



Viðhorfskönnun



# Hagir og líðan eldra fólks í Mosfellsbæ 2024



# Framkvæmd könnunar

---

- Könnun framkvæmd á 4 ára fresti fyrir Félags- og vinnumarkaðsráðuneytið.
- Sveitarfélögum boðin þátttaka gegn gjaldi – Reykjavíkurborg verið með en ekkert annað sveitarfélag.
- Í fyrsta skipti sem Mosfellsbær fær sérstakar niðurstöður.
- Net- og símakönnun framkvæmd af Félagsvísindastofnun í nóvember og desember 2024.



# Bakgrunnur



## YFIRLIT

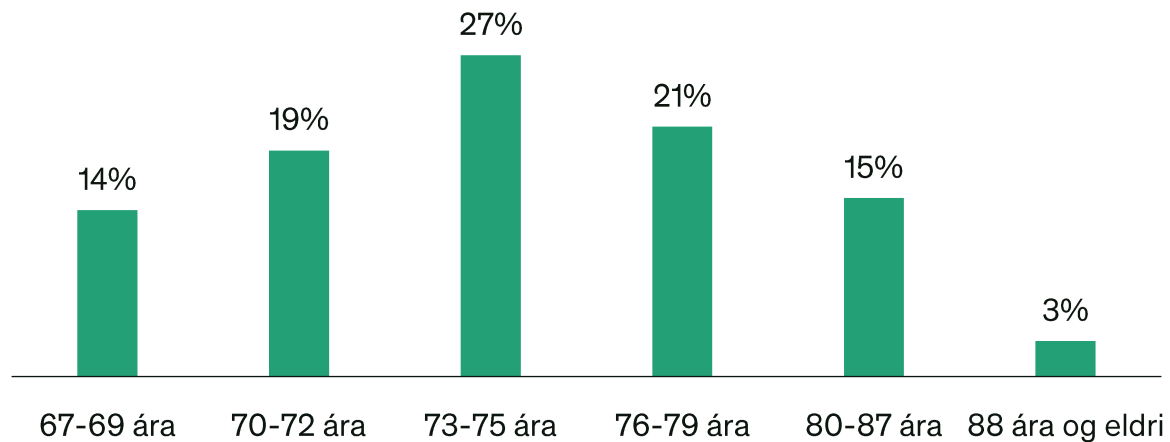
232

er fjöldi í úrtaki

48,9%

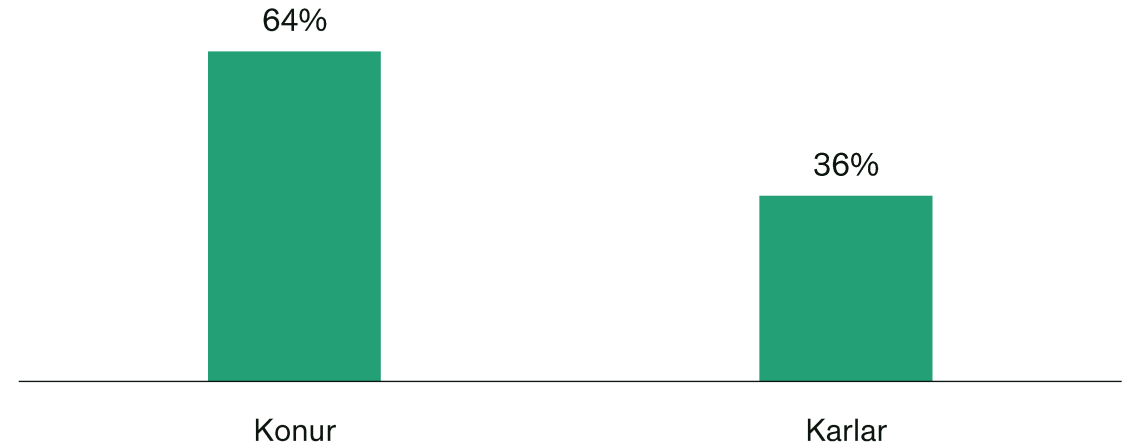
svarhlutfall (111 svarendur)

## HLUTFALL SVARENDA EFTIR ALDRI

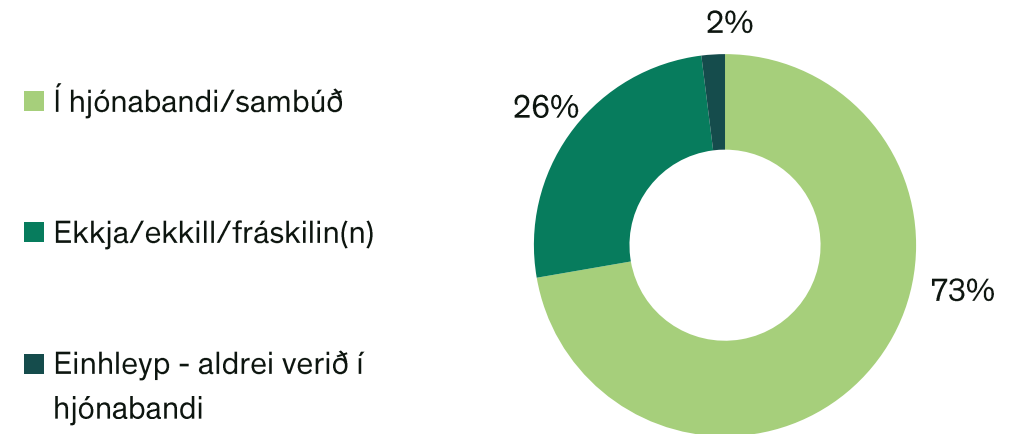


Hagir og líðan eldra fólks í Mosfellsbæ

## HLUTFALL SVARENDA EFTIR KYNI



## HLUTFALL SVARENDA EFTIR HJÚSKAPARSTÖÐU







# Heilbrigði, hreyfing og heilbrigðisþjónusta





# Almennt heilbrigði



## YFIRLIT

26%

drekka ekki áfengi

94%

fólks með háskólapróf metur andlega heilsu sína góða samanborið við 79% fólks með grunnskólapróf

72%

þeirra sem eru með hærri ráðstöfunartekjur en 750 þús á mánuði mátu líkamlega heilsu sína góða

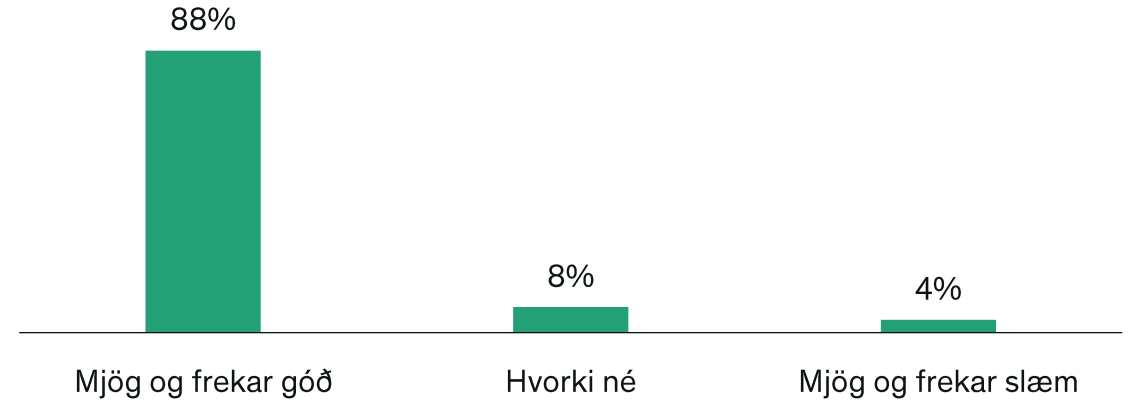
98%

borða eina eða fleiri heitar máltíðir á dag

## ÁHUGAVERT

- Þau sem búa í eigin húsnæði þurfa almennt minni stuðning og eru við betri heilsu
- Þau sem eru með betri fjárhagsstöðu eru líklegri til að meta bæði andlega og líkamlega heilsu sína góða

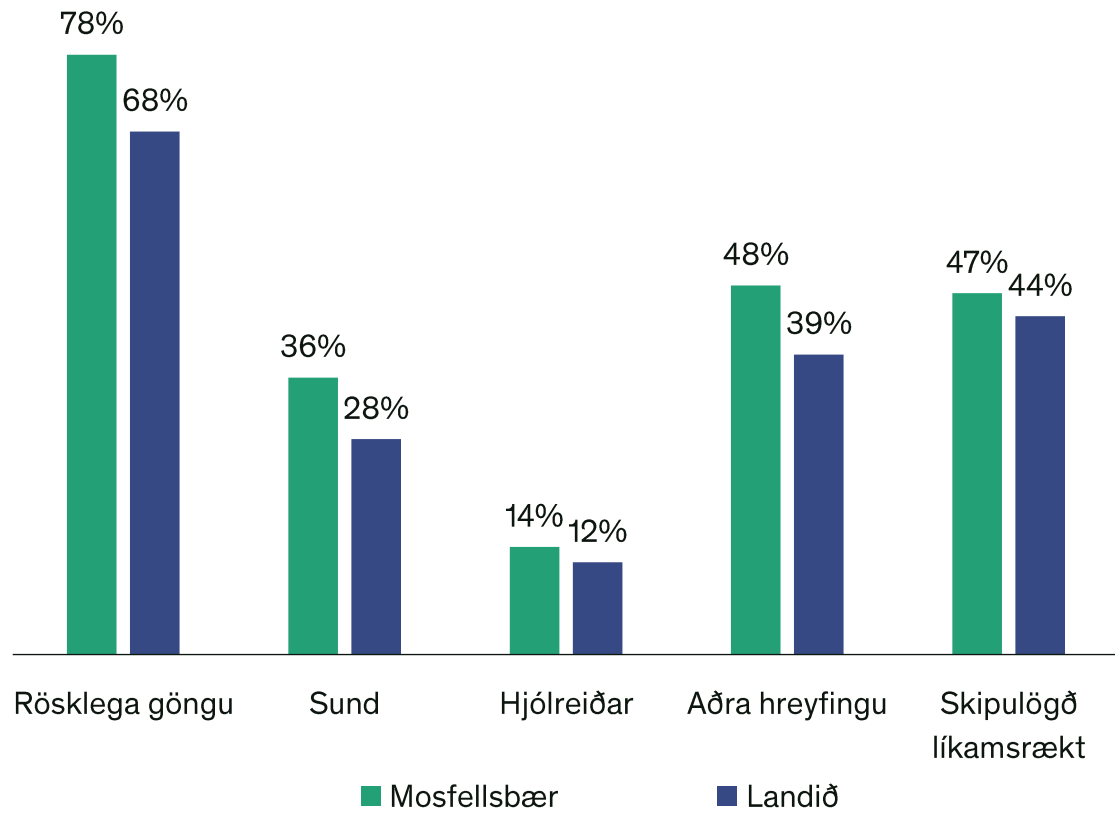
## ANDLEG HEILSA



## LÍKAMLEG HEILSA



HLUTFALL ÞEIRRA SEM HREYFA SIG 1X Í VIKU EÐA OFTAR EFTIR TEGUND HREYFINGAR – MOSFELLSBÆR OG ALLT LANDIÐ



ÁHUGAVERT

71%

fólks sem gengur rösklega 2x í viku eða oftar mátu andlega heilsu sína góða samanborið við 50% sem hreyfðu sig sjaldnar

- Hreyfing og félagsleg virkni virðist hafa jákvæð áhrif á bæði líkamlega og andlega heilsu eldra fólks



