kr.	3%	31%	41%	24%	7	29	97 %
Meira en 750 þús. kr.	14%	24%	45%	17%	7	29	86 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	23%	36%	33%	10	39	92 %
Frekar eða mjög góð	7%	20%	43%	29%	18	69	93 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	8%	46%	38%	3	13	92 %
Frekar eða mjög góð	7%	23%	40%	29%	25	95	93 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	7%	23%	40%	30%	25	97	93 %
Fær heimaþjónustu	9%	9%	45%	36%	3	11	91 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 59. Hversu oft ertu í sambandi við börn, ættingja og vini gegnum internetið?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Sjaldnar/ Aldrei	24	6	22%	15%	 22 %
1 sinni í mánuði	3	1	3%	6%	 3 %
2-3 í mánuði	4	1	4%	7%	 4 %
1 sinni í viku	19	5	17%	14%	 17 %
Nokkrum sinnum í viku	39	10	36%	18%	 36 %
Daglega eða oftar	20	5	18%	14%	 18 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Sjaldnar/ Aldrei	1-3 í mánuði	1 sinni í viku	Nokkrum sinnum í viku	Daglega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Einu sinni í viku eða oftar
<b>Heild</b>	22%	6%	17%	36%	18%	28	109	72 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Karl	28%	5%	22%	32%	12%	10	40	68 %
Kona	19%	7%	14%	38%	22%	18	69	74 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
67-72 ára	6%	3%	24%	50%	18%	9	34	91 %
73-79 ára	23%	8%	15%	34%	21%	14	53	70 %
80 ára og eldri	45%	9%	14%	18%	14%	6	22	45 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Grunnskólanám	31%	3%	10%	38%	17%	7	29	66 %
Nám á framhaldsskólastigi	29%	7%	20%	33%	11%	12	45	64 %
Háskólanám	6%	9%	21%	36%	27%	9	33	85 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Í launaðri vinnu	12%	0%	12%	50%	25%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	23%	7%	18%	35%	18%	26	101	70 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	0%	60%	0%	20%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	17%	8%	19%	39%	17%	20	77	75 %
Ekkill/ekkja	42%	4%	4%	29%	21%	6	24	54 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
450 þús. kr. eða minna	35%	6%	6%	41%	12%	4	17	59 %
451-750 þús. kr.	24%	3%	17%	48%	7%	7	29	72 %
Meira en 750 þús. kr.	14%	10%	24%	34%	17%	7	29	76 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	28%	5%	13%	36%	18%	10	39	67 %
Frekar eða mjög góð	19%	7%	20%	36%	19%	18	70	74 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	0%	8%	46%	8%	3	13	62 %
Frekar eða mjög góð	20%	7%	19%	34%	20%	25	96	73 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>								
Fær ekki heimaþjónustu	21%	6%	16%	37%	19%	25	98	72 %
Fær heimaþjónustu	27%	9%	27%	27%	9%	3	11	64 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 60. Ert þú félagsmaður í Félagi eldri borgara?****Tíðnitafli**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	82	21	76%	16%	76 %
Nei	26	7	24%	16%	24 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	76%	24%	28	108	76 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	55%	45%	10	40	55 %
Kona	88%	12%	18	68	88 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	71%	29%	9	34	71 %
73-79 ára	77%	23%	14	53	77 %
80 ára og eldri	81%	19%	5	21	81 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	69%	31%	7	29	69 %
Nám á framhaldsskólastigi	73%	27%	12	45	73 %
Háskólanám	84%	16%	8	32	84 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	38%	62%	2	8	38 %
Ekki í launaðri vinnu	79%	21%	26	100	79 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	72%	28%	20	76	72 %
Ekkill/ekkja	83%	17%	6	24	83 %
<b>Ráðst. tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	76%	24%	4	17	76 %
451-750 þús. kr.	79%	21%	7	29	79 %
Meira en 750 þús. kr.	68%	32%	7	28	68 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	77%	23%	10	39	77 %
Frekar eða mjög góð	75%	25%	18	69	75 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	77%	23%	3	13	77 %
Frekar eða mjög góð	76%	24%	25	95	76 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	77%	23%	25	97	77 %
Fær heimaþjónustu	64%	36%	3	11	64 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 61. Tekur þú þátt í félagsstarfi eldri borgara á vegum sveitarfélagsins?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	41	11	39%	18%	39 %
Nei	65	17	61%	18%	61 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>106</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	3	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	39%	61%	27	106	39 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>					
Karl	21%	79%	10	39	21 %
Kona	49%	51%	17	67	49 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>					
67-72 ára	35%	65%	9	34	35 %
73-79 ára	39%	61%	13	51	39 %
80 ára og eldri	43%	57%	5	21	43 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>					
Grunnskólanám	38%	62%	7	29	38 %
Nám á framhaldsskólastigi	33%	67%	12	45	33 %
Háskólanám	43%	57%	8	30	43 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>					
Í launaðri vinnu	0%	100%	2	8	0 %
Ekki í launaðri vinnu	42%	58%	25	98	42 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	60%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	36%	64%	20	76	36 %
Ekkill/ekkjja	41%	59%	6	22	41 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>					
450 þús. kr. eða minna	35%	65%	4	17	35 %
451-750 þús. kr.	39%	61%	7	28	39 %
Meira en 750 þús. kr.	32%	68%	7	28	32 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	24%	76%	10	38	24 %
Frekar eða mjög góð	47%	53%	18	68	47 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	33%	67%	3	12	33 %
Frekar eða mjög góð	39%	61%	24	94	39 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	40%	60%	25	96	40 %
Fær heimaþjónustu	30%	70%	3	10	30 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 62. Hversu ánægð/ur eða óánægð/ur ert þú með það félagsstarf sem boðið er upp á í því sveitarfélagi þar sem þú býrð?**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög óánægð/ur	1	0	1%	5%	1%
Frekar óánægð/ur	0	0	0%	0%	0%
Hvorki ánægð/ur né óánægð/ur	12	3	15%	16%	15%
Frekar ánægð/ur	31	8	39%	21%	39%
Mjög ánægð/ur	36	9	45%	22%	45%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>80</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við, hef ekki kynnt mér það	28	7			
Á ekki við, er ekki í boði	0	0			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			





**Bakgrunnsgreining**

	Frekar eða mjög óánægð(ur)	Frekar eða ánægð(ur)	Mjög ánægð(ur)	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög ánægð(ur)
<b>Heild</b>	16%	39%	45%	21	80	84 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	17%	48%	35%	6	23	83 %
Kona	16%	35%	49%	15	57	84 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	13%	26%	61%	6	23	87 %
73-79 ára	24%	37%	39%	10	38	76 %
80 ára og eldri	5%	58%	37%	5	19	95 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	13%	43%	43%	6	23	87 %
Nám á framhaldsskólastigi	19%	34%	47%	8	32	81 %
Háskólanám	17%	39%	43%	6	23	83 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	25%	25%	50%	1	4	75 %
Ekki í launaðri vinnu	16%	39%	45%	20	76	84 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	25%	75%	1	4	100 %
Gift(ur) eða í sambúð	20%	36%	44%	14	55	80 %
Ekill/ekkja	11%	44%	44%	5	18	89 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	8%	50%	42%	3	12	92 %
451-750 þús. kr.	18%	41%	41%	6	22	82 %
Meira en 750 þús. kr.	18%	35%	47%	4	17	82 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	18%	46%	36%	7	28	82 %
Frekar eða mjög góð	15%	35%	50%	13	52	85 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	20%	80%	0%	3	10	80 %
Frekar eða mjög góð	16%	33%	51%	18	70	84 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	17%	35%	48%	18	71	83 %
Fær heimaþjónustu	11%	67%	22%	2	9	89 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 63. Tekur þú þátt í einhverju félagsstarfi öðru en félagsstarfi eldri borgara?

## Tíðnitafla






	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já	47	12	43%	18%	43 %
Nei	62	16	57%	18%	57 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Já	Nei	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Já
<b>Heild</b>	43%	57%	28	109	43 %
<b>Kyn</b> <sup>óg</sup>					
Karl	50%	50%	10	40	50 %
Kona	39%	61%	18	69	39 %
<b>Aldur</b> <sup>óg</sup>					
67-72 ára	38%	62%	9	34	38 %
73-79 ára	45%	55%	14	53	45 %
80 ára og eldri	45%	55%	6	22	45 %
<b>Menntun</b> <sup>óg</sup>					
Grunnskólanám	17%	83%	7	29	17 %
Nám á framhaldsskólastigi	42%	58%	12	45	42 %
Háskólanám	64%	36%	9	33	64 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óg</sup>					
Í launaðri vinnu	50%	50%	2	8	50 %
Ekki í launaðri vinnu	43%	57%	26	101	43 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óg</sup>					
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	60%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	45%	55%	20	77	45 %
Ekkill/ekkja	33%	67%	6	24	33 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óg</sup>					
450 þús. kr. eða minna	18%	82%	4	17	18 %
451-750 þús. kr.	38%	62%	7	29	38 %
Meira en 750 þús. kr.	52%	48%	7	29	52 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	36%	64%	10	39	36 %
Frekar eða mjög góð	47%	53%	18	70	47 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óg</sup>					
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	62%	3	13	38 %
Frekar eða mjög góð	44%	56%	25	96	44 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óg</sup>					
Fær ekki heimaþjónustu	45%	55%	25	98	45 %
Fær heimaþjónustu	27%	73%	3	11	27 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 64. Þegar þú leitar eftir upplýsingum um hreyfingu og virkni, hvar leitar þú?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Á internetinu	47	12	44%	18%	 44 %
Ég spyr vini og ættingja	25	6	23%	16%	 23 %
Í auglýsingum í blöðum eða dagblöðum	14	4	13%	13%	 13 %
Annars staðar	8	2	7%	10%	 7 %
Ég leita ekki eftir upplýsingum um hreyfingu eða virkni	37	10	35%	18%	 35 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>28</b>			
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði.