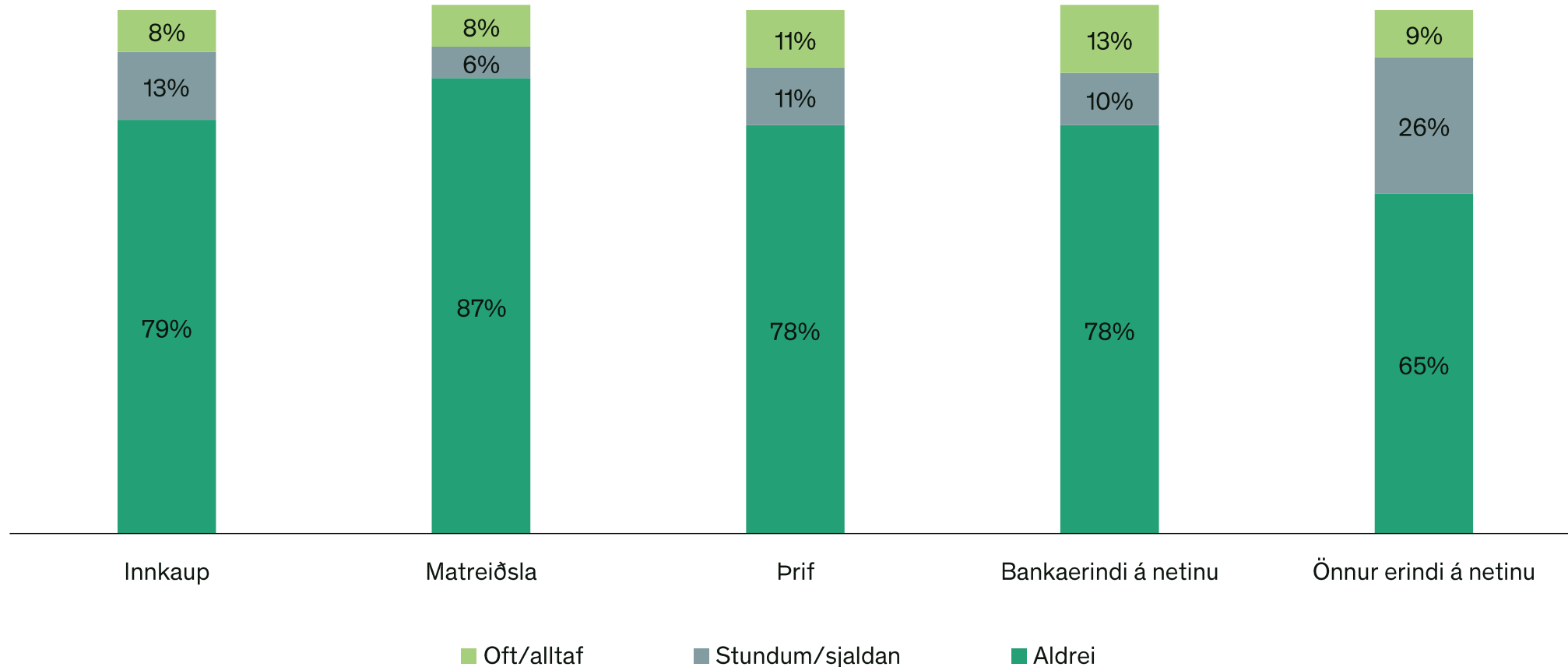
# Aðstoð í daglega lífinu



# Aðstoð í daglega lífinu



HVE OFT ÞARFTU AÐSTOÐ VIÐ EFTIRFARANDI VERKEFNI Í DAGLEGU LÍFI

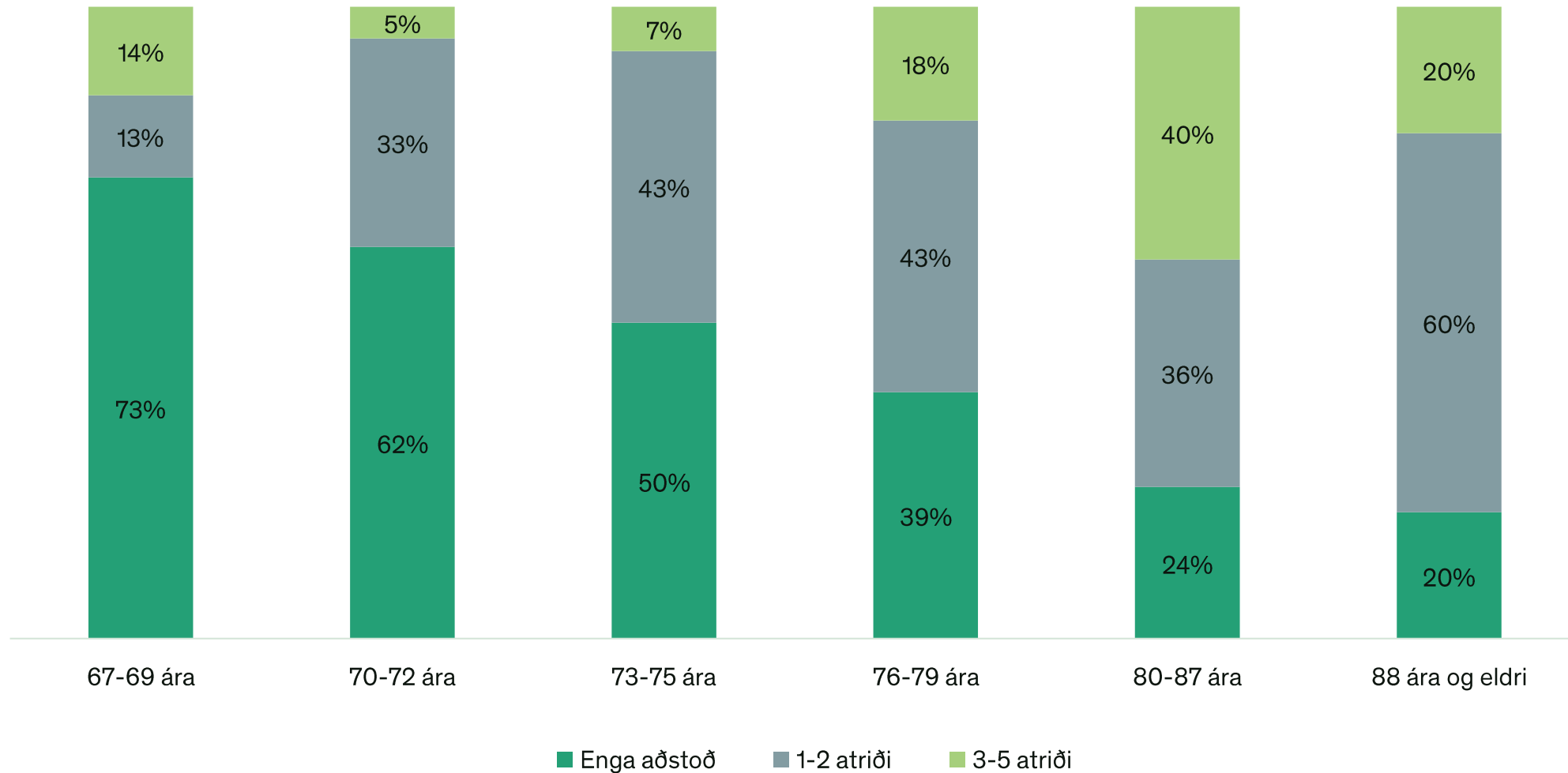




# Aðstoð í daglega lífinu



FJÖLDI ATRIÐA SEM EINSTAKLINGAR FENGU AÐSTOÐ VIÐ FRÁ FJÖLSKYLDU EÐA OPINBERUM AÐILUM Í DAGLEGU LÍFI\*

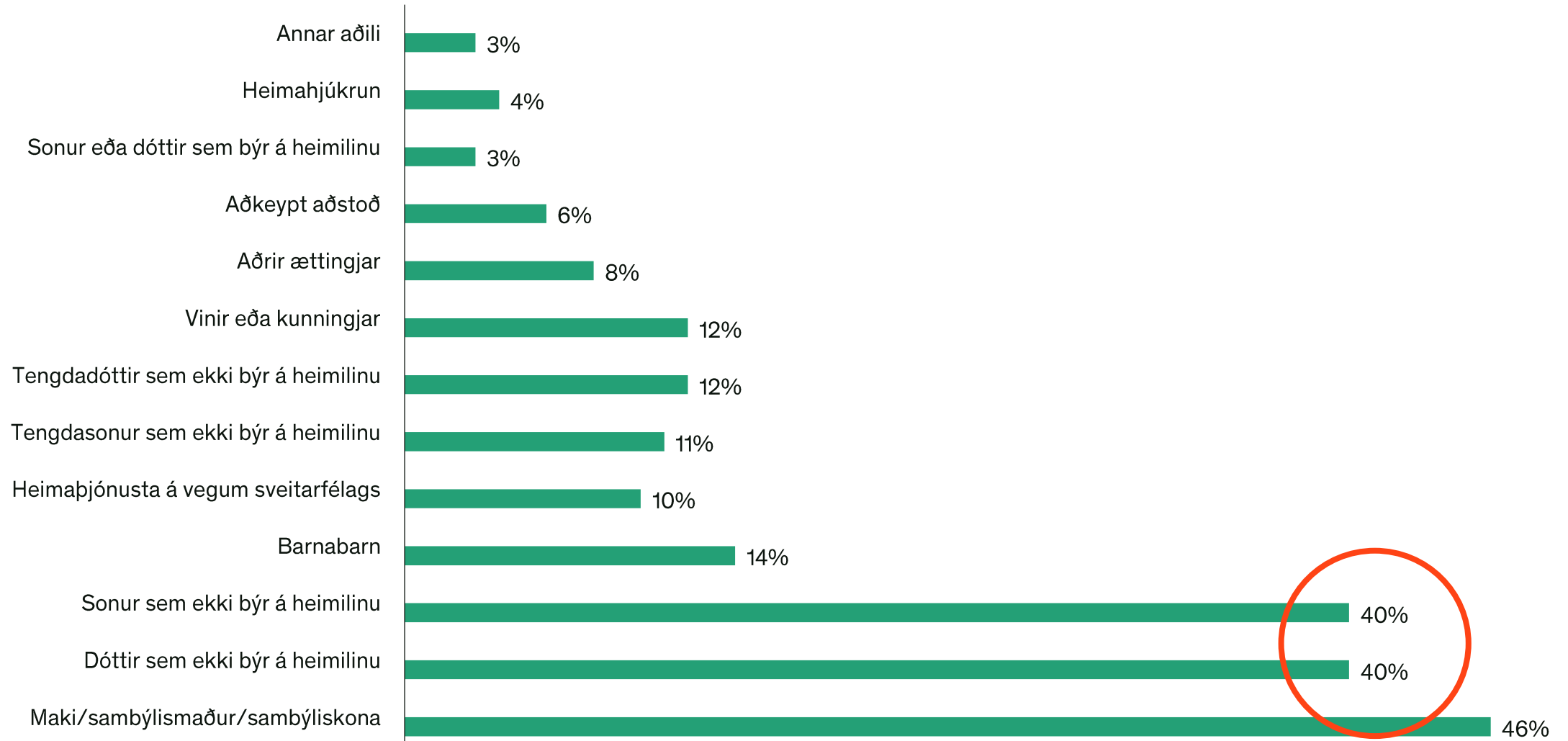


\*Spurt er um innkaup, matreiðslu, þrif, bankaerindi á netinu og önnur erindi á netinu