**Bakgrunnsgreining**

	Á internetinu	Ég spyr vini og ættingja	Í auglýsingum í blöðum eða dagblöðum	Annars staðar	Ég leita ekki eftir upplýsingum um hreyfingu eða virkni	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	44%	23%	13%	7%	35%	107
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Karl	41%	21%	15%	8%	36%	39
Kona	46%	25%	12%	7%	34%	68
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
67-72 ára	55%	30%	18%	3%	24%	33
73-79 ára	47%	23%	8%	4%	38%	53
80 ára og eldri	19%	14%	19%	24%	43%	21
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Grunnskólanám	32%	21%	7%	7%	39%	28
Nám á framhaldsskólastigi	44%	18%	13%	11%	33%	45
Háskólanám	55%	33%	15%	3%	33%	33
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Í launaðri vinnu	43%	29%	29%	14%	43%	7
Ekki í launaðri vinnu	44%	23%	12%	7%	34%	100
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	40%	0%	0%	5
Gift(ur) eða í sambúð	46%	24%	12%	7%	33%	76
Ekkill/ekkja	29%	25%	8%	12%	50%	24
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
450 þús. kr. eða minna	35%	18%	6%	6%	41%	17
451-750 þús. kr.	52%	24%	24%	3%	31%	29
Meira en 750 þús. kr.	45%	21%	10%	3%	41%	29
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	36%	28%	18%	13%	31%	39
Frekar eða mjög góð	49%	21%	10%	4%	37%	68
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	31%	8%	23%	23%	15%	13
Frekar eða mjög góð	46%	26%	12%	5%	37%	94
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Fær ekki heimaþjónustu	47%	22%	11%	6%	35%	96
Fær heimaþjónustu	18%	36%	27%	18%	27%	11

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . óg merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 65. Hvar á internetinu leitar þú eftir upplýsingum um hreyfingu og virkni?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Almennum leitavélum	30	8	64%	27%	64 %
Á samfélagsmiðlum	17	4	36%	27%	36 %
Heimasíðu félags eldri borgara í þínu sveitarfélagi	14	4	30%	26%	30 %
Á fréttamiðlum	7	2	15%	20%	15 %
Heimasíðu þíns sveitarfélags	17	4	36%	27%	36 %
Heilsuvera.is	10	3	21%	23%	21 %
Island.is	2	1	4%	11%	4 %
Heilsugaeslan.is	2	1	4%	11%	4 %
Annars staðar	2	1	4%	11%	4 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>47</b>	<b>12</b>			
Á ekki við	62	16			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Þau spurð sem leituðu eftir upplýsingum um hreyfingu og virkni á internetinu.

**Bakgrunnsgreining**

	Al- mennum leitavélum	Á sam- félags- miðlum	Heima- síðu félags eldri borgara í þínu sveitar- félagi	Á frétta- miðlum	Heima- síðu þíns sveitar- félags	Heilsu- vera.is	Island.is	Heilsu- gaeslan.is	Annars staðar	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	64%	36%	30%	15%	36%	21%	4%	4%	4%	47
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Karl	56%	38%	31%	12%	25%	19%	0%	0%	0%	16
Kona	68%	35%	29%	16%	42%	23%	6%	6%	6%	31
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
67-72 ára	72%	44%	22%	22%	33%	28%	11%	6%	0%	18
73-79 ára	56%	24%	28%	8%	36%	16%	0%	4%	4%	25
80 ára og eldri	75%	75%	75%	25%	50%	25%	0%	0%	25%	4
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Grunnskólanám	33%	33%	22%	11%	44%	33%	0%	11%	0%	9
Nám á framhaldsskólastigi	65%	30%	35%	15%	35%	20%	5%	0%	10%	20
Háskólanám	78%	44%	28%	17%	33%	17%	6%	6%	0%	18
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Ógift(ur) og ekki í sambúð	100%	50%	25%	0%	25%	0%	0%	0%	0%	4
Gift(ur) eða í sambúð	60%	29%	26%	17%	46%	23%	6%	6%	3%	35
Ekkill/ekkja	71%	57%	57%	14%	0%	29%	0%	0%	14%	7
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
450 þús. kr. eða minna	67%	0%	33%	0%	17%	17%	0%	0%	0%	6
451-750 þús. kr.	67%	40%	33%	13%	20%	13%	0%	0%	7%	15
Meira en 750 þús. kr.	77%	38%	23%	23%	38%	23%	8%	0%	0%	13
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	57%	43%	21%	0%	29%	21%	0%	7%	7%	14
Frekar eða mjög góð	67%	33%	33%	21%	39%	21%	6%	3%	3%	33
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	50%	0%	25%	25%	50%	0%	0%	0%	4
Frekar eða mjög góð	70%	35%	33%	14%	37%	19%	5%	5%	5%	43

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 66. Finnst þér framboð af félagslegri virkni í þínu sveitarfélagi eða samfélagi vera nægjanlegt eða finnst þér framboð ekki nægjanlegt?**

**Tíðnitafli**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Framboð er nægjanlegt	77	20	93%	11%	93 %
Það vantar aðeins upp á framboð	3	1	4%	8%	4 %
Það vantar nokkuð upp á framboð	2	1	2%	6%	2 %
Það vantar mikið upp á framboð	1	0	1%	5%	1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>83</b>	<b>22</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	26	7			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			





## Bakgrunnsgreining

	Framboð er nægjanlegt	Það vantar aðeins upp á framboð	Það vantar nokkuð eða mikið upp á framboð	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Framboð er nægjanlegt
<b>Heild</b>	93%	4%	4%	21	83	93 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	92%	0%	8%	6	25	92 %
Kona	93%	5%	2%	15	58	93 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	91%	9%	0%	6	23	91 %
73-79 ára	91%	2%	7%	11	44	91 %
80 ára og eldri	100%	0%	0%	4	16	100 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	100%	0%	0%	5	21	100 %
Nám á framhaldsskólastigi	91%	3%	6%	9	34	91 %
Háskólanám	88%	8%	4%	7	26	88 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	100%	0%	0%	1	5	100 %
Ekki í launaðri vinnu	92%	4%	4%	20	78	92 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	92%	0%	8%	3	12	92 %
451-750 þús. kr.	90%	5%	5%	5	20	90 %
Meira en 750 þús. kr.	91%	4%	4%	6	23	91 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	96%	0%	4%	7	27	96 %
Frekar eða mjög góð	91%	5%	4%	14	56	91 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	89%	0%	11%	2	9	89 %
Frekar eða mjög góð	93%	4%	3%	19	74	93 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	93%	3%	4%	20	76	93 %
Fær heimaþjónustu	86%	14%	0%	2	7	86 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Ofbeldi

### Greining 67. Hefur þú upplifað vanrækslu?

#### Tíðnitafli

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já, af skyldmönnum og/eða öðrum nákomnum	1	0	1%	4%	1%
Já, af öðrum umsjónaraðilum	0	0	0%	0%	0%
Já, af öðrum aðilum	1	0	1%	4%	1%
Nei	106	27	98%	5%	98%
Veit ekki	0	0	0%	0%	0%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>28</b>			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Vanræksla skilgreind sem „ekki fengið næringu, klæði, húsaskjól, læknisþjónustu, hreinlæti eða öryggi sem umönnunaraðili á að sjá þér fyrir“.

**Bakgrunnsgreining**

	Já, af skyld- mennum og/eða öðrum nákomnum	Já, af öðrum umsjónar- aðilum	Já, af öðrum aðilum	Nei	Veit ekki	Fjöldi fyrir vigtun	Nei
<b>Heild</b>	1%	0%	1%	98%	0%	108	98 %
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Karl	2%	0%	2%	95%	0%	40	95 %
Kona	0%	0%	0%	100%	0%	68	100 %
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
67-72 ára	0%	0%	3%	97%	0%	34	97 %
73-79 ára	2%	0%	0%	98%	0%	52	98 %
80 ára og eldri	0%	0%	0%	100%	0%	22	100 %
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Grunnskólanám	0%	0%	0%	100%	0%	29	100 %
Nám á framhaldsskólastigi	2%	0%	2%	96%	0%	45	96 %
Háskólanám	0%	0%	0%	100%	0%	32	100 %
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Í launaðri vinnu	0%	0%	12%	88%	0%	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	1%	0%	0%	99%	0%	100	99 %
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	0%	0%	100%	0%	5	100 %
Gift(ur) eða í sambúð	1%	0%	1%	97%	0%	76	97 %
Ekkill/ekkja	0%	0%	0%	100%	0%	24	100 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
450 þús. kr. eða minna	0%	0%	0%	100%	0%	17	100 %
451-750 þús. kr.	3%	0%	0%	97%	0%	29	97 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	3%	97%	0%	29	97 %
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	0%	0%	100%	0%	38	100 %
Frekar eða mjög góð	1%	0%	1%	97%	0%	70	97 %
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	0%	0%	92%	0%	13	92 %
Frekar eða mjög góð	0%	0%	1%	99%	0%	95	99 %
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Fær ekki heimaþjónustu	1%	0%	1%	98%	0%	97	98 %
Fær heimaþjónustu	0%	0%	0%	100%	0%	11	100 %

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 68. Hefur þú verið beitt/ur líkamlegu ofbeldi?****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já, af skyldmönnum og/eða öðrum nákomnum	1	0	1%	4%	1%
Já, af öðrum umsjónaraðilum	0	0	0%	0%	0%
Já, af öðrum aðilum	0	0	0%	0%	0%
Nei	96	25	99%	4%	99%
Veit ekki	0	0	0%	0%	0%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>97</b>	<b>25</b>			
Vil ekki svara	12	3			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Þáttt. gefið dæmi um líkamlegt ofbeldi í könnun: „T.d. barsmíðar, hrindingar, bundinn, þvinguð neysla matar eða lyfja“.