# Aðstoð í daglega lífinu



## HVERJIR AÐSTOÐA Í DAGLEGA LÍFINU

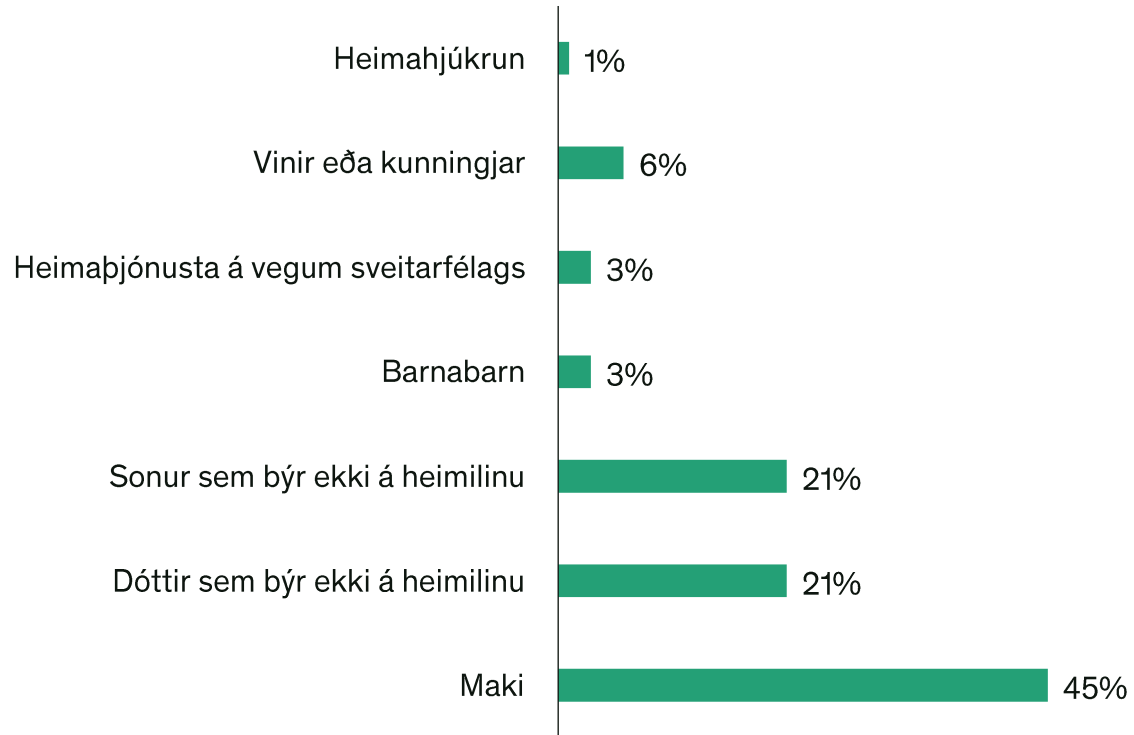




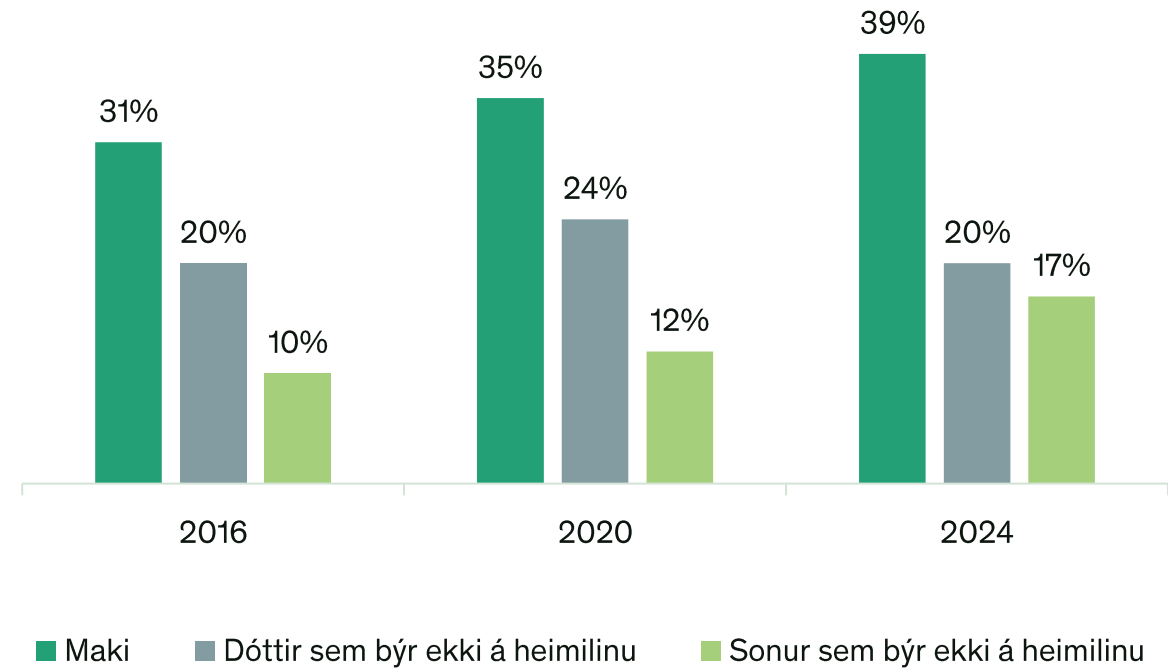
# Aðstoð í daglega lífinu



## HVERJIR AÐSTOÐA MEST



## HVERJIR AÐSTOÐA MEST – LANDIÐ ALLT PRÓUN 2016-2024





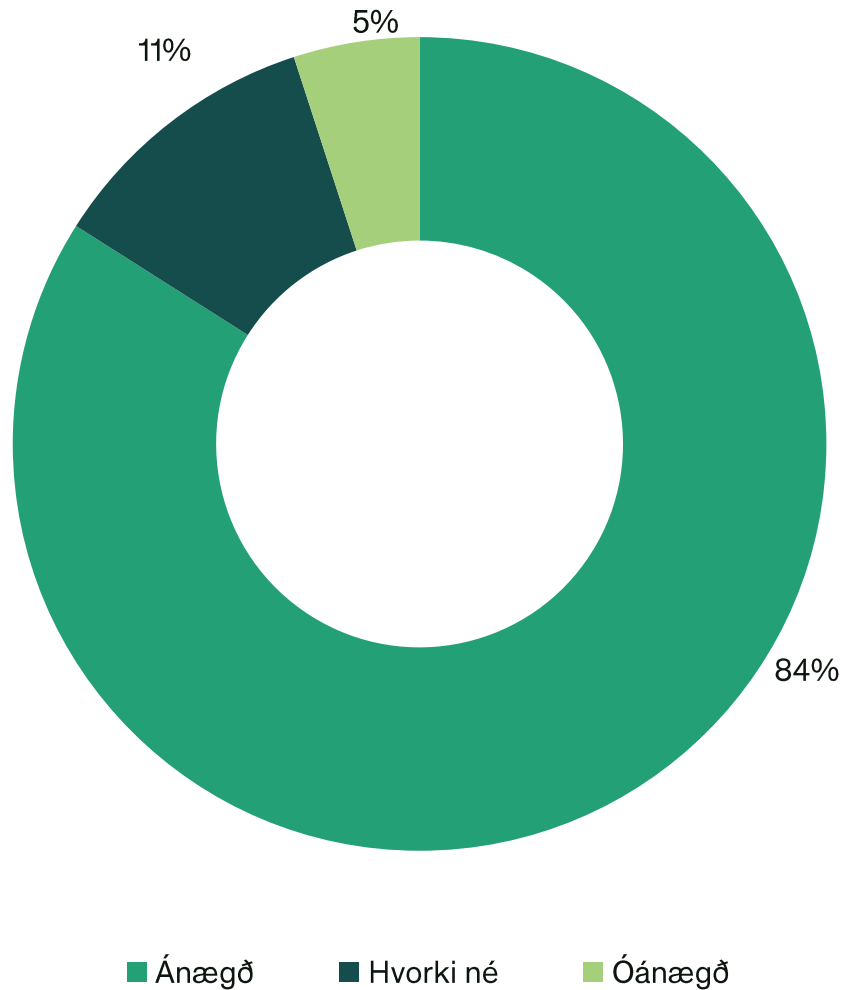
# Heimþjónusta og önnur þjónusta hins opinbera







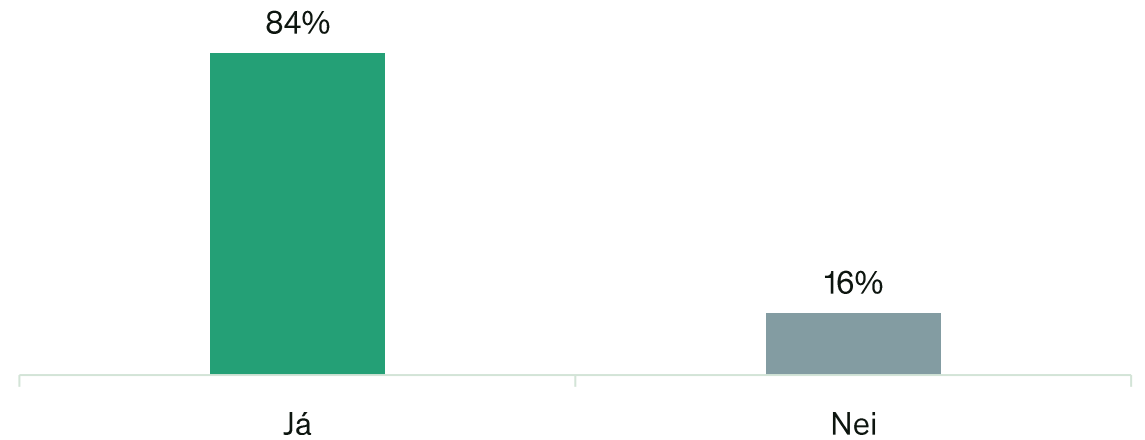
## ÁNÆGJA MEÐ HEIMAPJÓNUSTUNA



## HVERSU OFT HEIMAPJÓNUSTA



## ER SÚ HEIMAPJÓNUSTA NÆGJANLEG



# Önnur opinber þjónusta



## YFIRLIT

4%

fær heimahjúkrun

100%

telja tíðni heimahjúkrunar sem þau fá fullnægjandi

24%

er í formlegri endurhæfingu

0%

eru í dagdvöl

## NÝTIR ÞÚ AKSTURSPJÓNUSTU

6%

Já

94%

Nei

Hagir og líðan eldra fólks í Mosfellsbæ

## MYNDIR ÞÚ HAFU ÁHUGA Á DAGDVÖL

0%

Já

20%

Nei, ekki núna en ég hefði  
áhuga á dagdvöl síðar

80%

Nei

## FÆRÐU HEIMSENDAN MAT

2%

Já

98%

Nei



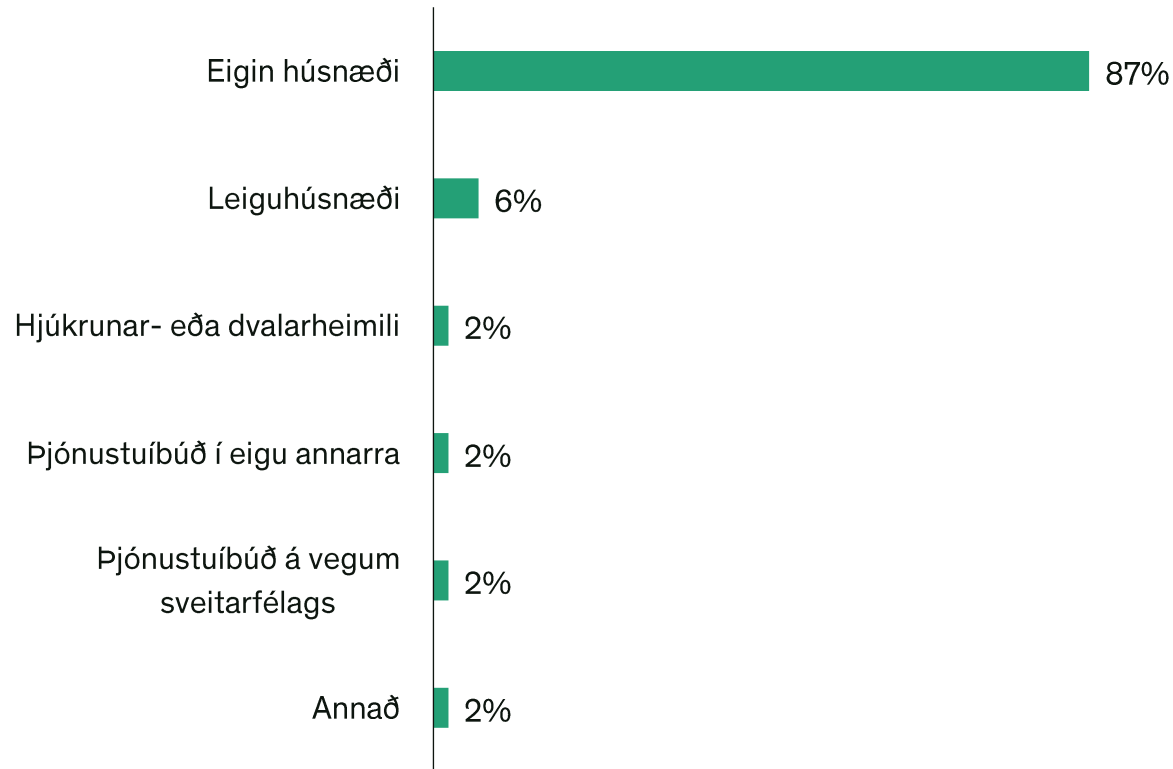


# Búsetuhagir

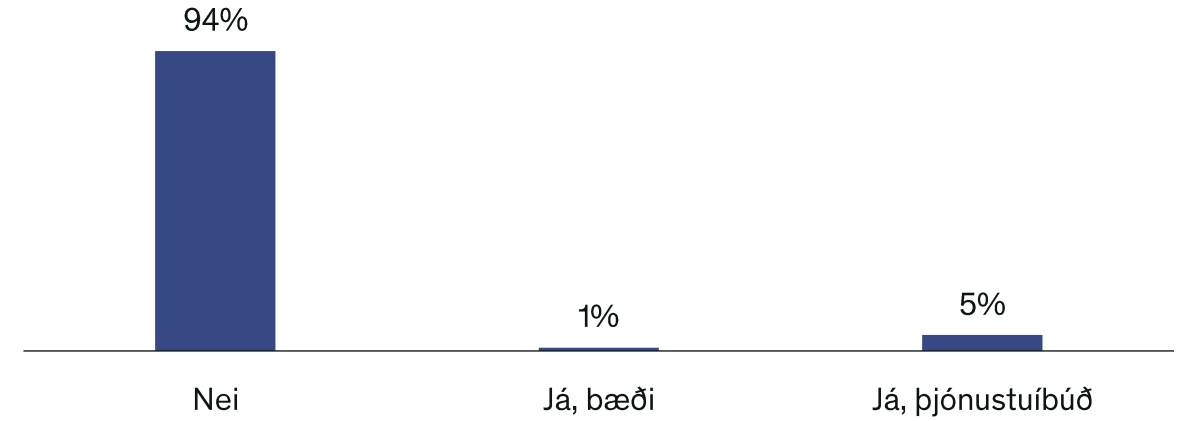




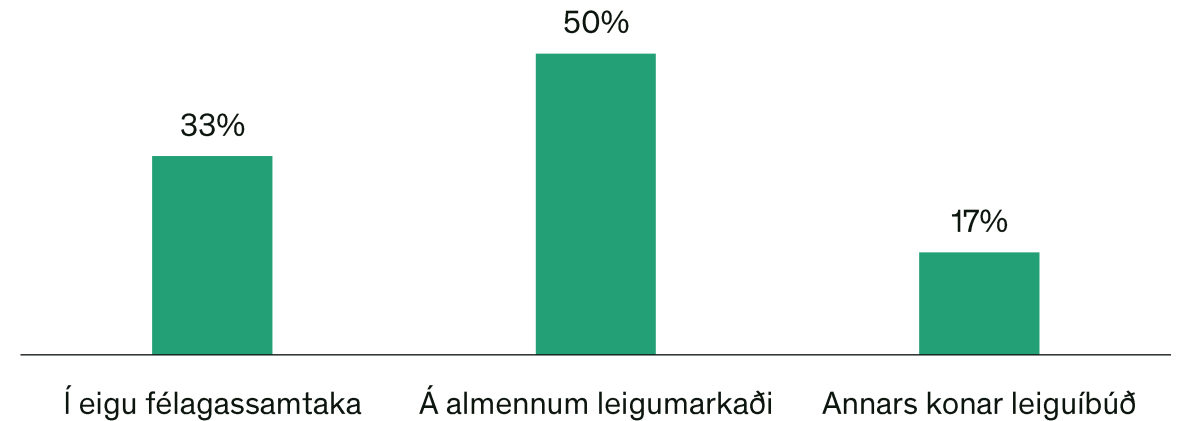