**Bakgrunnsgreining**

	Já, af skyld- mennum og/eða öðrum nákomnum	Já, af öðrum umsjónar- aðilum	Já, af öðrum aðilum	Nei	Veit ekki	Fjöldi fyrir vigtun	Nei
<b>Heild</b>	1%	0%	0%	99%	0%	97	99 %
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Karl	0%	0%	0%	100%	0%	37	100 %
Kona	2%	0%	0%	98%	0%	60	98 %
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
67-72 ára	0%	0%	0%	100%	0%	26	100 %
73-79 ára	0%	0%	0%	100%	0%	49	100 %
80 ára og eldri	5%	0%	0%	95%	0%	22	95 %
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Grunnskólanám	4%	0%	0%	96%	0%	25	96 %
Nám á framhaldsskólastigi	0%	0%	0%	100%	0%	40	100 %
Háskólanám	0%	0%	0%	100%	0%	31	100 %
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Í launaðri vinnu	0%	0%	0%	100%	0%	5	100 %
Ekki í launaðri vinnu	1%	0%	0%	99%	0%	92	99 %
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Ógift(ur) og ekki í sambúð	25%	0%	0%	75%	0%	4	75 %
Gift(ur) eða í sambúð	0%	0%	0%	100%	0%	68	100 %
Ekkill/ekkja	0%	0%	0%	100%	0%	24	100 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
450 þús. kr. eða minna	0%	0%	0%	100%	0%	15	100 %
451-750 þús. kr.	0%	0%	0%	100%	0%	27	100 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	0%	100%	0%	27	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	3%	0%	0%	97%	0%	34	97 %
Frekar eða mjög góð	0%	0%	0%	100%	0%	63	100 %
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	10%	0%	0%	90%	0%	10	90 %
Frekar eða mjög góð	0%	0%	0%	100%	0%	87	100 %
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Fær ekki heimaþjónustu	0%	0%	0%	100%	0%	86	100 %
Fær heimaþjónustu	9%	0%	0%	91%	0%	11	91 %

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 69. Hefur þú verið beitt/ur andlegu ofbeldi?****Tíðnitafli**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já, af skyldmönnum og/eða öðrum nákomnum	3	1	3%	7%	3 %
Já, af öðrum umsjónaraðilum	1	0	1%	4%	1 %
Já, af öðrum aðilum	2	1	2%	6%	2 %
Nei	92	24	94%	9%	94 %
Veit ekki	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>98</b>	<b>25</b>			
Vil ekki svara	11	3			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Andlegt ofbeldi skilgreint sem „orð eða framkoma voru notuð á niðrandi hátt gagnvart þér, eða þú varst félagslega einangruð/einangraður eða útilokuð/aður“.

**Bakgrunnsgreining**

	Já, af skyld- mennum og/eða öðrum nákomnum	Já, af öðrum umsjónar- aðilum	Já, af öðrum aðilum	Nei	Veit ekki	Fjöldi fyrir vigtun	Nei
<b>Heild</b>	3%	1%	2%	94%	0%	98	94 %
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Karl	0%	3%	5%	92%	0%	37	92 %
Kona	5%	0%	0%	95%	0%	61	95 %
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
67-72 ára	4%	0%	0%	96%	0%	26	96 %
73-79 ára	2%	0%	2%	96%	0%	50	96 %
80 ára og eldri	5%	5%	5%	86%	0%	22	86 %
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Grunnskólanám	4%	0%	4%	92%	0%	25	92 %
Nám á framhaldsskólastigi	0%	2%	2%	95%	0%	40	95 %
Háskólanám	6%	0%	0%	94%	0%	32	94 %
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Í launaðri vinnu	0%	0%	0%	100%	0%	5	100 %
Ekki í launaðri vinnu	3%	1%	2%	94%	0%	93	94 %
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	0%	0%	100%	0%	4	100 %
Gift(ur) eða í sambúð	4%	0%	1%	94%	0%	69	94 %
Ekkill/ekkja	0%	4%	4%	92%	0%	24	92 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
450 þús. kr. eða minna	0%	7%	7%	87%	0%	15	87 %
451-750 þús. kr.	4%	0%	4%	93%	0%	27	93 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	0%	100%	0%	27	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	3%	3%	6%	89%	0%	35	89 %
Frekar eða mjög góð	3%	0%	0%	97%	0%	63	97 %
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	0%	10%	90%	0%	10	90 %
Frekar eða mjög góð	3%	1%	1%	94%	0%	88	94 %
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Fær ekki heimaþjónustu	3%	1%	1%	94%	0%	87	94 %
Fær heimaþjónustu	0%	0%	9%	91%	0%	11	91 %

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 70. Hefur þú verið beitt/ur fjárhagslegu ofbeldi?

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Já, af skyldmönnum og/eða öðrum nákomnum	1	0	1%	4%	1%
Já, af öðrum umsjónaraðilum	0	0	0%	0%	0%
Já, af öðrum aðilum	2	1	2%	6%	2%
Nei	93	24	97%	7%	97%
Veit ekki	0	0	0%	0%	0%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>96</b>	<b>25</b>			
Vil ekki svara	13	3			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Fjárhagslegt ofbeldi skilgreint sem „stuldur eða misnotkun fjármuna og/eða eigna þar sem umönnunaraðili eða annar misnotar aðstöðu sína“.



**Bakgrunnsgreining**

	Já, af skyld- mennum og/eða öðrum nákomnum	Já, af öðrum umsjónar- aðilum	Já, af öðrum aðilum	Nei	Veit ekki	Fjöldi fyrir vigtun	Nei
<b>Heild</b>	1%	0%	2%	97%	0%	96	97 %
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Karl	3%	0%	3%	95%	0%	37	95 %
Kona	0%	0%	2%	98%	0%	59	98 %
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
67-72 ára	0%	0%	4%	96%	0%	26	96 %
73-79 ára	0%	0%	0%	100%	0%	48	100 %
80 ára og eldri	5%	0%	5%	91%	0%	22	91 %
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Grunnskólanám	0%	0%	8%	92%	0%	25	92 %
Nám á framhaldsskólastigi	2%	0%	0%	98%	0%	40	98 %
Háskólanám	0%	0%	0%	100%	0%	30	100 %
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Í launaðri vinnu	0%	0%	0%	100%	0%	5	100 %
Ekki í launaðri vinnu	1%	0%	2%	97%	0%	91	97 %
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	0%	0%	100%	0%	4	100 %
Gift(ur) eða í sambúð	0%	0%	1%	99%	0%	67	99 %
Ekkill/ekkja	4%	0%	4%	92%	0%	24	92 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
450 þús. kr. eða minna	7%	0%	7%	87%	0%	15	87 %
451-750 þús. kr.	0%	0%	4%	96%	0%	27	96 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	0%	100%	0%	26	100 %
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	3%	0%	6%	91%	0%	34	91 %
Frekar eða mjög góð	0%	0%	0%	100%	0%	62	100 %
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	0%	10%	90%	0%	10	90 %
Frekar eða mjög góð	1%	0%	1%	98%	0%	86	98 %
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg		
Fær ekki heimaþjónustu	1%	0%	1%	98%	0%	85	98 %
Fær heimaþjónustu	0%	0%	9%	91%	0%	11	91 %

Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óg</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

## Viðhorf til eldri borgara og tölvuvirkni

Greining 71. Telur þú að viðhorf til eldri borgara í samfélaginu séu almennt jákvæð eða neikvæð?

### Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög neikvæð	3	1	3%	6%	3 %
Frekar neikvæð	19	5	18%	15%	18 %
Hvorki jákvæð né neikvæð	24	6	23%	16%	23 %
Frekar jákvæð	44	11	42%	19%	42 %
Mjög jákvæð	14	4	13%	13%	13 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>104</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Veit ekki	5	1			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			








**Bakgrunnsgreining**

	Frekar eða mjög neikvæð	Hvorki jákvæð né neikvæð	Frekar jákvæð	Mjög jákvæð	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Frekar eða mjög jákvæð
<b>Heild</b>	21%	23%	42%	13%	27	104	56 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	32%	18%	42%	8%	10	38	50 %
Kona	15%	26%	42%	17%	17	66	59 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	22%	22%	44%	12%	8	32	56 %
73-79 ára	20%	26%	40%	14%	13	50	54 %
80 ára og eldri	23%	18%	45%	14%	6	22	59 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	25%	25%	43%	7%	7	28	50 %
Nám á framhaldsskólastigi	26%	17%	40%	17%	11	42	57 %
Háskólanám	12%	31%	44%	12%	8	32	56 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	25%	25%	50%	0%	2	8	50 %
Ekki í launaðri vinnu	21%	23%	42%	15%	25	96	56 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	25%	25%	25%	25%	1	4	50 %
Gift(ur) eða í sambúð	22%	26%	43%	9%	19	74	53 %
Ekkill/ekkja	21%	17%	42%	21%	6	24	62 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	24%	12%	47%	18%	4	17	65 %
451-750 þús. kr.	30%	44%	22%	4%	7	27	26 %
Meira en 750 þús. kr.	15%	19%	56%	11%	7	27	67 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	32%	21%	32%	16%	10	38	47 %
Frekar eða mjög góð	15%	24%	48%	12%	17	66	61 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	8%	31%	23%	3	13	54 %
Frekar eða mjög góð	19%	25%	44%	12%	24	91	56 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	20%	24%	44%	12%	24	93	56 %
Fær heimaþjónustu	27%	18%	27%	27%	3	11	55 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 72. Átt þú tölvu, spjaldtölvu, snjallsíma eða snjallúr?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Ég á snjallsíma	95	25	87%	12%	 87 %
Ég á tölvu	84	22	77%	16%	 77 %
Ég á spjaldtölvu	63	16	58%	18%	 58 %
Ég á snjallúr	22	6	20%	15%	 20 %
Nei, ég á hvorki tölvu, spjaldtölvu, snjallsíma eða snjallúr	4	1	4%	7%	 4 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>109</b>	<b>28</b>			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Til skýringar fyrir þátttakendur var örstuttur texti við hvern valkost sem útskýrði hvað t.d. snjallúr væri. Þátttakendur gátu merkt við fleira en eitt atriði.