## BÚSETA



## HEFUR ÞÚ SÓTT UM ÞJÓNUSTUÍBÚÐ EÐA FÆRNI- OG HEILSUMAT FYRIR DVALAR- EÐA HJÚKRUNARHEIMILI

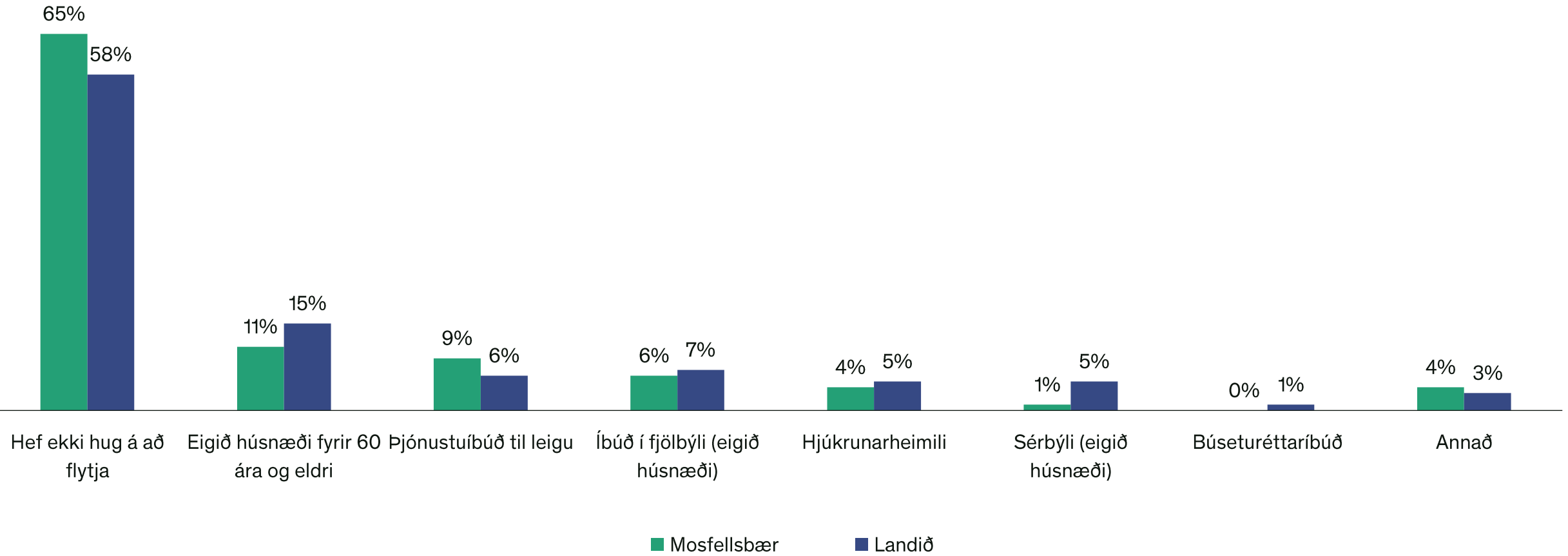


## HVERS KONAR LEIGUHÚSNÆÐI



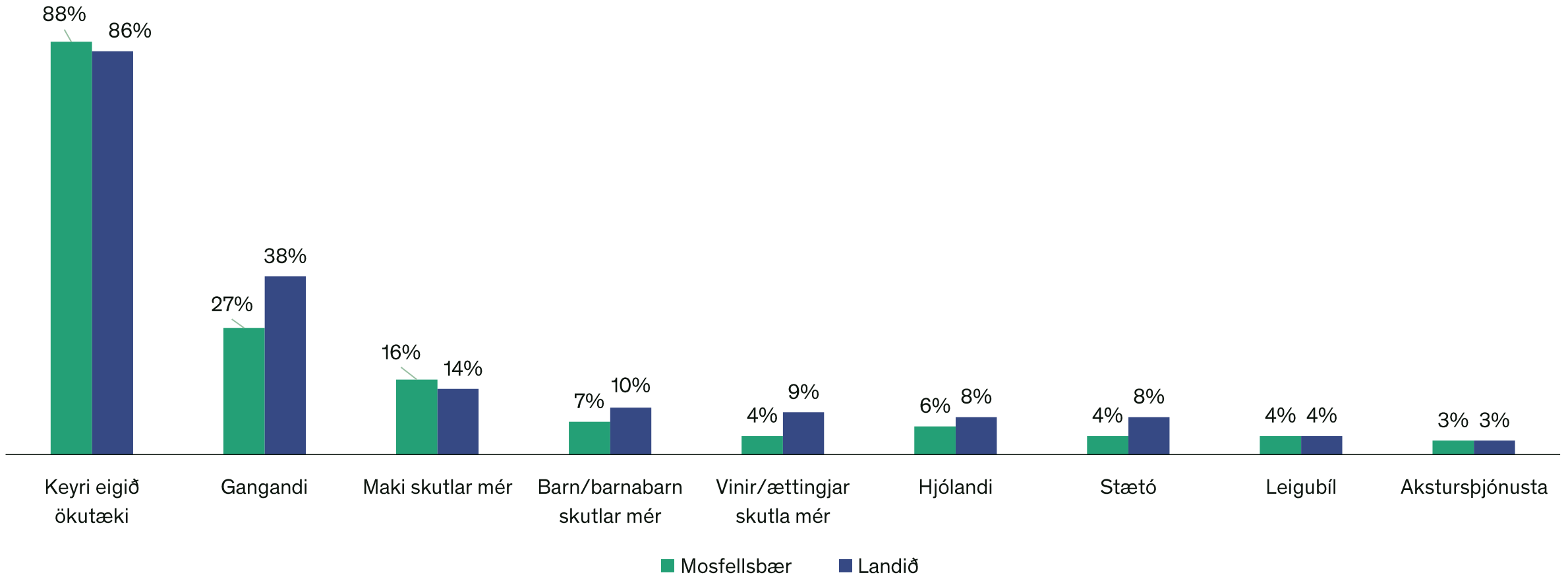


EF ÞÚ FLYTUR ÚR NÚVERANDI HÚSNÆÐI HVERS KONAR HÚSNÆÐI MYNDI MÆTAÞÖRFUM ÞINUM BEST

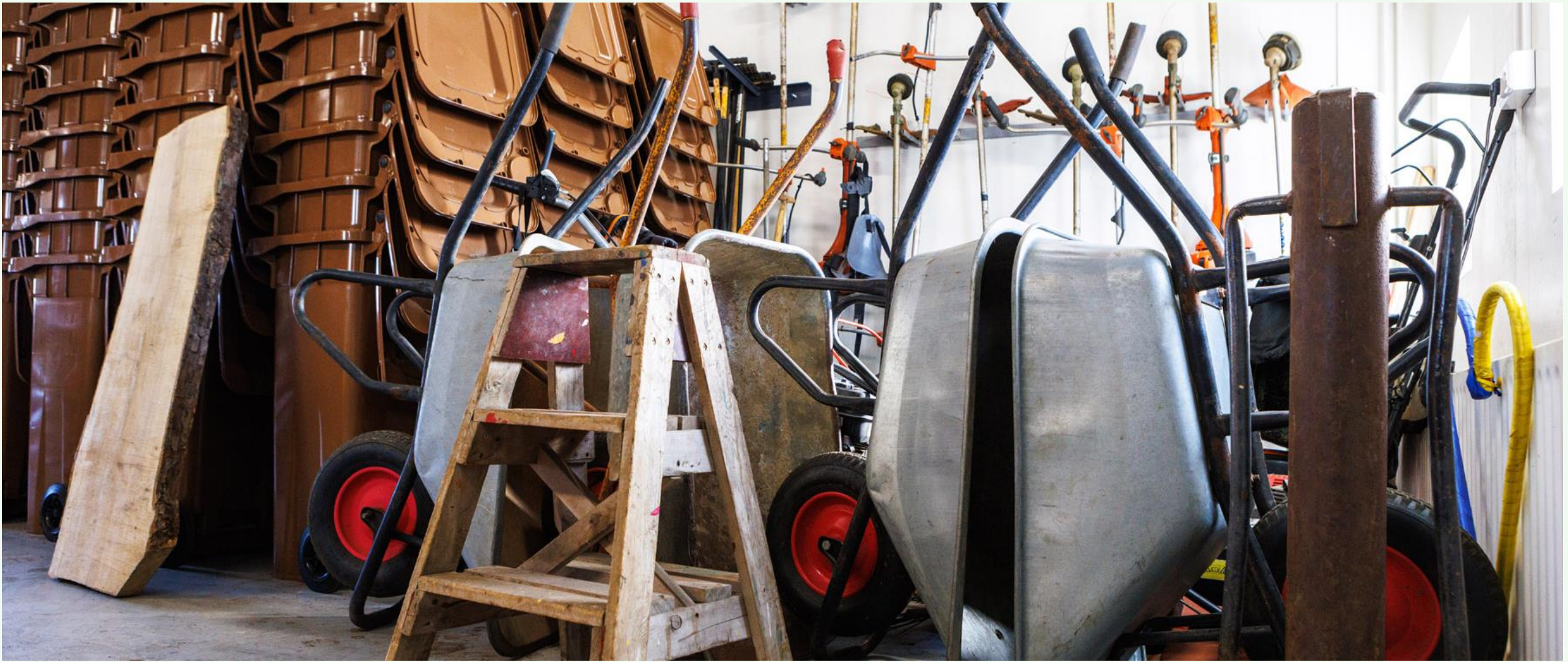




ALLA JAFNA, HVERNIG KEMST ÞÚ FERÐA PINNA





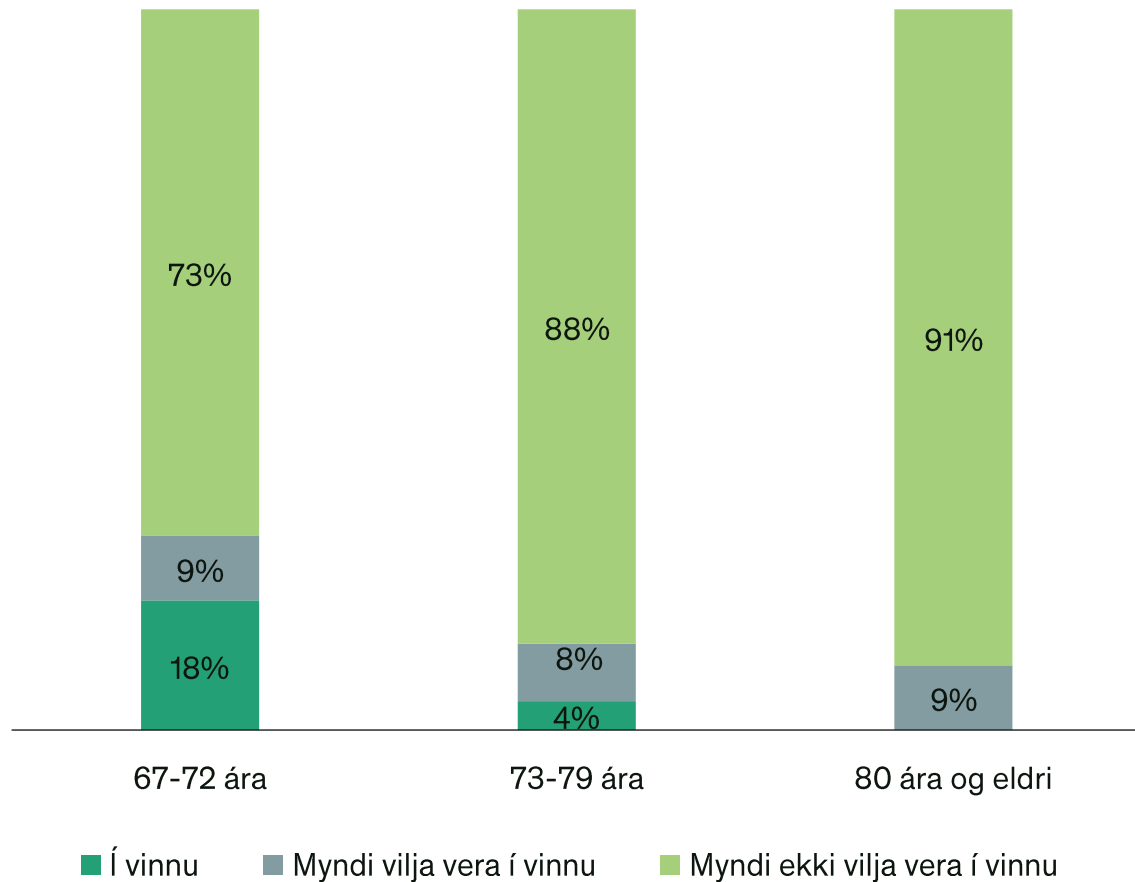


# Atvinnuhagir

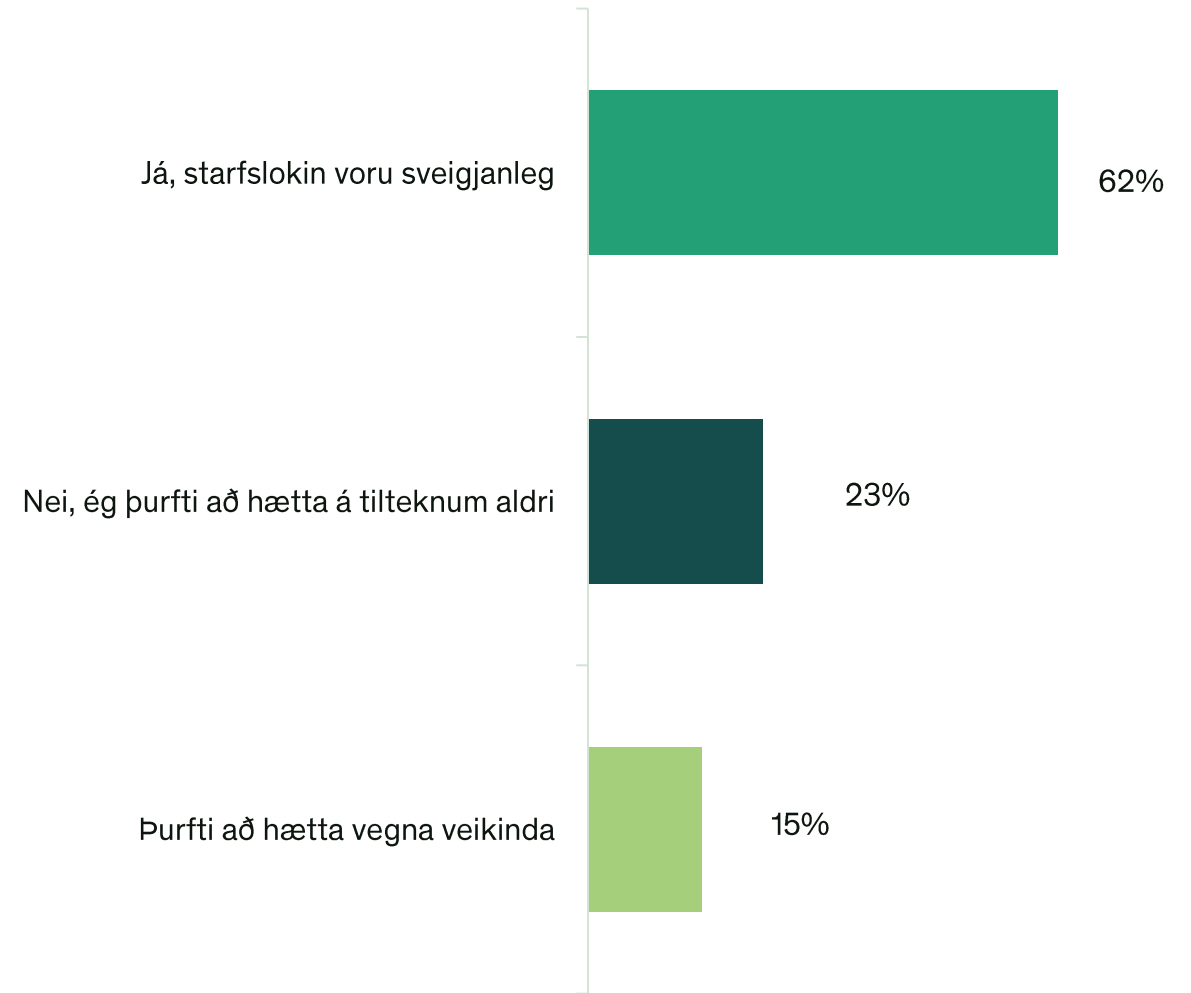




## ATVINNUHAGIR



## STARFSLOK







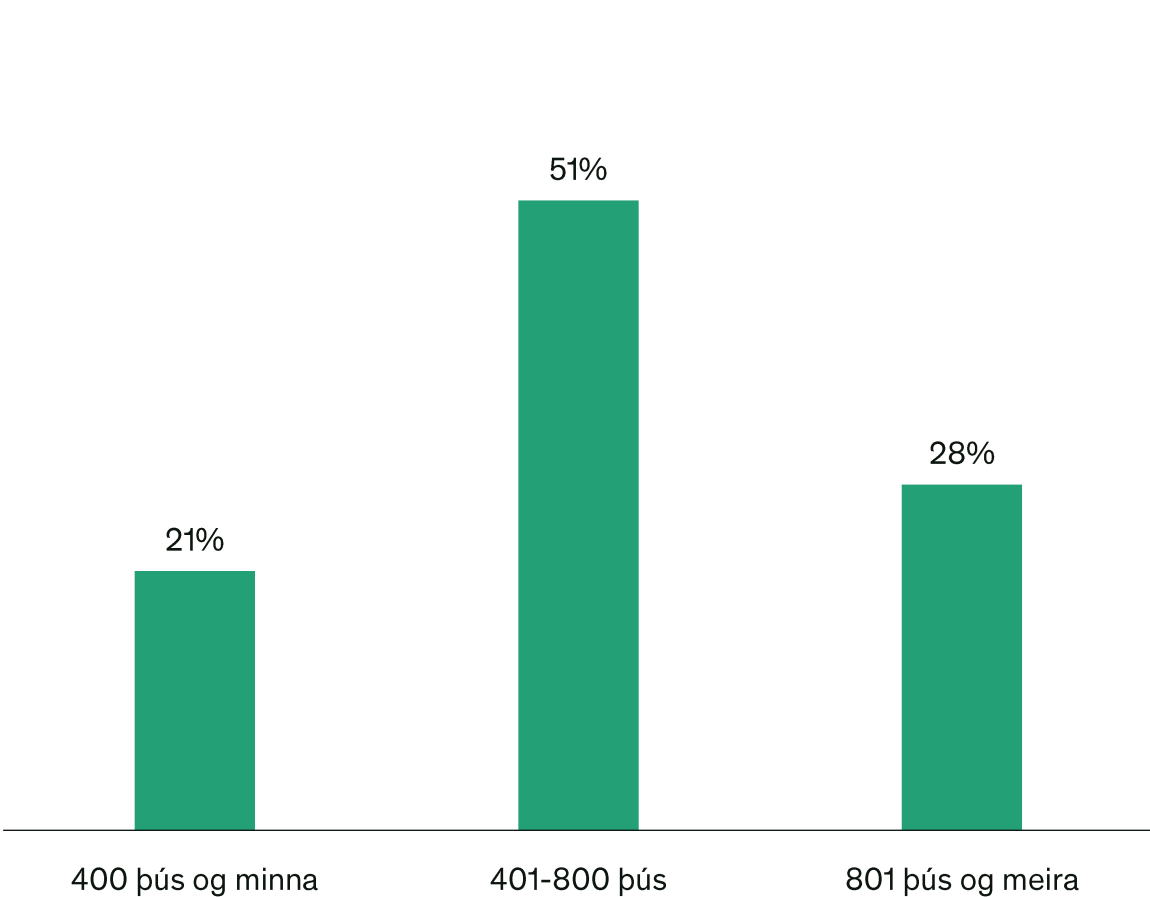
# Fjánhagur



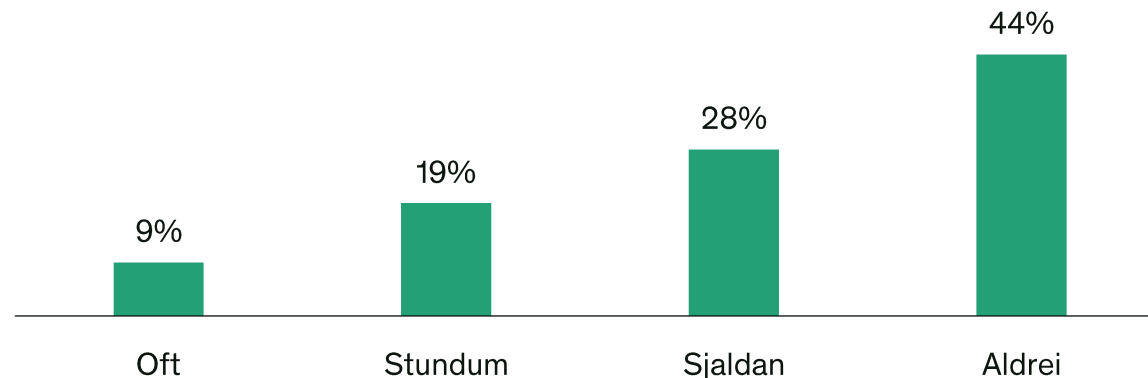




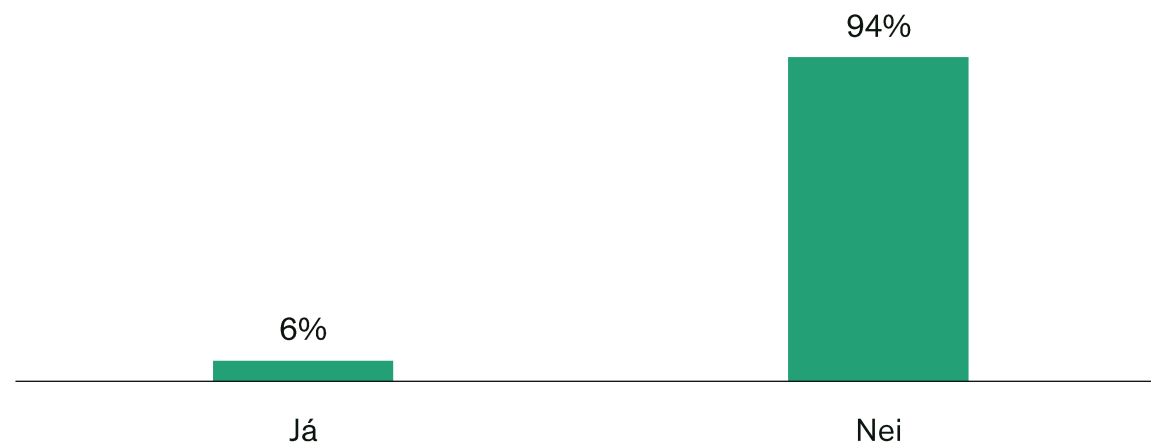
## RÁÐSTÖFUNARTEKJUR HEIMILISINS Á MÁNUÐI EFTIR SKATT