**Bakgrunnsgreining**

	Ég á snjallsíma	Ég á tölvu	Ég á spjaldtölvu	Ég á snjallúr	Nei, ég á hvorki tölvu, spjaldtölvu, snjallsíma eða snjallúr	Fjöldi fyrir vigtun
<b>Heild</b>	87%	77%	58%	20%	4%	109
<b>Kyn</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Karl	90%	88%	55%	22%	2%	40
Kona	86%	71%	59%	19%	4%	69
<b>Aldur</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
67-72 ára	94%	76%	59%	32%	0%	34
73-79 ára	96%	77%	66%	19%	0%	53
80 ára og eldri	55%	77%	36%	5%	18%	22
<b>Menntun</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Grunnskólanám	83%	59%	59%	17%	7%	29
Nám á framhaldsskólastigi	80%	84%	53%	18%	4%	45
Háskólanám	100%	85%	61%	27%	0%	33
<b>Atvinnustaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Í launaðri vinnu	88%	100%	75%	25%	0%	8
Ekki í launaðri vinnu	87%	75%	56%	20%	4%	101
<b>Hjúskaparstaða</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	80%	20%	0%	20%	5
Gift(ur) eða í sambúð	91%	79%	64%	23%	1%	77
Ekkill/ekkja	79%	75%	46%	12%	8%	24
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
450 þús. kr. eða minna	82%	53%	53%	0%	6%	17
451-750 þús. kr.	93%	83%	62%	14%	3%	29
Meira en 750 þús. kr.	97%	83%	62%	31%	0%	29
<b>Líkamleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	90%	72%	69%	21%	5%	39
Frekar eða mjög góð	86%	80%	51%	20%	3%	70
<b>Andleg heilsa</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	92%	54%	85%	23%	8%	13
Frekar eða mjög góð	86%	80%	54%	20%	3%	96
<b>Heimaþjónusta</b>	óg	óg	óg	óg	óg	
Fær ekki heimaþjónustu	89%	77%	60%	21%	2%	98
Fær heimaþjónustu	73%	82%	36%	9%	18%	11

Til skýringar fyrir þátttakendur var örstuttur texti við hvern valkost sem útskýrði hvað t.d. snjallúr væri. Þátttakendur gátu

merkt við fleira en eitt atriði. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ .

óg merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 73. Hversu sjaldan eða oft notar þú tækin þín / tækið þitt? – Tölvu**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög sjaldan eða aldrei	7	2	8%	11%	8 %
Sjaldnar en vikulega	6	2	7%	11%	7 %
Vikulega	2	1	2%	6%	2 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	9	2	11%	13%	11 %
Daglega	60	16	71%	18%	71 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>84</b>	<b>23</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	25	6			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

Þau spurð sem áttu tölvu.

**Bakgrunnsgreining**

	Sjaldnar en vikulega, mjög sjaldan eða aldrei	Vikulega eða oftar, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Daglega
<b>Heild</b>	15%	13%	71%	22	84	71 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	6%	11%	83%	9	35	83 %
Kona	22%	14%	63%	13	49	63 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	19%	0%	81%	7	26	81 %
73-79 ára	12%	20%	68%	11	41	68 %
80 ára og eldri	18%	18%	65%	4	17	65 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	18%	6%	76%	4	17	76 %
Nám á framhaldsskólastigi	26%	16%	58%	10	38	58 %
Háskólanám	0%	14%	86%	7	28	86 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	25%	0%	75%	2	8	75 %
Ekki í launaðri vinnu	14%	14%	71%	20	76	71 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	50%	25%	25%	1	4	25 %
Gift(ur) eða í sambúð	11%	10%	79%	16	61	79 %
Ekkill/ekkja	22%	22%	56%	5	18	56 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	22%	0%	78%	2	9	78 %
451-750 þús. kr.	17%	21%	62%	6	24	62 %
Meira en 750 þús. kr.	8%	8%	83%	6	24	83 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	14%	21%	64%	7	28	64 %
Frekar eða mjög góð	16%	9%	75%	14	56	75 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	14%	43%	43%	2	7	43 %
Frekar eða mjög góð	16%	10%	74%	20	77	74 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	15%	12%	73%	19	75	73 %
Fær heimaþjónustu	22%	22%	56%	2	9	56 %

Þau spurð sem áttu tölvu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ .

<sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



**Greining 74. Hversu sjaldan eða oft notar þú tækin þín / tækið þitt? – Spjaldtölvu**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög sjaldan eða aldrei	6	2	10%	14%	10 %
Sjaldnar en vikulega	7	2	11%	15%	11 %
Vikulega	2	1	3%	8%	3 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	8	2	13%	16%	13 %
Daglega	40	10	63%	23%	63 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>63</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	46	12			
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

Þau spurð sem áttu spjaldtölvu.



**Bakgrunnsgreining**

	Sjaldnar en vikulega, mjög sjaldan eða aldrei	Vikulega eða oftár, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Daglega	
<b>Heild Kyn</b> <sup>ög</sup>	21%	16%	63%	16	63		63 %
<b>Karl</b>	18%	14%	68%	6	22		68 %
<b>Kona</b>	22%	17%	61%	11	41		61 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	20%	15%	65%	5	20		65 %
73-79 ára	17%	17%	66%	9	35		66 %
80 ára og eldri	38%	12%	50%	2	8		50 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	12%	6%	82%	4	17		82 %
Nám á framhaldsskólastigi	29%	8%	62%	6	24		62 %
Háskólanám	20%	30%	50%	5	20		50 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	17%	17%	67%	2	6		67 %
Ekki í launaðri vinnu	21%	16%	63%	15	57		63 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	22%	11%	67%	2	9		67 %
451-750 þús. kr.	17%	0%	83%	5	18		83 %
Meira en 750 þús. kr.	33%	39%	28%	5	18		28 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	22%	0%	78%	7	27		78 %
Frekar eða mjög góð	19%	28%	53%	9	36		53 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	18%	0%	82%	3	11		82 %
Frekar eða mjög góð	21%	19%	60%	13	52		60 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	22%	17%	61%	15	59		61 %
Fær heimaþjónustu	0%	0%	100%	1	4		100 %

Þau spurð sem áttu spjaldtölvu. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ .

<sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 75. Hversu sjaldan eða oft notar þú tækin þín / tækið þitt? – Snjallsíma

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög sjaldan eða aldrei	0	0	0%	0%	0%
Sjaldnar en vikulega	2	1	2%	6%	2%
Vikulega	0	0	0%	0%	0%
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	3	1	3%	7%	3%
Daglega	89	23	95%	9%	95%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>94</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	14	4			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

Þau spurð sem áttu snjallsíma.

**Bakgrunnsgreining**

	Sjaldnar en vikulega, mjög sjaldan eða aldrei	Vikulega eða oftár, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Daglega	
<b>Heild</b>	2%	3%	95%	24	94		95 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>							
Karl	3%	0%	97%	9	36		97 %
Kona	2%	5%	93%	15	58		93 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>							
67-72 ára	0%	0%	100%	8	32		100 %
73-79 ára	2%	6%	92%	13	51		92 %
80 ára og eldri	9%	0%	91%	3	11		91 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	0%	8%	92%	6	24		92 %
Nám á framhaldsskólastigi	6%	3%	92%	9	36		92 %
Háskólanám	0%	0%	100%	9	33		100 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>							
Í launaðri vinnu	0%	0%	100%	2	7		100 %
Ekki í launaðri vinnu	2%	3%	94%	22	87		94 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>							
450 þús. kr. eða minna	0%	7%	93%	4	14		93 %
451-750 þús. kr.	4%	7%	89%	7	27		89 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	0%	100%	7	28		100 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	3%	6%	91%	9	35		91 %
Frekar eða mjög góð	2%	2%	97%	15	59		97 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	0%	92%	3	12		92 %
Frekar eða mjög góð	1%	4%	95%	21	82		95 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	2%	3%	94%	22	86		94 %
Fær heimaþjónustu	0%	0%	100%	2	8		100 %

Þau spurð sem áttu snjallsíma. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ .

<sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 76. Hversu sjaldan eða oft fylgist þú með heilsunni í snjallúrinu þínu?**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Mjög sjaldan eða aldrei	5	1	24%	34%	24 %
Sjaldnar en vikulega	2	1	10%	23%	10 %
Vikulega	0	0	0%	0%	0 %
Oftar en vikulega en sjaldnar en daglega	1	0	5%	17%	5 %
Daglega	7	2	33%	38%	33 %
Oftar en einu sinni á dag	6	2	29%	36%	29 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>100%</b>		
Á ekki við	89	23			
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	0	0			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

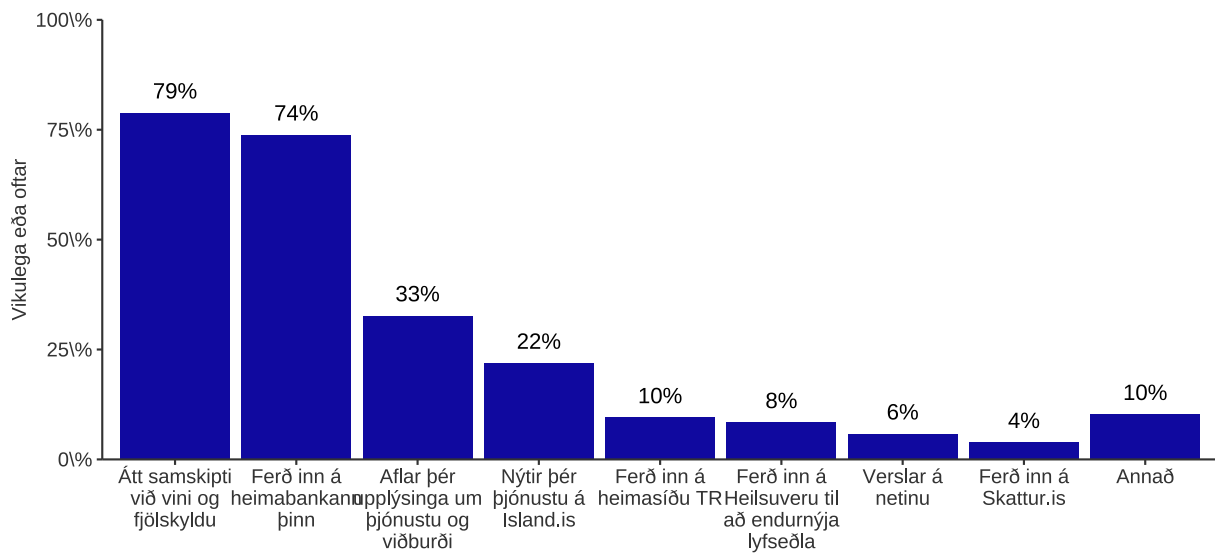
Þau spurð sem áttu snjallúr.

**Bakgrunnsgreining**

	Mjög sjaldan eða aldrei	Vikulega eða sjaldnar	Oftar en vikulega en daglega	Daglega eða oft	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Daglega eða oft
<b>Heild Kyn</b> <sup>ög</sup>	24%	10%	5%	62%	5	21	62 %
Karl	44%	11%	0%	44%	2	9	44 %
Kona	8%	8%	8%	75%	3	12	75 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>							
Grunnskólanám	25%	0%	0%	75%	1	4	75 %
Nám á framhaldsskólastigi	25%	12%	12%	50%	2	8	50 %
Háskólanám	22%	11%	0%	67%	2	9	67 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	12%	12%	12%	62%	2	8	62 %
Frekar eða mjög góð	31%	8%	0%	62%	3	13	62 %






Þau spurð sem áttu snjallúr. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ .

<sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



Mynd 5. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu?

**Greining 77. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Átt samskipti við vini og fjölskyldu**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	12	3	12%	12%	 12 %
Sjaldnar en vikulega	10	3	10%	11%	 10 %
Vikulega	15	4	14%	13%	 14 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	36	9	35%	18%	 35 %
Daglega	31	8	30%	17%	 30 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>104</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	5	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega	Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtn	Fjöldi fyrir vigtn	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	12%	10%	14%	35%	30%	27	104	79 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>								
Karl	10%	13%	21%	31%	26%	10	39	77 %
Kona	12%	8%	11%	37%	32%	17	65	80 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>								
67-72 ára	3%	0%	21%	45%	30%	9	33	97 %
73-79 ára	10%	8%	14%	38%	30%	13	50	82 %
80 ára og eldri	29%	29%	5%	10%	29%	5	21	43 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>								
Grunnskólanám	21%	11%	4%	21%	43%	7	28	68 %
Nám á framhaldsskólastigi	14%	14%	19%	37%	16%	11	43	72 %
Háskólanám	0%	3%	19%	45%	32%	8	31	97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>								
Í launaðri vinnu	0%	0%	38%	38%	25%	2	8	100 %
Ekki í launaðri vinnu	12%	10%	12%	34%	30%	25	96	77 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>								
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	0%	0%	40%	40%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	4%	10%	17%	39%	31%	19	72	86 %
Ekkili/ekkja	33%	12%	12%	21%	21%	6	24	54 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>								
450 þús. kr. eða minna	25%	0%	6%	19%	50%	4	16	75 %
451-750 þús. kr.	7%	11%	18%	39%	25%	7	28	82 %
Meira en 750 þús. kr.	3%	10%	24%	38%	24%	7	29	86 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>								
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	13%	11%	16%	18%	42%	10	38	76 %
Frekar eða mjög góð	11%	9%	14%	44%	23%	17	66	80 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>								
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	15%	15%	8%	15%	46%	3	13	69 %
Frekar eða mjög góð	11%	9%	15%	37%	27%	24	91	80 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>								
Fær ekki heimaþjónustu	11%	9%	14%	38%	29%	24	94	81 %
Fær heimaþjónustu	20%	20%	20%	0%	40%	3	10	60 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 78. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Ferð inn á heimabankann þinn****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	9	2	8%	10%	8 %
Sjaldnar en vikulega	19	5	18%	14%	18 %
Vikulega	29	7	27%	17%	27 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	42	11	39%	18%	39 %
Daglega	8	2	7%	10%	7 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega	Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtn	Fjöldi fyrir vigtn	Vikulega eða oftar	
<b>Heild</b>	8%	18%	27%	39%	7%	28	107		74 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>									
Karl	8%	18%	21%	46%	8%	10	39		74 %
Kona	9%	18%	31%	35%	7%	18	68		74 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>									
67-72 ára	0%	18%	21%	50%	12%	9	34		82 %
73-79 ára	6%	17%	36%	34%	8%	14	53		77 %
80 ára og eldri	30%	20%	15%	35%	0%	5	20		50 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>									
Grunnskólanám	14%	28%	24%	24%	10%	7	29		59 %
Nám á framhaldsskólastigi	11%	20%	25%	36%	7%	11	44		68 %
Háskólanám	0%	6%	30%	58%	6%	9	33		94 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>									
Í launaðri vinnu	0%	0%	12%	75%	12%	2	8		100 %
Ekki í launaðri vinnu	9%	19%	28%	36%	7%	26	99		72 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>									
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	40%	0%	40%	20%	1	5		60 %
Gift(ur) eða í sambúð	4%	20%	29%	39%	8%	20	76		76 %
Ekkili/ekkja	25%	8%	25%	38%	4%	6	24		67 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>									
450 þús. kr. eða minna	24%	0%	18%	35%	24%	4	17		76 %
451-750 þús. kr.	7%	24%	21%	48%	0%	7	29		69 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	17%	34%	41%	7%	7	29		83 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>									
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	31%	33%	23%	5%	10	39		62 %
Frekar eða mjög góð	9%	10%	24%	49%	9%	18	68		81 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>									
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	0%	54%	23%	15%	8%	3	13		46 %
Frekar eða mjög góð	10%	13%	28%	43%	7%	24	94		78 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>									
Fær ekki heimaþjónustu	7%	15%	28%	41%	8%	25	97		77 %
Fær heimaþjónustu	20%	40%	20%	20%	0%	3	10		40 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 79. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Aflar þér upplýsinga um þjónustu og viðburði****Tiðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	30	8	28%	17%	28 %
Sjaldnar en vikulega	42	11	39%	18%	39 %
Vikulega	16	4	15%	13%	15 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	15	4	14%	13%	14 %
Daglega	4	1	4%	7%	4 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			



## Bakgrunnsgreining

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	28%	39%	33%	28	107	33 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	30%	35%	35%	10	40	35 %
Kona	27%	42%	31%	17	67	31 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	15%	47%	38%	9	34	38 %
73-79 ára	27%	37%	35%	13	51	35 %
80 ára og eldri	50%	32%	18%	6	22	18 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	46%	39%	14%	7	28	14 %
Nám á framhaldsskólastigi	27%	44%	29%	12	45	29 %
Háskólanám	12%	31%	56%	8	32	56 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ög</sup>						
Í launaðri vinnu	25%	38%	38%	2	8	38 %
Ekki í launaðri vinnu	28%	39%	32%	26	99	32 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ög</sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	20%	40%	1	5	40 %
Gift(ur) eða í sambúð	23%	43%	35%	19	75	35 %
Ekill/ekkja	38%	33%	29%	6	24	29 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	35%	53%	12%	4	17	12 %
451-750 þús. kr.	28%	41%	31%	7	29	31 %
Meira en 750 þús. kr.	21%	38%	41%	7	29	41 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	34%	39%	26%	10	38	26 %
Frekar eða mjög góð	25%	39%	36%	18	69	36 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	46%	15%	3	13	15 %
Frekar eða mjög góð	27%	38%	35%	24	94	35 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	26%	42%	32%	25	96	32 %
Fær heimaþjónustu	45%	18%	36%	3	11	36 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 80. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Verslar á netinu****Tíðnitafla**