## HEFUR ÞÚ Á SL. 5 ÁRUM FRESTAÐ ÞVÍ AÐ FARA TIL LÆKNIS AF FJÁRHAGSÁSTÆÐUM



## FJÁRHAGSÁHYGGJUR







## Félagsleg virkni

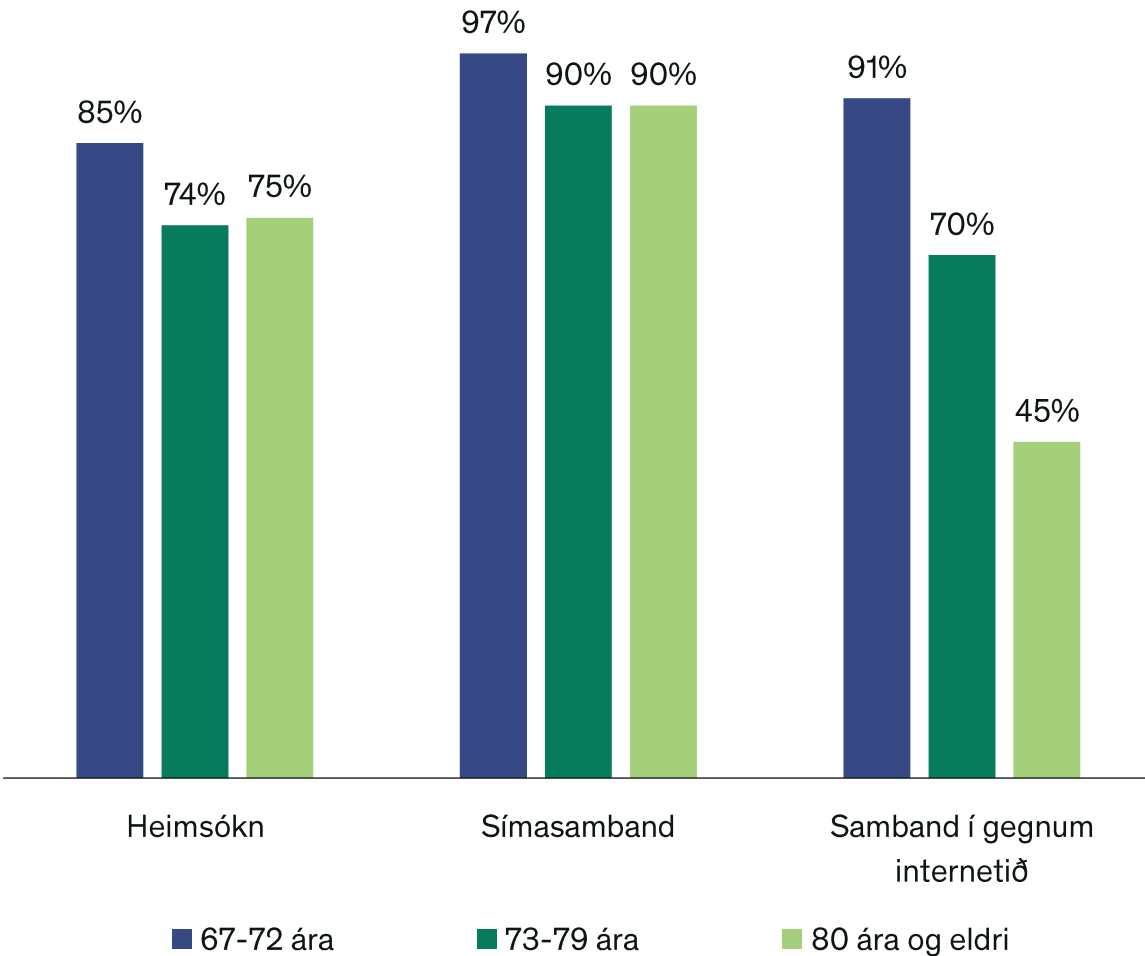




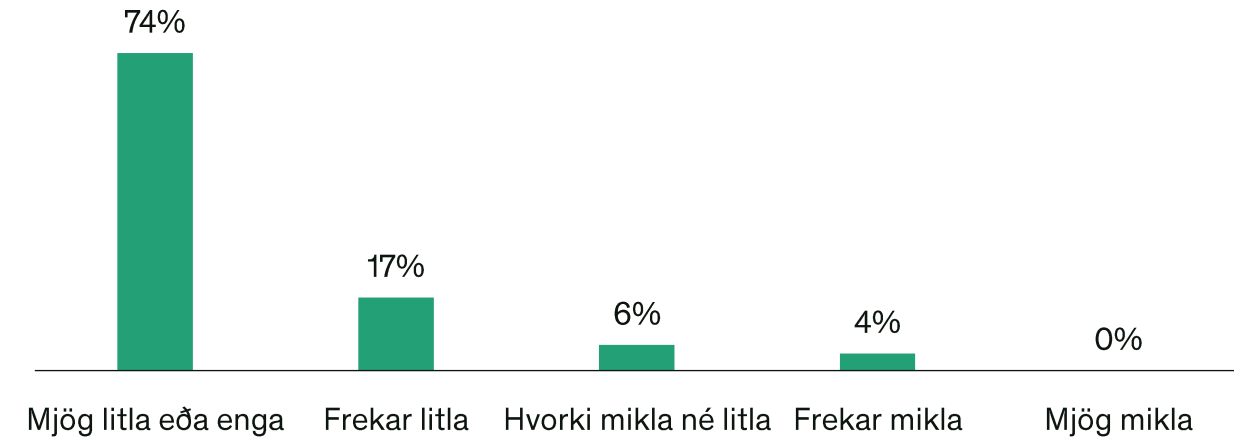
# Félagsleg virkni



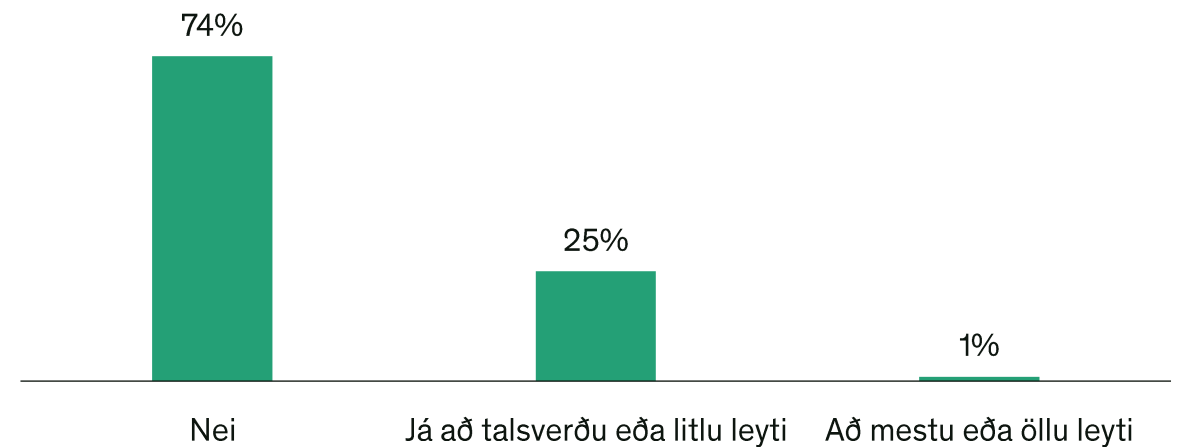
## FÉLAGSLEG VIRKNI 1X Í VIKU EÐA OFTAR



## TELUR ÞÚ ÞIG BÚA VIÐ MIKLA EÐA LITLA FÉLAGSLEGA EINANGRUN

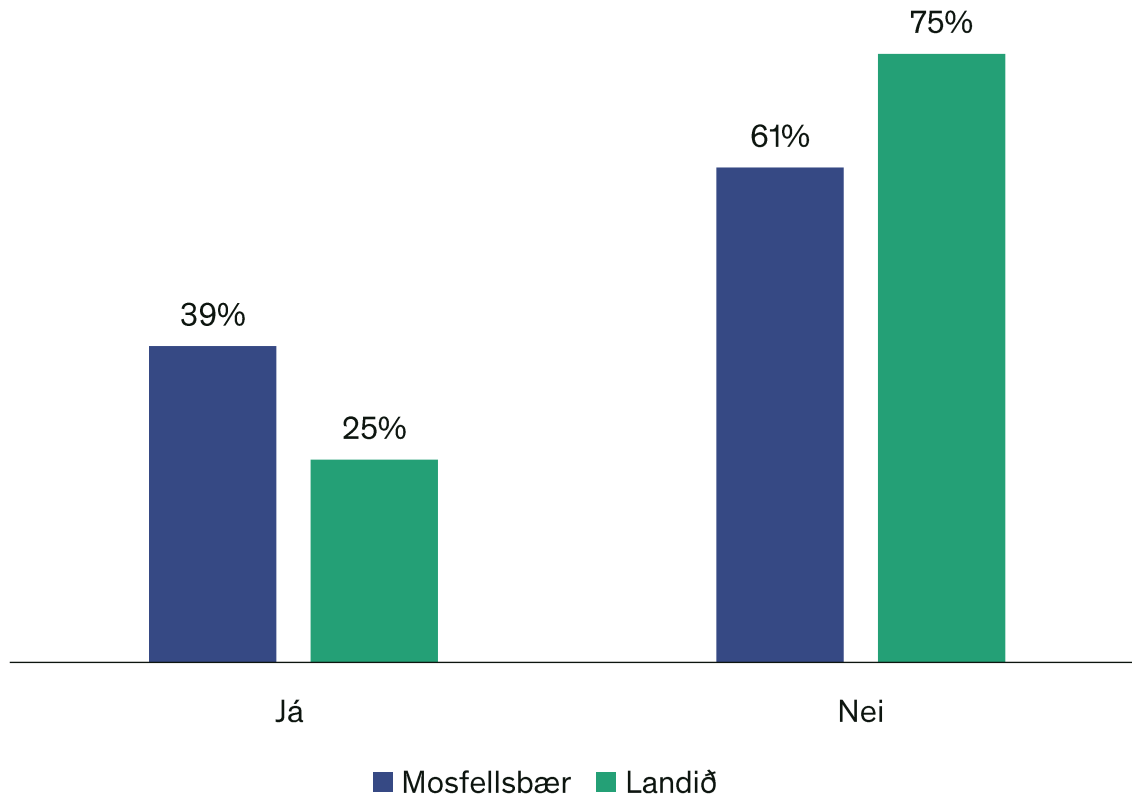


## VERÐ ÞÚ MEIRI TÍMA EIN(N) EN ÞÚ VILDIR?

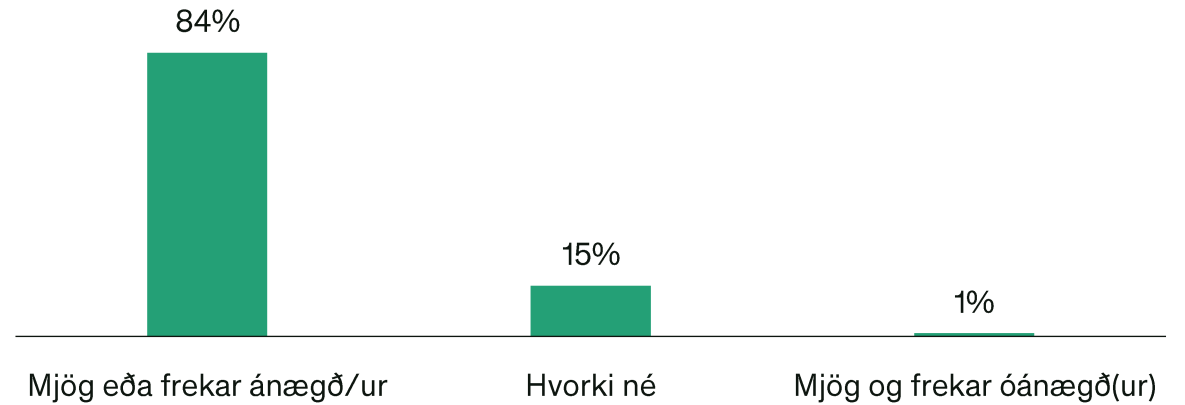




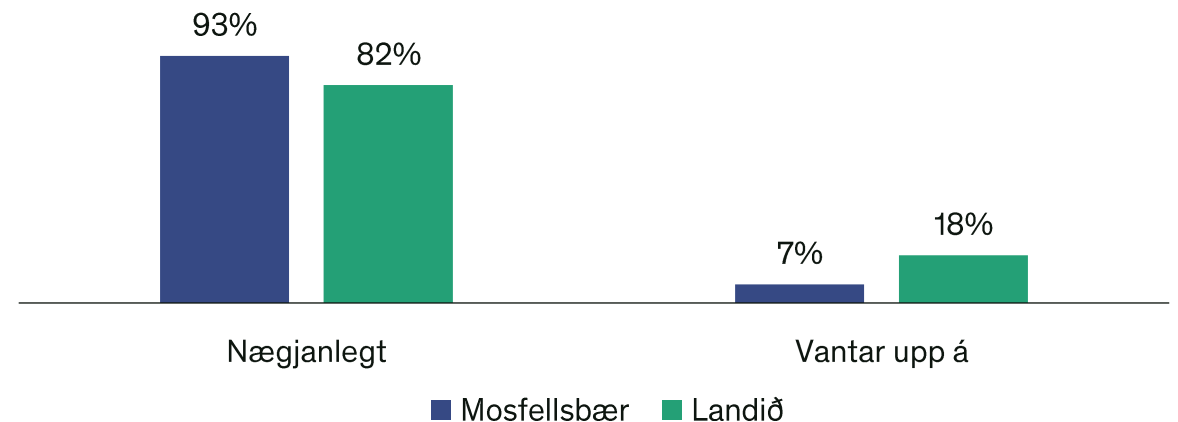
## TEKUR ÞÚ ÞÁTT Í FÉLAGSSTARFI ELDRI BORGARA Á VEGUM SVEITARFÉLAGSINS?



## ÁNÆGJA MEÐ FÉLAGSSTARFIÐ



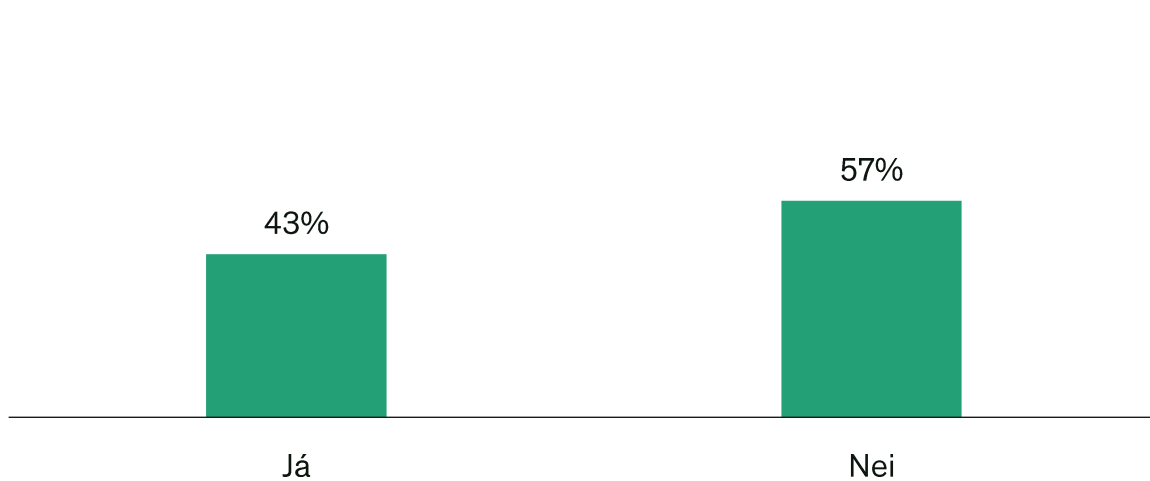
## FRAMBOÐ AF FÉLAGSLEGRI VIRKNI Í ÞÍNU SVEITARFÉLAGI



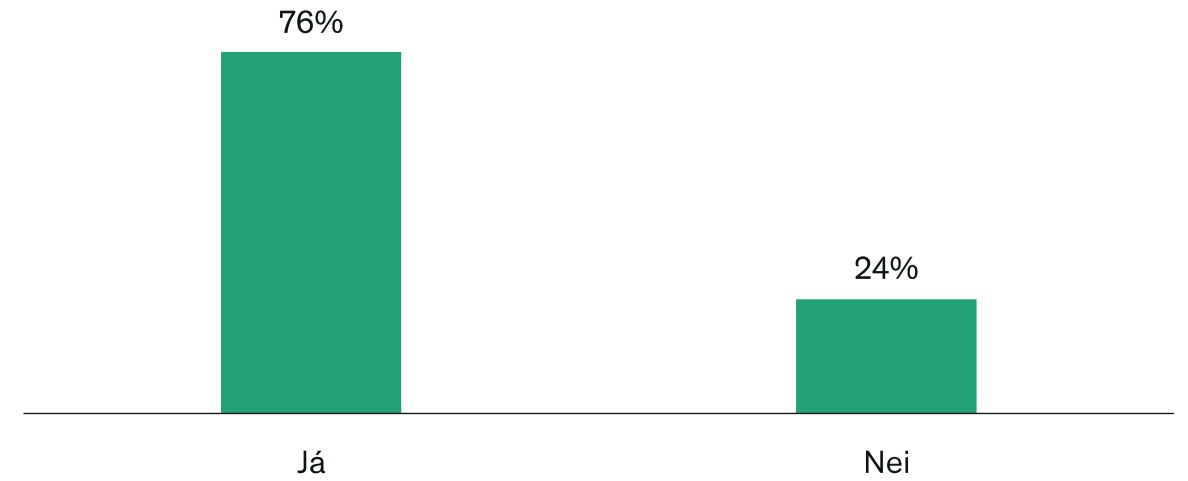




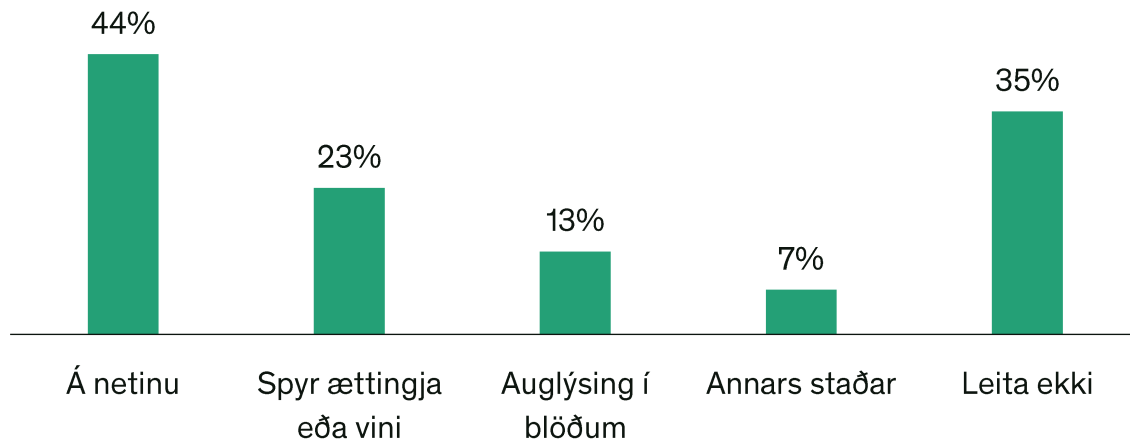
TEKUR ÞÚ ÞÁTT Í ÖÐRU FÉLAGSSTARFI EN FÉLAGSSTARFI ELDRI BORGARA?



ERTU FÉLAGSMAÐUR Í FÉLAGI ELDRI BORGARA



ÞEGAR ÞÚ LEITAR ETIR UPPLÝSINGUM UM HREYFINGU EÐA VIRKNI, HVAR LEITAR ÞÚ?