	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	68	18	66%	18%	66 %
Sjaldnar en vikulega	29	7	28%	17%	28 %
Vikulega	3	1	3%	6%	3 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	2	1	2%	5%	2 %
Daglega	1	0	1%	4%	1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>103</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	6	2			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	66%	28%	6%	27	103	■ 6 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	54%	38%	8%	10	37	■ 8 %
Kona	73%	23%	5%	17	66	■ 5 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	56%	38%	6%	8	32	■ 6 %
73-79 ára	66%	26%	8%	13	50	■ 8 %
80 ára og eldri	81%	19%	0%	5	21	0 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	81%	15%	4%	7	27	■ 4 %
Nám á framhaldsskólastigi	69%	24%	7%	11	42	■ 7 %
Háskólanám	48%	45%	6%	9	33	■ 6 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	38%	50%	12%	2	8	■ 12 %
Ekki í launaðri vinnu	68%	26%	5%	25	95	■ 5 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	20%	0%	1	5	0 %
Gift(ur) eða í sambúð	58%	33%	8%	19	72	■ 8 %
Ekkill/ekkja	83%	17%	0%	6	24	0 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	80%	13%	7%	4	15	■ 7 %
451-750 þús. kr.	56%	37%	7%	7	27	■ 7 %
Meira en 750 þús. kr.	57%	43%	0%	7	28	0 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	81%	11%	8%	10	37	■ 8 %
Frekar eða mjög góð	58%	38%	5%	17	66	■ 5 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	82%	18%	0%	3	11	0 %
Frekar eða mjög góð	64%	29%	7%	24	92	■ 7 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	62%	31%	6%	24	93	■ 6 %
Fær heimaþjónustu	100%	0%	0%	3	10	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 81. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Nýtir þér þjónustu á Island.is****Tiðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	26	7	25%	16%	 25 %
Sjaldnar en vikulega	56	14	53%	19%	 53 %
Vikulega	13	3	12%	12%	 12 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	10	3	10%	11%	 10 %
Daglega	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>105</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	4	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	25%	53%	22%	27	105	22 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	18%	55%	26%	10	38	26 %
Kona	28%	52%	19%	17	67	19 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	12%	62%	26%	9	34	26 %
73-79 ára	20%	56%	24%	13	50	24 %
80 ára og eldri	57%	33%	10%	5	21	10 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	32%	43%	25%	7	28	25 %
Nám á framhaldsskólastigi	31%	45%	24%	11	42	24 %
Háskólanám	9%	73%	18%	9	33	18 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	25%	38%	38%	2	8	38 %
Ekki í launaðri vinnu	25%	55%	21%	25	97	21 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	60%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	19%	57%	24%	19	74	24 %
Ekill/ekkja	43%	43%	13%	6	23	13 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	38%	38%	25%	4	16	25 %
451-750 þús. kr.	14%	62%	24%	7	29	24 %
Meira en 750 þús. kr.	10%	72%	17%	7	29	17 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	28%	49%	23%	10	39	23 %
Frekar eða mjög góð	23%	56%	21%	17	66	21 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	38%	46%	15%	3	13	15 %
Frekar eða mjög góð	23%	54%	23%	24	92	23 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	23%	53%	24%	25	96	24 %
Fær heimaþjónustu	44%	56%	0%	2	9	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 82. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Ferð inn á Skattur.is****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	36	9	35%	18%	35 %
Sjaldnar en vikulega	63	16	61%	19%	61 %
Vikulega	0	0	0%	0%	0 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	3	1	3%	6%	3 %
Daglega	1	0	1%	4%	1 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>103</b>	<b>26</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	6	2			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			



**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	35%	61%	4%	27	103	4 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	23%	74%	3%	10	39	3 %
Kona	42%	53%	5%	17	64	5 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	28%	66%	6%	8	32	6 %
73-79 ára	31%	65%	4%	13	51	4 %
80 ára og eldri	55%	45%	0%	5	20	0 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	46%	50%	4%	7	26	4 %
Nám á framhaldsskólastigi	40%	58%	2%	11	43	2 %
Háskólanám	16%	78%	6%	8	32	6 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	12%	75%	12%	2	8	12 %
Ekki í launaðri vinnu	37%	60%	3%	25	95	3 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	25%	75%	0%	1	4	0 %
Gift(ur) eða í sambúð	29%	66%	5%	19	73	5 %
Ekill/ekkja	50%	50%	0%	6	24	0 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	56%	38%	6%	4	16	6 %
451-750 þús. kr.	24%	76%	0%	7	29	0 %
Meira en 750 þús. kr.	24%	72%	3%	7	29	3 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	45%	47%	8%	10	38	8 %
Frekar eða mjög góð	29%	69%	2%	17	65	2 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	54%	38%	8%	3	13	8 %
Frekar eða mjög góð	32%	64%	3%	23	90	3 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	32%	63%	4%	24	93	4 %
Fær heimaþjónustu	60%	40%	0%	3	10	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 83. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Ferð inn á Heilsuveru til að endurnýja lyfseðla****Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	36	9	34%	18%	34 %
Sjaldnar en vikulega	62	16	58%	19%	58 %
Vikulega	5	1	5%	8%	5 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	4	1	4%	7%	4 %
Daglega	0	0	0%	0%	0 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	34%	58%	8%	28	107	■ 8 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	32%	61%	8%	10	38	■ 8 %
Kona	35%	57%	9%	18	69	■ 9 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	21%	71%	9%	9	34	■ 9 %
73-79 ára	27%	62%	12%	13	52	■ 12 %
80 ára og eldri	71%	29%	0%	5	21	0 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	38%	48%	14%	7	29	■ 14 %
Nám á framhaldsskólastigi	37%	58%	5%	11	43	■ 5 %
Háskólanám	24%	67%	9%	9	33	■ 9 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	12%	75%	12%	2	8	■ 12 %
Ekki í launaðri vinnu	35%	57%	8%	26	99	■ 8 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	40%	60%	0%	1	5	0 %
Gift(ur) eða í sambúð	28%	65%	7%	19	75	■ 7 %
Ekill/ekkja	46%	38%	17%	6	24	■ 17 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	31%	62%	6%	4	16	■ 6 %
451-750 þús. kr.	24%	69%	7%	7	29	■ 7 %
Meira en 750 þús. kr.	17%	76%	7%	7	29	■ 7 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	28%	54%	18%	10	39	■ 18 %
Frekar eða mjög góð	37%	60%	3%	18	68	■ 3 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	15%	62%	23%	3	13	■ 23 %
Frekar eða mjög góð	36%	57%	6%	24	94	■ 6 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	31%	61%	8%	25	97	■ 8 %
Fær heimaþjónustu	60%	30%	10%	3	10	■ 10 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 84. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Ferð inn á heimasíðu TR****Tiðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	34	9	32%	17%	32 %
Sjaldnar en vikulega	61	16	58%	18%	58 %
Vikulega	4	1	4%	7%	4 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	4	1	4%	7%	4 %
Daglega	2	1	2%	5%	2 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>105</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	4	1			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>30</b>			



## Bakgrunnsgreining

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	32%	58%	10%	27	105	10 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	39%	55%	5%	10	38	5 %
Kona	28%	60%	12%	17	67	12 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	32%	50%	18%	9	34	18 %
73-79 ára	24%	68%	8%	13	50	8 %
80 ára og eldri	52%	48%	0%	5	21	0 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	32%	57%	11%	7	28	11 %
Nám á framhaldsskólastigi	44%	47%	9%	11	43	9 %
Háskólanám	16%	75%	9%	8	32	9 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	75%	12%	12%	2	8	12 %
Ekki í launaðri vinnu	29%	62%	9%	25	97	9 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	60%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	29%	62%	10%	19	73	10 %
Ekill/ekkja	46%	46%	8%	6	24	8 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	44%	38%	19%	4	16	19 %
451-750 þús. kr.	24%	66%	10%	7	29	10 %
Meira en 750 þús. kr.	34%	66%	0%	7	29	0 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	29%	55%	16%	10	38	16 %
Frekar eða mjög góð	34%	60%	6%	17	67	6 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	31%	69%	0%	3	13	0 %
Frekar eða mjög góð	33%	57%	11%	24	92	11 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	31%	59%	11%	25	95	11 %
Fær heimaþjónustu	50%	50%	0%	3	10	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 85. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Annað

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	33	9	85%	20%	85%
Sjaldnar en vikulega	2	1	5%	12%	5%
Vikulega	0	0	0%	0%	0%
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	2	1	5%	12%	5%
Daglega	2	1	5%	12%	5%
<b>Fjöldi svara</b>	<b>39</b>	<b>12</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	70	18			
Hætt(ur) að svara	2	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>31</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	85%	5%	10%	10	39	10 %
<b>Kyn</b> <sup>ög</sup>						
Karl	85%	8%	8%	3	13	8 %
Kona	85%	4%	12%	7	26	12 %
<b>Aldur</b> <sup>ög</sup>						
67-72 ára	62%	8%	31%	3	13	31 %
73-79 ára	93%	7%	0%	4	14	0 %
80 ára og eldri	100%	0%	0%	3	12	0 %
<b>Menntun</b> <sup>ög</sup>						
Grunnskólanám	83%	0%	17%	3	12	17 %
Nám á framhaldsskólastigi	100%	0%	0%	5	18	0 %
Háskólanám	50%	25%	25%	2	8	25 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ög</sup>						
450 þús. kr. eða minna	100%	0%	0%	2	7	0 %
451-750 þús. kr.	80%	10%	10%	3	10	10 %
Meira en 750 þús. kr.	70%	10%	20%	3	10	20 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	73%	13%	13%	4	15	13 %
Frekar eða mjög góð	92%	0%	8%	6	24	8 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ög</sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	67%	17%	17%	2	6	17 %
Frekar eða mjög góð	88%	3%	9%	9	33	9 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ög</sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	82%	6%	12%	9	33	12 %
Fær heimaþjónustu	100%	0%	0%	2	6	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ög</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 86. Hversu oft eða sjaldan notar þú eftirfarandi þjónustu eða stundar eftirfarandi á internetinu? – Annað, opin svör**

---

**Fréttir - Fjöldi = 1**

Fréttamiðla erlendis og innlenda

**Veður - Fjöldi = 1**

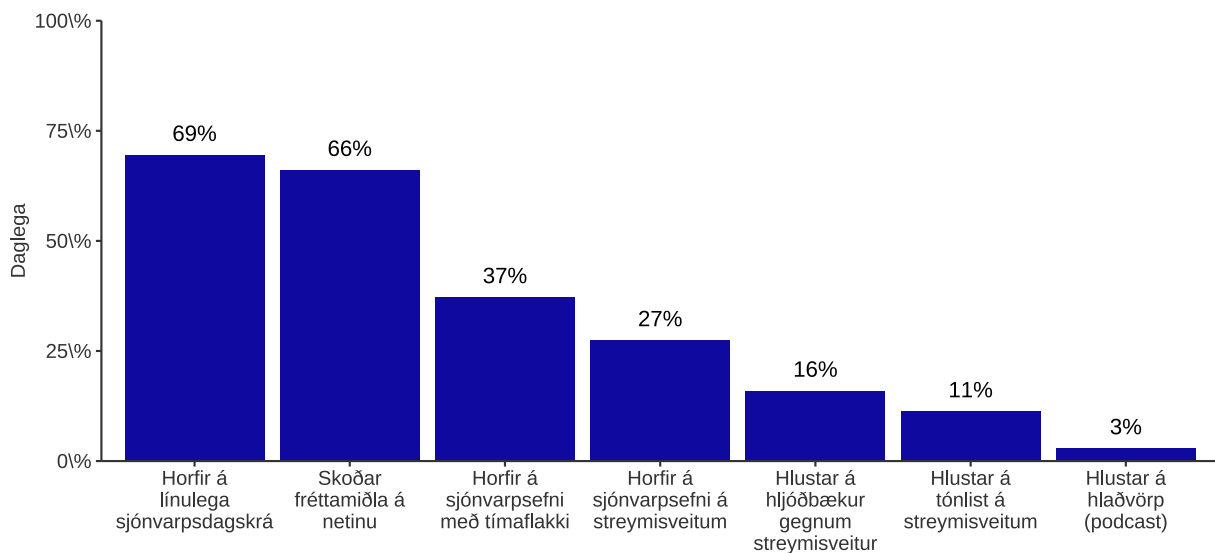
Ath, veður.is, færð á vegum o.fl.

**Annað - Fjöldi = 3**

Golf.is

Heimasíður

Ég bý til ljósmyndabækur og vinn við þannig stúss



Mynd 6. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu?





## Greining 87. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Skoðar fréttamiðla á netinu

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	8	2	8%	10%	8 %
Sjaldnar en vikulega	5	1	5%	8%	5 %
Vikulega	3	1	3%	6%	3 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	20	5	19%	15%	19 %
Daglega	70	18	66%	18%	66 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>106</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Vikulega eða sjaldnar, oft en aldrei	Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oftar en vikulega
<b>Heild</b>	8%	8%	19%	66%	27	106	85 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Karl	3%	3%	13%	82%	10	39	95 %
Kona	10%	10%	22%	57%	17	67	79 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
67-72 ára	3%	6%	18%	73%	9	33	91 %
73-79 ára	2%	8%	21%	70%	14	53	91 %
80 ára og eldri	30%	10%	15%	45%	5	20	60 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Grunnskólanám	14%	10%	14%	62%	7	29	76 %
Nám á framhaldsskólastigi	9%	9%	20%	61%	11	44	82 %
Háskólanám	0%	3%	21%	76%	9	33	97 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Í launaðri vinnu	0%	12%	0%	88%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	8%	7%	20%	64%	25	98	85 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	20%	20%	40%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	3%	5%	22%	70%	20	76	92 %
Ekkill/ekkjja	21%	8%	8%	62%	6	24	71 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
450 þús. kr. eða minna	12%	12%	25%	50%	4	16	75 %
451-750 þús. kr.	3%	3%	21%	72%	7	29	93 %
Meira en 750 þús. kr.	0%	7%	17%	76%	7	29	93 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	11%	0%	11%	79%	10	38	89 %
Frekar eða mjög góð	6%	12%	24%	59%	18	68	82 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	8%	8%	17%	67%	3	12	83 %
Frekar eða mjög góð	7%	7%	19%	66%	24	94	85 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	6%	8%	20%	66%	25	96	85 %
Fær heimaþjónustu	20%	0%	10%	70%	3	10	80 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 88. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Hlustar á tónlist á streymisveitum**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	51	13	48%	19%	48 %
Sjaldnar en vikulega	18	5	17%	14%	17 %
Vikulega	6	2	6%	9%	6 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	20	5	19%	14%	19 %
Daglega	12	3	11%	12%	11 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Spotify gefið sem dæmi um streymisveitur fyrir tónlist.

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar, sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	48%	17%	24%	11%	28	107	36 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Karl	49%	10%	31%	10%	10	39	41 %
Kona	47%	21%	21%	12%	18	68	32 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
67-72 ára	36%	21%	33%	9%	9	33	42 %
73-79 ára	42%	19%	25%	15%	14	53	40 %
80 ára og eldri	81%	5%	10%	5%	5	21	14 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Grunnskólanám	69%	14%	10%	7%	7	29	17 %
Nám á framhaldsskólastigi	50%	23%	14%	14%	11	44	27 %
Háskólanám	24%	12%	52%	12%	9	33	64 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Í launaðri vinnu	38%	38%	12%	12%	2	8	25 %
Ekki í launaðri vinnu	48%	15%	25%	11%	26	99	36 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	20%	20%	0%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	39%	20%	26%	14%	20	76	41 %
Ekkill/ekkja	67%	8%	21%	4%	6	24	25 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
450 þús. kr. eða minna	69%	12%	12%	6%	4	16	19 %
451-750 þús. kr.	31%	31%	31%	7%	7	29	38 %
Meira en 750 þús. kr.	48%	10%	31%	10%	7	29	41 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	47%	18%	24%	11%	10	38	34 %
Frekar eða mjög góð	48%	16%	25%	12%	18	69	36 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	58%	17%	8%	17%	3	12	25 %
Frekar eða mjög góð	46%	17%	26%	11%	25	95	37 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	44%	19%	26%	11%	25	97	37 %
Fær heimaþjónustu	80%	0%	10%	10%	3	10	20 %

Spotify gefið sem dæmi um streymisveitur fyrir tónlist. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.



## Greining 89. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Hlustar á hljóðbækur gegnum streymisveitur

## Tíðnitafla

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	61	16	57%	18%	57 %
Sjaldnar en vikulega	12	3	11%	12%	11 %
Vikulega	6	2	6%	9%	6 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	11	3	10%	11%	10 %
Daglega	17	4	16%	14%	16 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>107</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	1	0			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Storytel gefið sem dæmi um streymisveitur fyrir hljóðbækur.






**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar, sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	57%	11%	16%	16%	28	107	32 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Karl	62%	13%	21%	5%	10	39	26 %
Kona	54%	10%	13%	22%	18	68	35 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
67-72 ára	55%	9%	15%	21%	9	33	36 %
73-79 ára	60%	9%	19%	11%	14	53	30 %
80 ára og eldri	52%	19%	10%	19%	5	21	29 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Grunnskólanám	62%	14%	7%	17%	7	29	24 %
Nám á framhaldsskólastigi	59%	14%	20%	7%	11	44	27 %
Háskólanám	48%	6%	18%	27%	9	33	45 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Í launaðri vinnu	50%	0%	38%	12%	2	8	50 %
Ekki í launaðri vinnu	58%	12%	14%	16%	26	99	30 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	80%	0%	0%	20%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	57%	12%	16%	16%	20	76	32 %
Ekkill/ekkja	50%	12%	21%	17%	6	24	38 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
450 þús. kr. eða minna	88%	0%	6%	6%	4	16	12 %
451-750 þús. kr.	52%	17%	10%	21%	7	29	31 %
Meira en 750 þús. kr.	59%	7%	21%	14%	7	29	34 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	50%	11%	18%	21%	10	38	39 %
Frekar eða mjög góð	61%	12%	14%	13%	18	69	28 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	50%	0%	17%	33%	3	12	50 %
Frekar eða mjög góð	58%	13%	16%	14%	25	95	29 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	58%	10%	18%	14%	25	97	32 %
Fær heimaþjónustu	50%	20%	0%	30%	3	10	30 %

Storytel gefið sem dæmi um streymisveitur fyrir hjóðbækur. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

\*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.

**Greining 90. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Hlustar á hlaðvörp (podcast)**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	70	18	66%	18%	 66 %
Sjaldnar en vikulega	16	4	15%	14%	 15 %
Vikulega	8	2	8%	10%	 8 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	9	2	8%	11%	 8 %
Daglega	3	1	3%	6%	 3 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>106</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Sjaldnar en vikulega	Vikulega eða oftar	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Vikulega eða oftar
<b>Heild</b>	66%	15%	19%	27	106	19 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	67%	8%	26%	10	39	26 %
Kona	66%	19%	15%	17	67	15 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	61%	12%	27%	9	33	27 %
73-79 ára	63%	19%	17%	13	52	17 %
80 ára og eldri	81%	10%	10%	5	21	10 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	76%	3%	21%	7	29	21 %
Nám á framhaldsskólastigi	77%	7%	16%	11	43	16 %
Háskólanám	42%	36%	21%	9	33	21 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	75%	0%	25%	2	8	25 %
Ekki í launaðri vinnu	65%	16%	18%	25	98	18 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	60%	40%	0%	1	5	0 %
Gift(ur) eða í sambúð	64%	15%	21%	19	75	21 %
Ekill/ekkja	71%	12%	17%	6	24	17 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	93%	0%	7%	4	15	7 %
451-750 þús. kr.	55%	21%	24%	7	29	24 %
Meira en 750 þús. kr.	62%	17%	21%	7	29	21 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	66%	16%	18%	10	38	18 %
Frekar eða mjög góð	66%	15%	19%	18	68	19 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	67%	17%	17%	3	12	17 %
Frekar eða mjög góð	66%	15%	19%	24	94	19 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	64%	16%	21%	25	96	21 %
Fær heimaþjónustu	90%	10%	0%	3	10	0 %

Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarprófs.