HVAR LEITARÐU Á NETINU – HELSTU SVÖR



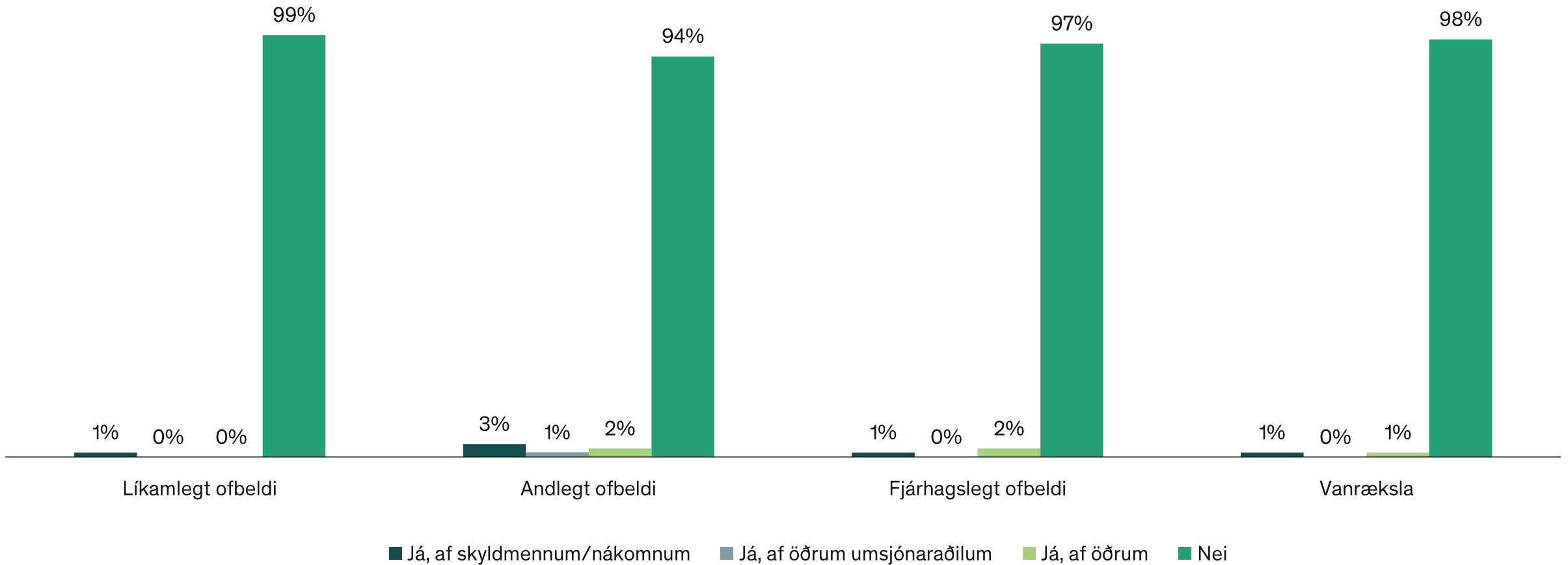


# Ofbeldi

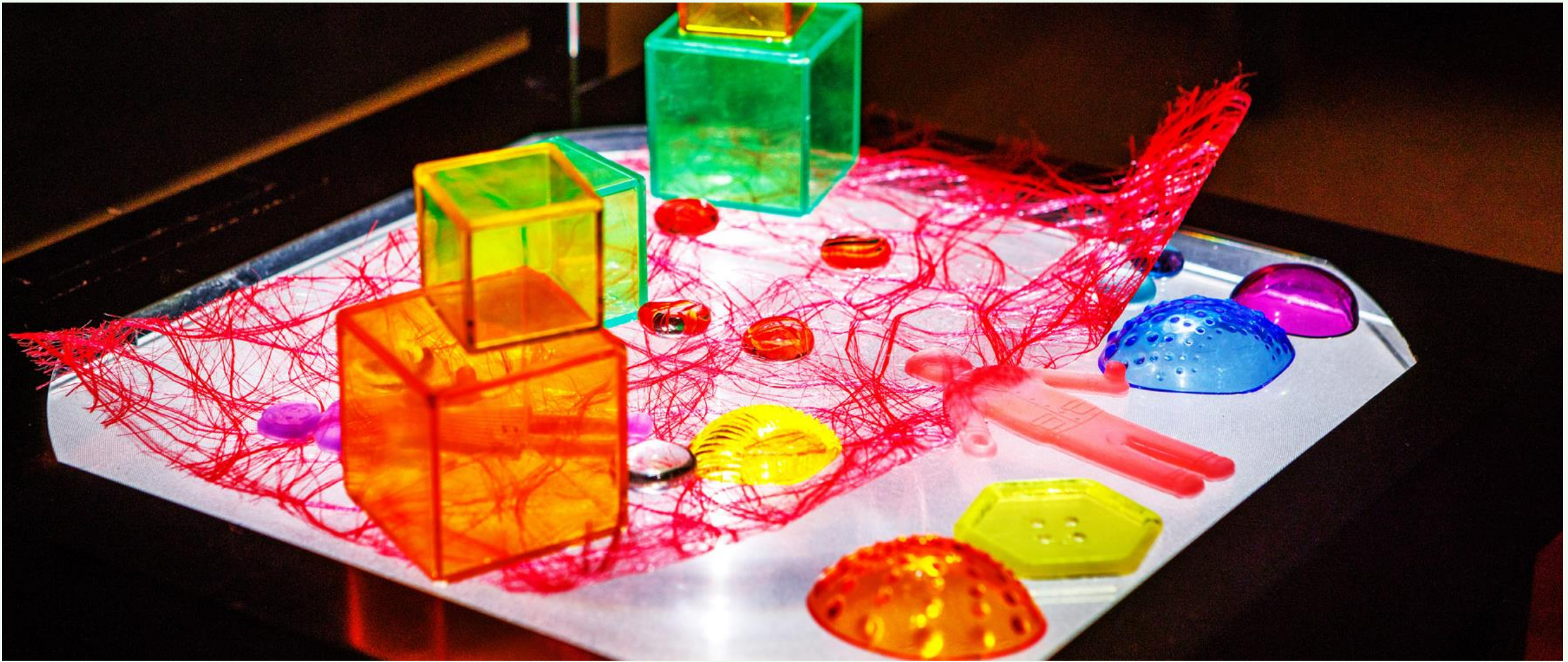




HEFUR ÞÚ VERIÐ BEITT/UR VANRÆKSLU, LÍKAMLEGU, ANDLEGU OG FJÁRHAGSLEGU OFBELDI







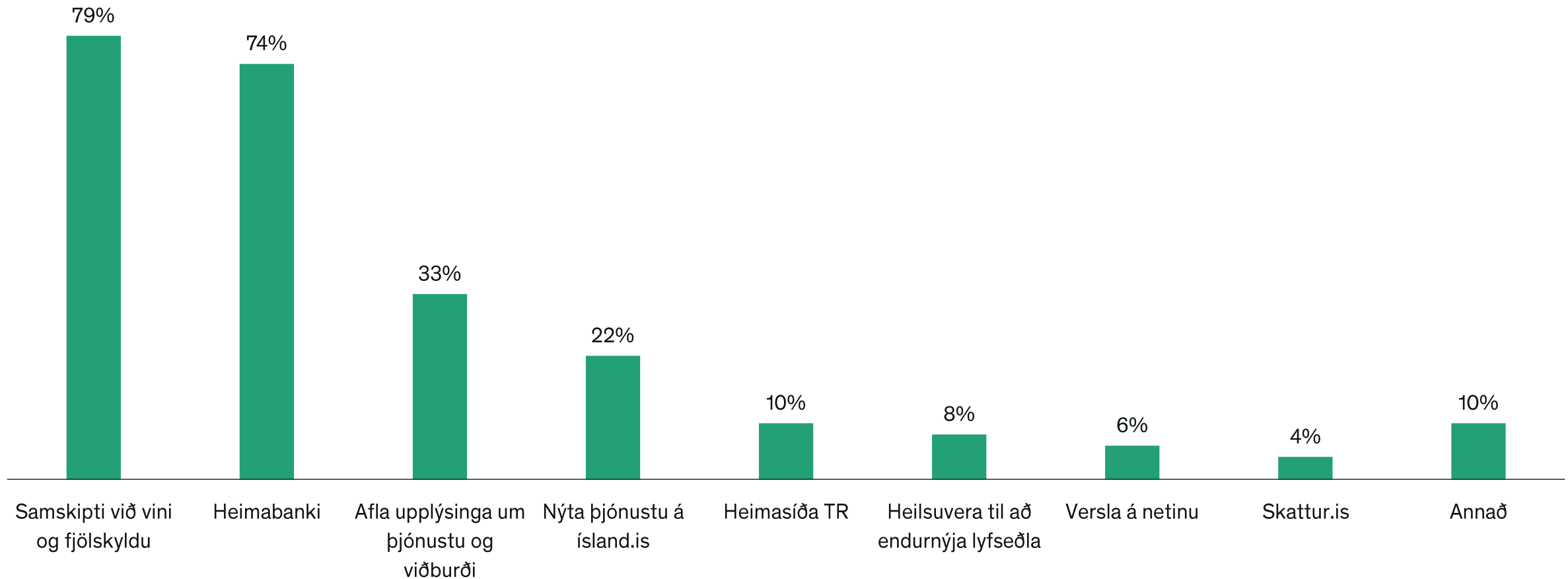
# Tölvuvirkni





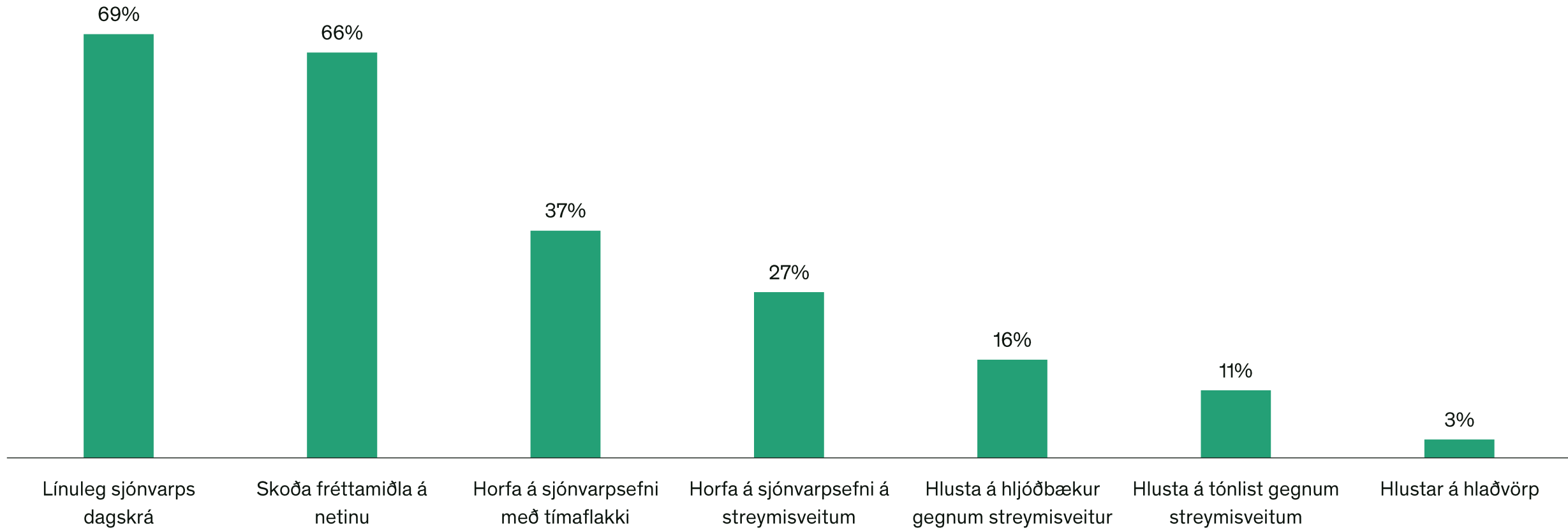


## NÝTING TÆKNI VIKULEGA EÐA OFTAR





## NÝTING Á EFTIRFARANDI ÞJÓNUSTU DAGLEGA







## Viðhorf til eldri borgara



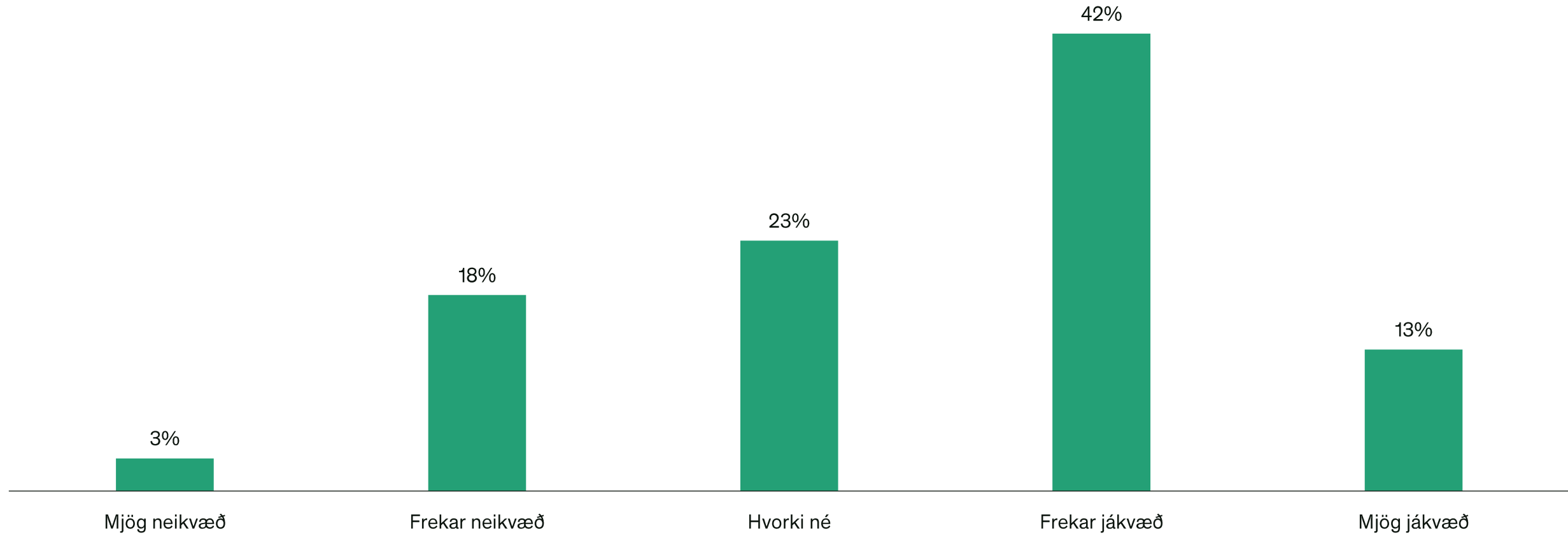


# Viðhorf til eldri borgara



---

## VIÐHORF TIL ELDRI BORGARA





**Mosfellsbær**