**Greining 91. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Horfir á línulega sjónvarpsdagskrá**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	9	2	8%	10%	8 %
Sjaldnar en vikulega	4	1	4%	7%	4 %
Vikulega	5	1	5%	8%	5 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	15	4	14%	13%	14 %
Daglega	75	19	69%	17%	69 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>108</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	0	0			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>28</b>			

Línuleg sjónvarpsdagskrá skilgreind sem: „þegar horft er á sjónvarpsefni á þeim tíma sem það er í birtingu, t.d. að horfa á fréttir RÚV kl.19:00. Hér er ekki átt við tímaflakk eða streymisveitur á borð við Netflix o.fl.“.



**Bakgrunnsgreining**

	Vikulega eða sjaldnar	Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oftar en vikulega
<b>Heild</b>	17%	14%	69%	28	108	83 %
<b>Kyn</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Karl	25%	15%	60%	10	40	75 %
Kona	12%	13%	75%	18	68	88 %
<b>Aldur</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
67-72 ára	12%	21%	67%	9	33	88 %
73-79 ára	11%	15%	74%	14	53	89 %
80 ára og eldri	36%	0%	64%	6	22	64 %
<b>Menntun</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Grunnskólanám	10%	10%	79%	7	29	90 %
Nám á framhaldsskólastigi	22%	11%	67%	12	45	78 %
Háskólanám	12%	21%	67%	9	33	88 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Í launaðri vinnu	0%	12%	88%	2	8	100 %
Ekki í launaðri vinnu	18%	14%	68%	26	100	82 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	40%	40%	1	5	80 %
Gift(ur) eða í sambúð	17%	16%	68%	20	77	83 %
Ekkill/ekkja	13%	4%	83%	6	24	88 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
450 þús. kr. eða minna	6%	12%	81%	4	16	94 %
451-750 þús. kr.	21%	3%	76%	7	29	79 %
Meira en 750 þús. kr.	10%	28%	62%	7	29	90 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	16%	11%	74%	10	38	84 %
Frekar eða mjög góð	17%	16%	67%	18	70	83 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	25%	8%	67%	3	12	75 %
Frekar eða mjög góð	16%	15%	70%	25	96	84 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>ó<sup>g</sup></sup>						
Fær ekki heimaþjónustu	16%	15%	68%	25	97	84 %
Fær heimaþjónustu	18%	0%	82%	3	11	82 %

Línuleg sjónvarpsdagrá skilgreind sem: „þegar horft er á sjónvarpsefni á þeim tíma sem það er í birtingu, t.d. að horfa á fréttir RÚV kl.19:00. Hér er ekki átt við tímaflakk eða streymisveitur á borð við Netflix o.fl.“. Marktækur munur er á hópum:

\* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>ó<sup>g</sup></sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktektarprófs.



**Greining 92. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Horfir á sjónvarpsefni með tímaflakki**

**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	14	4	13%	13%	13 %
Sjaldnar en vikulega	17	4	16%	14%	16 %
Vikulega	10	3	10%	11%	10 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	25	6	24%	16%	24 %
Daglega	39	10	37%	18%	37 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>105</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	3	1			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Tímaflakk skilgreint sem: „þegar horft er á sjónvarpsefni á þeim tíma sem það er ekki í birtingu (en yfirleitt samdægurs og það var birt í línulegri dagskrá), t.d. að horfa á fréttir RÚV kl. 20:00 með því að spóla til baka“.






**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Vikulega eða sjaldnar, oftar en aldrei	Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oftar en vikulega
<b>Heild</b>	13%	26%	24%	37%	27	105	61 %
<b>Kyn</b> <sup>óð</sup>							
Karl	12%	18%	32%	38%	10	40	70 %
Kona	14%	31%	18%	37%	17	65	55 %
<b>Aldur</b> <sup>óð</sup>							
67-72 ára	6%	25%	34%	34%	8	32	69 %
73-79 ára	14%	24%	22%	41%	13	51	63 %
80 ára og eldri	23%	32%	14%	32%	6	22	45 %
<b>Menntun</b> <sup>óð</sup>							
Grunnskólanám	14%	32%	14%	39%	7	28	54 %
Nám á framhaldsskólastigi	19%	26%	33%	23%	11	43	56 %
Háskólanám	3%	21%	21%	55%	9	33	76 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óð</sup>							
Í launaðri vinnu	0%	12%	50%	38%	2	8	88 %
Ekki í launaðri vinnu	14%	27%	22%	37%	25	97	59 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óð</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	0%	40%	40%	20%	1	5	60 %
Gift(ur) eða í sambúð	12%	24%	23%	41%	19	74	64 %
Ekkill/ekkja	12%	29%	25%	33%	6	24	58 %
<b>Ráðst.tekjur heimilis</b> <sup>óð</sup>							
450 þús. kr. eða minna	13%	33%	27%	27%	4	15	53 %
451-750 þús. kr.	14%	21%	28%	38%	7	29	66 %
Meira en 750 þús. kr.	4%	22%	26%	48%	7	27	74 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óð</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	11%	35%	16%	38%	10	37	54 %
Frekar eða mjög góð	15%	21%	28%	37%	18	68	65 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óð</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	18%	45%	18%	18%	3	11	36 %
Frekar eða mjög góð	13%	23%	24%	39%	24	94	64 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óð</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	13%	23%	24%	39%	24	94	64 %
Fær heimaþjónustu	18%	45%	18%	18%	3	11	36 %

Tímaflakk skilgreint sem: „þegar horft er á sjónvarpsefni á þeim tíma sem það er ekki í birtingu (en yfirleitt samdægurs og það var birt í línulegri dagskrá), t.d. að horfa á fréttir RÚV kl. 20:00 með því að spóla til baka“. Marktækur munur er á hópum:

\* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óð</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur markettarprófs.

**Greining 93. Hversu sjaldan eða oft notar þú eftirfarandi þjónustu? – Horfir á sjónvarpsefni á streymisveitum**
**Tíðnitafla**

	Fjöldi fyrir vigtun	Fjöldi eftir vigtun	Hlutfall	Vikmörk +/-	Hlutfall
Aldrei	25	6	24%	16%	 24 %
Sjaldnar en vikulega	22	6	21%	15%	 21 %
Vikulega	11	3	10%	12%	 10 %
Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	19	5	18%	14%	 18 %
Daglega	29	7	27%	17%	 27 %
<b>Fjöldi svara</b>	<b>106</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>		
Vil ekki svara	2	1			
Hætt(ur) að svara	3	1			
<b>Alls</b>	<b>111</b>	<b>29</b>			

Þáttt. gefin dæmi um streymisveitur með sjónvarpsefni: „t.d. Netflix, Viaplay, Sjónvarp Símans, Stöð2+ eða RÚV“ og tekið fram í spurningu að ekki sé átt við línulega sjónvarpsdagskrá eða tímaflakk.

**Bakgrunnsgreining**

	Aldrei	Vikulega eða sjaldnar, oft en aldrei	Oftar en vikulega, en sjaldnar en daglega	Daglega	Fjöldi eftir vigtun	Fjöldi fyrir vigtun	Oftar en vikulega
<b>Heild</b>	24%	31%	18%	27%	27	106	45 %
<b>Kyn</b> <sup>óþ</sup>							
Karl	26%	38%	15%	21%	10	39	36 %
Kona	22%	27%	19%	31%	17	67	51 %
<b>Aldur</b> <sup>óþ</sup>							
67-72 ára	15%	36%	15%	33%	9	33	48 %
73-79 ára	21%	25%	25%	29%	13	52	54 %
80 ára og eldri	43%	38%	5%	14%	5	21	19 %
<b>Menntun</b> <sup>óþ</sup>							
Grunnskólanám	29%	32%	11%	29%	7	28	39 %
Nám á framhaldsskólastigi	27%	33%	16%	24%	12	45	40 %
Háskólanám	15%	27%	27%	30%	9	33	58 %
<b>Atvinnustaða</b> <sup>óþ</sup>							
Í launaðri vinnu	50%	38%	0%	12%	2	8	12 %
Ekki í launaðri vinnu	21%	31%	19%	29%	25	98	48 %
<b>Hjúskaparstaða</b> <sup>óþ</sup>							
Ógift(ur) og ekki í sambúð	20%	60%	20%	0%	1	5	20 %
Gift(ur) eða í sambúð	21%	32%	18%	29%	20	76	47 %
Ekill/ekkja	33%	21%	17%	29%	6	24	46 %
<b>Ráðst. tekjur heimilis</b> <sup>óþ</sup>							
450 þús. kr. eða minna	38%	25%	19%	19%	4	16	38 %
451-750 þús. kr.	10%	34%	24%	31%	7	29	55 %
Meira en 750 þús. kr.	25%	32%	14%	29%	7	28	43 %
<b>Líkamleg heilsa</b> <sup>óþ</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	24%	35%	5%	35%	10	37	41 %
Frekar eða mjög góð	23%	29%	25%	23%	18	69	48 %
<b>Andleg heilsa</b> <sup>óþ</sup>							
Hvorki góð né slæm, frekar eða mjög slæm	25%	42%	17%	17%	3	12	33 %
Frekar eða mjög góð	23%	30%	18%	29%	24	94	47 %
<b>Heimaþjónusta</b> <sup>óþ</sup>							
Fær ekki heimaþjónustu	21%	30%	20%	29%	25	96	49 %
Fær heimaþjónustu	50%	40%	0%	10%	3	10	10 %

Þáttt. gefin dæmi um streymisveitur með sjónvarpsefni: „t.d. Netflix, Viaplay, Sjónvarp Símans, Stöð2+ eða RÚV“ og tekið fram í spurningu að ekki sé átt við línulega sjónvarpsdagsskrá eða tímaflakk. Marktækur munur er á hópum: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \*\*\* $p < 0,001$ . <sup>óþ</sup> merkir að gögnin uppfylltu ekki forsendur marktæktarþrófs.